

Du kan ha blivit utsatt för smitta i vården

Du får denna information för att du kan ha utsatts för smitta i samband med vården på:

.....

Covid-19 orsakas av ett virus som framför allt sprids vid nära kontakt mellan personer. Att hålla avstånd och tvätta händerna ofta minskar risken för smittspridning. Det tar 2–14 dagar från att man smittas tills man får symtom.

De flesta får lindriga symtom som snuva, halsont, hosta och feber men en del kan bli mer allvarligt sjuka med andningsbesvär och behöva sjukhusvård. Därför utförs smittspårning inom vård och omsorg där det finns personer som riskerar svårare sjukdom.

Följande gäller för dig som utsatts för smitta:

- Har du någon kontakt med sjukvården eller äldreomsorgen inplanerad? Det kan till exempel vara besök på vårdmottagning eller äldreboende, operation eller annan behandling, hemtjänst eller att du själv jobbar inom vården eller omsorgen. Då ska du vara extra uppmärksam på om du känner dig förkyld eller får andra symtom på covid-19 och genomföra provtagning så fort du kan.
- Meddela vårdgivaren och din chef, för dig som jobbar inom vård och omsorg, att du blivit utsatt för smitta i vården innan du kommer dit.
- Har du inte har någon planerad kontakt med vård eller omsorg? Då ska du ändå vara extra uppmärksam på om du känner dig minsta förkyld eller får andra symtom på covid-19 och i så fall stanna hemma direkt tills du blir frisk men du behöver inte genomföra provtagning.

Om du behöver ta ett prov:

- Du får ett självtest från din kontakt med hälso-och sjukvården eller äldreomsorgen om du rekommenderas provtagning av vårdpersonalen, har du inte fått ett självtest kan du hämta det vid en utsedd plats i varje kommun. Läs på www.1177.se/Halland om var och när du kan hämta och lämna självprovtagningstestet.
- Om du inte har BankID, Freja eID eller annan e-legitimation kontaktar du din vårdcentral för provtagning.
- Om du är inskriven i hemsjukvården kommer kommunsköterskan genomföra provtagningen.
- Du som haft covid-19 senaste 3 månaderna behöver inte genomföra provtagning.

Vi beklagar det som inträffat.

Med vänliga hälsningar

.....