Bilaga x. Evidensbaserade samband mellan våld i nära relation och hälsokonsekvenser

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc511716115)

[Länk till regional eller förvaltningsövergripande rutin](#_Toc511716116)

[Bakgrund](#_Toc511716117)

[Genomförande](#_Toc511716118)

[Dokumentation](#_Toc511716119)

[Registrering](#_Toc511716120)

[Kommunikation](#_Toc511716121)

[Uppföljning](#_Toc511716122)

[Relaterad till följande processer:](#_Toc511716123)

[Relaterade sökord:](#_Toc511716124)

[Bilagor:](#_Toc511716125)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc511716126)

# Syfte

Att kortfattat tydliggöra evidensbaserade samband mellan våld i nära relationer och hälsokonsekvenser.

# Bakgrund

Det finns tydliga samband mellan våld i nära relationer och konsekvenser för hälsa. Människor med erfarenheter av våld i nära relation, inkluderat hedersrelaterat våld, söker vård upprepade gånger för diffusa symtom eller akuta symtom eller skador, utan att den bakomliggande orsaken kommer fram. Att vid vårdkontakter ställa [rutinmässiga frågor om våld i nära relationer](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/halsoframjande-arbete/vald-i-nara-relationer/#rutinmassiga-fragor-om-vald-%E2%80%93-ett-satt-att-framja-halsa-och-forebygga-ohalsa-4) kan identifiera barn och vuxna som bevittnat/upplevt våld under sin uppväxt, varit utsatta för våld av närstående, själv utsatt närstående för våld samt om våldet som uppges kan relateras till heder.

# Utsatthet för våld – koppling till hälsa

### [VÅLD OCH HÄLSA En befolkningsundersökning om kvinnors och mäns våldsutsatthet samt kopplingen till hälsa, Nationellt centrum för kvinnofrid, 2014](http://kunskapsbanken.nck.uu.se/nckkb/nck/publik/fil/visa/487/__utma%3D1.2118691325.1600846888.1608219025.1608221919.10%26__utmb%3D1.8.10.1608221919%26__utmc%3D1%26__utmx%3D-%26__utmz%3D1.1608221919.10.9.utm)

* Bland både kvinnor och män som varit utsatta för allvarliga sexuella övergrepp i barndomen eller i vuxen ålder var PTSD-symtom cirka tre till fem gånger vanligare än bland andra.
* Bland kvinnor och män som varit utsatta för allvarligt psykiskt våld under barndomen eller i vuxen ålder var symtom på depression dubbelt så vanligt som bland andra.
* Utsatthet för allvarligt sexuellt våld i vuxenlivet var starkt kopplat till självskadebeteende, som var mer än tre gånger vanligare hos de utsatta kvinnorna och fem gånger vanligare hos de utsatta männen jämfört med bland andra.
* Omkring var tredje kvinna och man som hade varit utsatt för allvarligt sexuellt eller fysiskt våld som vuxen rapporterade riskbruk av alkohol, vilket var ungefär dubbelt så vanligt som bland dem som inte varit utsatta
* Bland dem som utsatts för allvarligt sexuellt våld i barndomen var psykosomatiska symtom dubbelt så vanligt bland kvinnor och tre gånger vanligare bland män jämfört med dem som inte varit utsatta.
* Bland kvinnor i åldern 56 – 74 år som varit utsatta för allvarligt sexuellt eller fysiskt våld var hjärtinfarkt två till fyra gånger vanligare än bland dem som inte varit utsatta.

# Riskbruk, utsatthet och psykisk ohälsa

[Riskbruk, utsatthet och psykisk ohälsa - Resultat från en enkätstudie inom den psykiatriska öppenvården i Västerbotten oktober 2016](https://outlook.office.com/mail/inbox/id/AAMkADgwZDk1MDc0LWI3ODctNGNlYS05NTUyLTUzNDFkYjA0MjkxOABGAAAAAAA/PUEQ2dDUEa3LAJAnOr5%2BBwDRhhm63MTSEa20AJAnOr5%2BAAABqJJZAADDSEram%2BGET7WptHMWZZL0AAHxDs2kAAA%3D/sxs/AAMkADgwZDk1MDc0LWI3ODctNGNlYS05NTUyLTUzNDFkYjA0MjkxOABGAAAAAAA/PUEQ2dDUEa3LAJAnOr5%2BBwDRhhm63MTSEa20AJAnOr5%2BAAABqJJZAADDSEram%2BGET7WptHMWZZL0AAHxDs2kAAABEgAQAF25PKMfJtBFtoSxSEnivUg%3D)

* Bland kvinnor mellan 18-24 år hade 42 procent varit utsatta för någon typ av våld under det senaste året.
* Utsattheten för våld under senaste året var betydligt högre för personer som besökte den psykiatriska öppenvården jämfört med totalbefolkningen. Dubbelt så hög för män, och mer än tredubbelt så hög för kvinnor.
* Kvinnorna hade i högre utsträckning blivit utsatta för våld av personer i nära relation, medan männen i hög utsträckning blivit utsatta av andra.
* Bland kvinnorna som varit våldsutsatta under det senaste året hade 96,9 procent symptom på mild/måttlig eller svår ångest.
* 29 procent av männen och 18 procent av kvinnorna rapporterade att de själva utövat någon typ av våld.

# Symtom och tillstånd som har evidensbaserade samband med våld i nära relationer

## Psykisk ohälsa

* Depression
* Ångest
* PTSD
* Ätstörning
* Självskadebeteende
* Självmordstankar, självmordsförsök
* Missbruk

## Psykosomatiska symtom

* Huvudvärk
* Sömnstörning
* Gastro intestinala besvär
* Hjärtklappning
* Fibromyalgi
* Multipla fysiska symtom

## Fysiska symtom och tecken på våld av långsiktig/kronisk karaktär

* Kroniska smärttillstånd/Långvariga smärttillstånd
* Astma
* Bronkit
* Diabetes typ 2
* Hjärt-kärlsjukdomar
* Stroke
* Ledbesvär

## Urologiska och gynekologiska tillstånd

Frekventa besök på grund av gynekologisk problematik

* Sexuellt överförbara infektioner
* Vaginala infektioner
* Urinvägsinfektioner
* Vaginala blödningar
* Menstruations-problem
* Sexuella problem
* Underlivssmärta
* Samlagssmärta

## Graviditetsrelaterade tillstånd

* Missfall
* Inducerad abort
* Förlossningskomplikationer
* Perinatal depression och ångest
* För tidig födsel
* Låg födelsevikt

## Fysiska skador symtom och tecken på våld av kortsiktig/akut karaktär:

* Sårskador
* Blåmärken, ofta av olika åldrar
* Stickmärken
* Svullnader
* Brännskador
* Frakturer
* Strypmärken
* Bortslitet hår
* Traumatiska hjärnskador
* Tandskador
* Skador på flera ställen på kroppen

## Barn som bevittnat (sett eller hört) våld tar lika stor skada som barn som själva är utsatta, symtom:

* Foster: hämmad tillväxt, förlossningskomplikationer
* Spädbarn: hämmad utveckling, anknytningsstörning
* Förskolebarn: överdrivet föräldraberoende, konflikter med kamrater, magont, psykosomatiska symtom, mardrömmar, ätstörning
* Skolbarn: koncentrationsstörningar, minnessvårigheter, skolfrånvaro, skuld
* Tonåringar: skam, självanklagelser, depression, ångest, självskadebeteende, suicidalitet, missbruk

# Referenser

Andréasson S, Chikritzhs T, Dangardt F, Holder H, Naimi T, Stockwell T. (2017) Alkohol Och Våld - En Översikt Av Internationell Och Svensk Forskning, CERA, Göteborgs Universitet, IOGT-NTO, Svenska Läkaresällskapet.

Cafferky BM, Mendez M, Anderson JR, Stith SM. (2018). Substance use and intimate partner violence: A meta-analytic review. Psychology of Violence, 8(1), 110.

Dillon G, Hussain R, Loxton D, Rahman S. (2013). Mental and Physical Health and Intimate Partner Violence against women: A review of the literature, International Journal of Family Medicine 2013:313909.

Heimer G, Björck A, Albért U, Haraldsdotter Y. (2019, 4:e uppl). Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar. Studentlitteratur.

Leonard KE, Quigley BM. (2017). Thirty years of research show alcohol to be a cause of intimate partner violence: Future research needs to identify who to treat and how to treat them. Drug and alcohol review, 36(1), 7-9.

Loeffen M, Lo Fo Wong S, Wester F, Laurant M, Lagro-Janssen A. Are gynaecological and pregnancy-associated conditions in family practice indicators of intimate partner violence? Family Practice, Volume 33, Issue 4, August 2016, Pages 354–359.

Mason SM, Wright RJ, Hibert EN, Spiegelman D, Jun HJ, Hu FB, Rich-Edwards JW. Intimate Partner Violence and Incidence of Type 2 Diabetes in Women. Diabetes Care, 36, 1-7.

McCall-Hosenfeld J, Winter M, Heeren T, Liebschutz JM. (2014). The association of interpersonal trauma with somatic symptom severity in a primary care population with chronic pain: exploring the role of gender and the mental health sequelae of trauma. Journal of Psychosomatic Research, 77, 3, 196–204.

Möller A, Söndergaard H P, Helström L. (2017). Tonic immobility during sexual assault – a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression. Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavia 96 (2017) 932-938.

Nationellt centrum för kvinnofrid, Uppsala universitet (2010), Att fråga om våldsutsatthet som en del av anamnesen. NCK-rapport 2010:4.

Nationellt centrum för kvinnofrid, Uppsala universitet (2014), Våld och hälsa. En befolkningsundersökning om kvinnors och mäns våldsutsatthet samt kopplingen till hälsa. NCK-rapport 2014:1.

Rajan G, Ljunggren G, Wändell P, Wahlström L, Svedin C-G, Carlsson AC. (2017). Diagnoses of sexual abuse and their registered comorbidities in the total population of Stockholm. Journal of Epidemiological Community Health 2017:1-7.

Rich-Edwards JW, Spiegelman D, Lividoti Hibert EN, et.al. (2010). Abuse in childhood and adolesence as a predictor of typ 2 diabetes in adult women. American Journal of Preventive Medicine, 39, 529-536.

Wuest J, Ford-Gilboe M, Wilk P, Campbell JC, Lent B, Varcoe C, Smye V. (2010). Pathways of Chronic Pain in Survivors of Intimate Partner Violence. Journal of Women´s Health, 19, 9, 1665-1674.