

Februari 2021

## **Nu erbjuds du, som har dialys eller bor tillsammans med någon som har dialys, vaccination mot covid-19**

Har du redan fått en eller två vaccindoser mot covid-19 kan du bortse från den här informationen.

Vaccination mot covid-19 är ett erbjudande. Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Vaccinationen omfattar två doser. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

Du som är dialyspatient erbjuds vaccination mot covid-19 vid något av dina besök på sjukhuset. Information om när det blir aktuellt får du av personalen på njur-och dialysmottagningen, som också ser till att en hälsodeklaration blir ifylld.

Du som bor tillsammans med någon som har dialys erbjuds att själv boka tid för vaccination mot covid-19 på en vårdcentral. Du behöver inte vara listad på den vårdcentral som du väljer. Boka tid gör du genom att ringa 010-476 19 35. För att säkerställa att du får rätt vaccin erbjuds endast bokning via telefon.

Du som har dialys kommer att erbjudas ett mRNA vaccin. Om du är 18 år eller äldre och bor tillsammans med någon som har dialys kommer du att erbjudas ett vaccin som rekommenderas utifrån din ålder.

Tillgången till olika vaccintyper gör att det i många fall kommer bli så att samboende vaccineras innan dig som är patient. Genom att de du bor tillsammans med vaccineras får du som patient indirekt skydd mot smitta.

### **Inför vaccinationen finns information att läsa här:**

- [Folkhälsomyndighetens faktablad till dig som vaccinerar dig mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se) finns på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [Folkhälsomyndighetens frågor och svar om vaccination mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se) finns på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- Du kan också läsa om vaccinationen mot covid-19 på [www.1177.se/Halland](http://www.1177.se/Halland)

## Viktigt att tänka på vid vaccinationstillfället

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19, ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid, genom att ringa 010-476 19 35. Du som är dialyspatient kontaktar personalen på njur-och dialysmottagningen för ombokning.
- Kom på utsatt tid, så minskar risken för trängsel. Är du tidig, vänta gärna utanför.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinet med en spruta i överarmen. Ha gärna på dig en t-shirt eller liknande så blir det lätt för vaccinatören att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med andra dosen, ta med vaccinationskortet du fick vid första dosen.

## Efter vaccinationen

Det finns en liten risk att du kan få sjukdomen även efter vaccination. Du kan också sprida viruset till andra via dina händer, även om du inte själv blir sjuk. Det är ännu oklart hur länge skyddet finns kvar efter vaccination. Eftersom man inte vet om man som vaccinerad kan sprida smitta vidare även om man själv inte blir sjuk, måste man som vaccinerad även fortsatt följa råden. I nuläget gäller därför:

- Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (t ex muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och om symtomen fortfarande är kvar efter ett dygn ska du därför provta dig för covid-19.
- Om du är vaccinerad och får symtom på covid-19 ska du agera i enlighet med vad som gäller för ovaccinerade, vilket innebär att du ska stanna hemma och provta dig.
- Du måste också fortsätta tvätta händerna ofta och hålla avstånd som tidigare för att förhindra smittspridning.

## Viktigt för dig med allvarlig allergi

De allra flesta med allergiska besvär kan vaccinera sig på samma sätt som andra invånare. Varken kontakteksem eller allergi mot pollen, pälsdjur, kvalster och mögel påverkar hur kroppen reagerar på vaccinationen.

Den som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna pga allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på sin vårdcentral om hur vaccination ska ske.

## Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel är inget hinder för vaccination mot covid-19, men tidpunkten för vaccination kan behöva anpassas och man bör trycka lite extra på armen efter vaccinationen.

I tabellen nedan kan du se vad du bör tänka på innan du bokar din tid.

<b>Trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Inget hinder för vaccination.
<b>Waran</b>	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare).
<b>Waran + en trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Vaccination kan ges, men PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar tidigare).
<b>Waran + två trombocythämmare</b> (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Kontakta din läkare för råd kring hur man ska göra avseende vaccinationen.
<b>NOAK</b> (Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis)  eller  <b>Lågmolekylärt heparin (LMH)</b> (Innohep, Klexane, Fragmin)	Vaccination kan ges, men det är bra om du bokar din tid för vaccination innan du tar morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit morgondosen). Tänk på att det bör gå 2 timmar efter vaccination innan NOAK/LMH tas.  Vaccinationen ges med en mycket tunn nål så även om du tagit NOAK/LMH i nära anslutning till vaccination är det inget hinder för denna. Däremot är det bra för vaccinatören att veta så att man då kan trycka en stund extra och lägga ett förband med extra tryck så att det inte blöder.

**Till dig som ska vaccinera dig på en vårdcentral - ta med detta brev**

### Information från polismyndigheten

Polismyndigheten vill göra dig uppmärksam kring risken för bedragare i samband med vaccination mot covid-19. Region Halland kommer ALDRIG be dig logga in med bank-id eller din bankdosa **via telefon** för att bekräfta din bokning av vaccinationstid. Vaccination mot covid-19 är gratis i Sverige och Region Halland kräver därför ingen betalning av dig.