

29 mars 2021

Har du redan fått en eller två vaccindoser mot covid-19 kan du bortse från det här brevet.

Nu erbjuds du som är född mellan 1952 och 1956 vaccination mot covid-19

Bokningen släpps på stegvis inom åldersgruppen, de äldsta får möjlighet att boka först. Information om exakt tidpunkt, ges i annonser i dagspressen och på www.regionhalland.se samt på 1177.se/Halland.

Vaccination mot covid-19 är ett erbjudande. Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Alla som vill kommer att få vaccination. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

För att vaccinera dig mot covid-19 ska du boka en tid och samtidigt fylla i en hälso-deklaration. **Det gör du på 1177.se/Halland**. Du behöver logga in med BankID eller annan e-legitimation.

Du kan boka tid på valfri vårdcentral eller vaccinationscentral, du behöver inte vara listad där du blir vaccinerad.

Har du inte möjlighet att boka digitalt på 1177.se/Halland kan du ringa och få hjälp. Telefonnummer är 010-476 19 35.

Viktigt att tänka på vid vaccinationstillfället

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid, så minskar risken för trängsel. Är du tidig, vänta gärna utanför.
- Ta med din legitimation.

- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en t-shirt eller liknande så blir det lätt för vaccinatören att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med andra dosen, ta med vaccinationskortet du fick vid första dosen.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Det kallas för biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen.

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Du kan också sprida viruset till andra via dina händer, även om du inte själv blir sjuk. Det är ännu oklart hur länge skyddet finns kvar efter vaccination. Eftersom man inte vet om man som vaccinerad kan sprida smitta vidare även om man själv inte blir sjuk, måste man som vaccinerad även fortsatt följa råden. I nuläget gäller därför:

- Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (t ex muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.
- Om du är vaccinerad och senare får symtom på covid-19 ska du agera i enlighet med vad som gäller för ovaccinerade, vilket innebär att du ska stanna hemma och boka tid för provtagning.
- Du måste också fortsätta tvätta händerna ofta och hålla avstånd som tidigare för att förhindra smittspridning.

Viktigt för dig med allvarlig allergi

De allra flesta med allergiska besvär kan vaccinera sig på samma sätt som andra invånare. Varken kontakteksem eller allergi mot pollen, pälsdjur, kvalster och mögel påverkar hur kroppen reagerar på vaccinationen.

Den som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna pga allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på sin vårdcentral om hur vaccination ska ske.

Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel är inget hinder för vaccination mot covid-19, men tidpunkten för vaccination kan behöva anpassas och man bör trycka lite extra på armen efter vaccinationen.

I tabellen nedan kan du se vad du bör tänka på innan du bokar din tid.

Trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Inget hinder för vaccination.
Waran	PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar innan vaccination).
Waran + en trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar innan vaccination).
Waran + två trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent)	Kontakta din läkare för råd kring hur du ska göra.
NOAK (Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis) eller Lågmolekylärt heparin (LMH) (Innohep, Klexane, Fragmin)	Vaccination kan ges, men det är bra om du bokar din tid för vaccination innan du tar morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit morgondosen). Tänk på att det bör gå 2 timmar efter vaccination innan NOAK/LMH tas. Vaccinationen ges med en mycket tunn nål, så även om du tagit NOAK/LMH i nära anslutning till vaccinationen är det inget hinder. Däremot är det bra för vaccinatören att veta, så att man då kan trycka en stund extra och lägga ett förband med extra tryck så att det inte blöder.

Mer information om vaccination mot covid-19

Läs gärna igenom faktabladet från Folkhälsomyndigheten som du får med i detta brev.

På webbplatsen www.1177.se/Halland finns mer information om vaccinationen mot covid-19.

Information om bedrägerier

Polismyndigheten vill göra dig uppmärksam kring risken för bedragare i samband med vaccination mot covid-19. Det finns två saker du ska komma ihåg om någon tar kontakt med dig angående vaccination:

1. Det kostar ingenting att vaccinera sig. Om någon vill ha betalt handlar det om bedrägeri.
2. Ingen från vården kommer oväntat att ringa upp och be dig identifiera dig med din bankdosa eller bank-id, oavsett anledning.

