

Datum
2021-04-12

Har du redan fått en eller två vaccindoser mot covid-19 kan du bortse från det här brevet.

Vaccination mot covid-19 – information till dig som arbetar nära brukare inom LSS och personlig assistans (till personer över 18 år inom kommunal omsorg)

Vaccination mot covid-19 är ett erbjudande. Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Alla som vill kommer att få vaccination. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

Vaccinationen kommer att ske på Företagshälsovården. Information om bokning av vaccination får du av din chef. Inför vaccination ska du också fylla i en hälsodeklaration så att man kan ta ställning till om det finns några hinder, såsom allvarlig allergi mot något ämne i vaccinet.

Inför vaccinationen finns information att läsa här:

- [Folkhälsomyndighetens faktablad till dig som vaccinerar dig mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se), finns på www.folkhalsomyndigheten.se
- [Frågor och svar om vaccination mot covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/), finns på <http://www.folkhalsomyndigheten.se/>
- Du kan också läsa om vaccinationen mot covid-19 på 1177.se/Halland.

Viktigt att tänka på vid vaccinationstillfället

- Om du är förkyld eller har symtom på covid-19, boka om din tid.
- Kom på utsatt tid (inte för tidigt), så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en t-shirt eller liknande så blir det lätt för vaccinatören att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med andra dosen, ta med vaccinationskortet du fick vid första dosen.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Du kan läsa mer om biverkningar i bipacksedeln, dvs. den produktinformation som följer med varje vaccin eller fråga personalen i samband med vaccinationen. Om du mår dåligt eller är orolig efter vaccinationen ska du kontakta sjukvården så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Du kan också sprida viruset till andra via dina händer, även om du inte själv blir sjuk. Det är ännu oklart hur länge skyddet finns kvar efter vaccination. Eftersom man inte vet om man som vaccinerad kan sprida smitta vidare även om man själv inte blir sjuk, måste man som vaccinerad även fortsatt följa råden. I nuläget gäller därför:

- Samma riktlinjer angående skyddsutrustning för alla oavsett om de är vaccinerade eller inte. Det blir alltså ingen skillnad efter vaccination, alla ska fortsätta med sin skyddsutrustning.
- Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (t ex muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.
- Om du är vaccinerad och senare får symtom på covid-19 ska du agera i enlighet med vad som gäller för ovaccinerade, vilket innebär att du ska stanna hemma och boka tid för provtagning.
- Du måste också fortsätta tvätta händerna ofta och hålla avstånd som tidigare för att förhindra smittspridning.

Viktigt för dig med allvarlig allergi

De allra flesta med allergiska besvär kan vaccinera sig på samma sätt som andra invånare. Varken kontakteksem eller allergi mot pollen, pälsdjur, kvalster och mögel påverkar hur kroppen reagerar på vaccinationen.

Den som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna pga allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på sin vårdcentral om hur vaccination ska ske.

Viktigt för dig som tar blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel är inget hinder för vaccination mot covid-19, men tidpunkten för vaccination kan behöva anpassas och man bör trycka lite extra på armen efter vaccinationen.

I tabellen nedan kan du se vad du bör tänka på innan du bokar din tid.

| | |
|---|--|
| Trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent) | Inget hinder för vaccination. |
| Waran | PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar innan vaccination). |
| Waran + en trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent) | PK ska vara <3,0 (prov taget max 7 dagar innan vaccination). |
| Waran + två trombocythämmare (Trombyl, Klopido­grel, Brilique, Efi­ent) | Kontakta din läkare för råd kring hur du ska göra. |
| NOAK (Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis) eller Lågmolekylärt heparin (LMH) (Innohep, Klexane, Fragmin) | Vaccination kan ges, men det är bra om du bokar din tid för vaccination innan du tar morgondosen eller så sent som möjligt på eftermiddagen (om du tagit morgondosen). Tänk på att det bör gå 2 timmar efter vaccination innan NOAK/LMH tas. Vaccinationen ges med en mycket tunn nål, så även om du tagit NOAK/LMH i nära anslutning till vaccinationen är det inget hinder. Däremot är det bra för vaccinatören att veta, så att man då kan trycka en stund extra och lägga ett förband med extra tryck så att det inte blöder. |

Ta med detta brev när du ska vaccinera dig

Information om bedrägerier

Polismyndigheten vill göra dig uppmärksam kring risken för bedragare i samband med vaccination mot covid-19. Det finns två saker du ska komma ihåg om någon tar kontakt med dig angående vaccination:

1. Det kostar ingenting att vaccinera sig. Om någon vill ha betalt handlar det om bedrägeri.
2. Ingen från vården kommer oväntat att ringa upp och be dig identifiera dig med din bankdosa eller bank-id, oavsett anledning.