

5 maj 2021

Har du redan fått en eller två vaccindoser mot covid-19 kan du bortse från det här brevet.

Vaccination mot covid-19 – information till dig som är född mellan 1962 och 2003

Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

Alla som vill kommer att få vaccin. Fas 4 öppnas stegvis i åldersordning. Här kan du se när det är din tur:

- 1177.se/Halland
- regionhalland.se
- Annonser i tidningen
- Region Hallands Facebook

Så här bokar du vaccinationstid

För att vaccinera dig mot covid-19 ska du boka en tid och samtidigt fylla i en hälsodeklaration. Det gör du på 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19. Du behöver logga in med BankID eller annan e-legitimation.

Du kan boka tid på valfri vårdcentral eller vaccinationscentral från den dag du fyller 18 år. Tänk på att du måste ha möjlighet att komma tillbaka för dos två. Tid för dos 2 bokas av personalen när du får din första dos.

Har du inte möjlighet att boka digitalt kan du ringa och få hjälp. Telefonnummer är 010-476 19 35.

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid. Kom inte för tidigt, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med andra dosen, ta med vaccinationskortet du fick vid första dosen.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (t ex muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.

Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför tänka på det här:

- Boka tid för provtagning om du får symtom.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på din vårdcentral om hur vaccination ska ske. Du ska inte boka vaccinationstid på en vaccinationscentral utan istället välja en vårdcentral.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det och det är också bra att du bokar tid för vaccination vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Du kan läsa mer på [1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19](https://www.1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19) om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

Information om bedrägerier

Polismyndigheten vill göra dig uppmärksam kring risken för bedragare i samband med vaccination mot covid-19. Det finns två saker du ska komma ihåg om någon tar kontakt med dig angående vaccination:

1. Det kostar ingenting att vaccinera sig. Om någon vill ha betalt handlar det om bedrägeri.
2. Ingen från vården kommer oväntat att ringa upp och be dig identifiera dig med din bankdosa eller bank-id, oavsett anledning.

Läs mer om vaccination mot covid-19

Mer information om vaccination mot covid-19 finns i faktabladet från Folkhälsomyndigheten som du får med i detta brev.

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.

If you would like to read about vaccination against COVID-19, you will find information here:
<https://www.1177.se/en/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-engelska/>

اللغة العربية:
في حال أردت الحصول على معلومات حول لقاح كوفيد-19 فيمكنك إيجادها هنا:
<https://www.1177.se/ar-sy/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-arabiska/>

Haddii aad dooneyso inaad wax ka aqriso tallaalka ka hortagga covid-19, waxaad ka heli doontaa macluumaad halkan:
<https://www.1177.se/so-so/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-somaliska/>

جهت کسب اطلاعات در مورد واکسیناسیون در برابر بیماری کووید-19، به این بخش مراجعه کنید
<https://www.1177.se/fa/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-persiska/>