

Basprogram på BVC

Anton Holmgren, MD, PhD, Barnläkare,
Barnhälsovårdsöverläkare

Grundkurs i Barnhälsovård 29/9-1/10 2020



3-4 veckors teamträff

Fixerar

Följer boll med blicken

Reagerar på ljud

Symmetrisk spontanmotorik

Ögonundersökning i genomfallande ljus – röd reflex

Höftundersökning - abducera höftleder

Barnsäkerhet



6 månaders teamträff

Sitter i förälders knä

Griper och flyttar mellan händer

Drar sig upp i sittande

Vänder runt

Tittar efter tappad leksak

Kommunikation

Joller – enstavigt konsonantjoller (bakre – 'g', 'k')

Barnsäkerhet



10 månaders ssk-besök



Reser sig, går utmed möbler

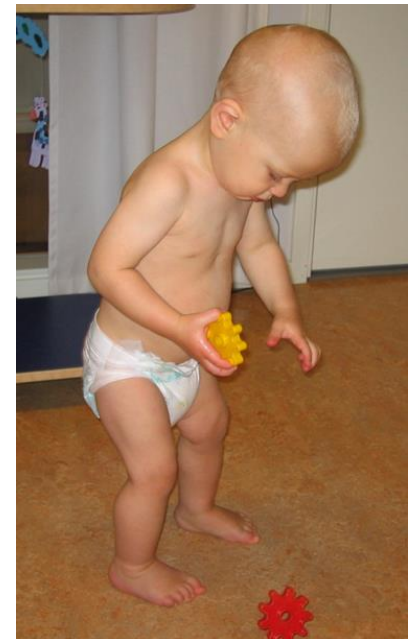
Pincettgrepp

Förstår enstaka ord

Leker tittut

Slår två klossar mot varandra

Barnsäkerhet



Tänka på under Första levnadsåret

Hälsoundersökning

Tillväxt (bedömning)

Tonus och reflexer

Utvecklingsuppföljning

Kommunikation – varierande vokaler

Ögon (syn) öron (hörsel)

Hud (utslag, fläckar, prickar)

Oralmotorisk utveckling

Barnsäkerhet



12 månaders teamträff

- Konfirmera 10-månadersfynden
- Har något tillkommit?
- Höfter på barn som inte går
- Läkarusk
- vaccination



18 månader I

Tillväxt

Hälsöövervakning

Grovmotorik (gångmönster) – finmotorik

Hud

Uppfödning (nattmål) nappflaska, problem

Språk, kommunikation, känner till kroppsdelar, förstår och kan
prata några ord

Media



18 månader II

Tandhälsa (Har dom varit på THV?),

borsta tänderna

Föräldra- barn kontakt

Sömn – sover själv? Oroligt?

Miktion, tarm förstoppning

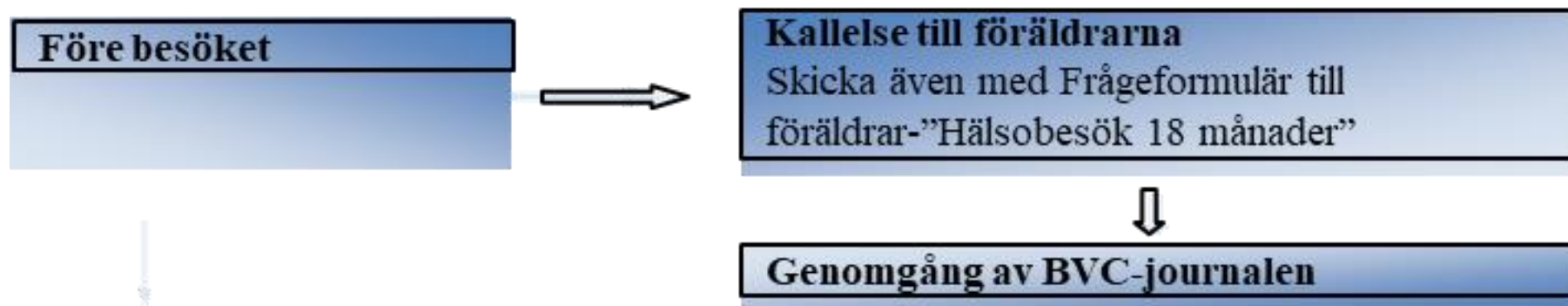
Barnsäkerhet –cykelhjälm

Förskola

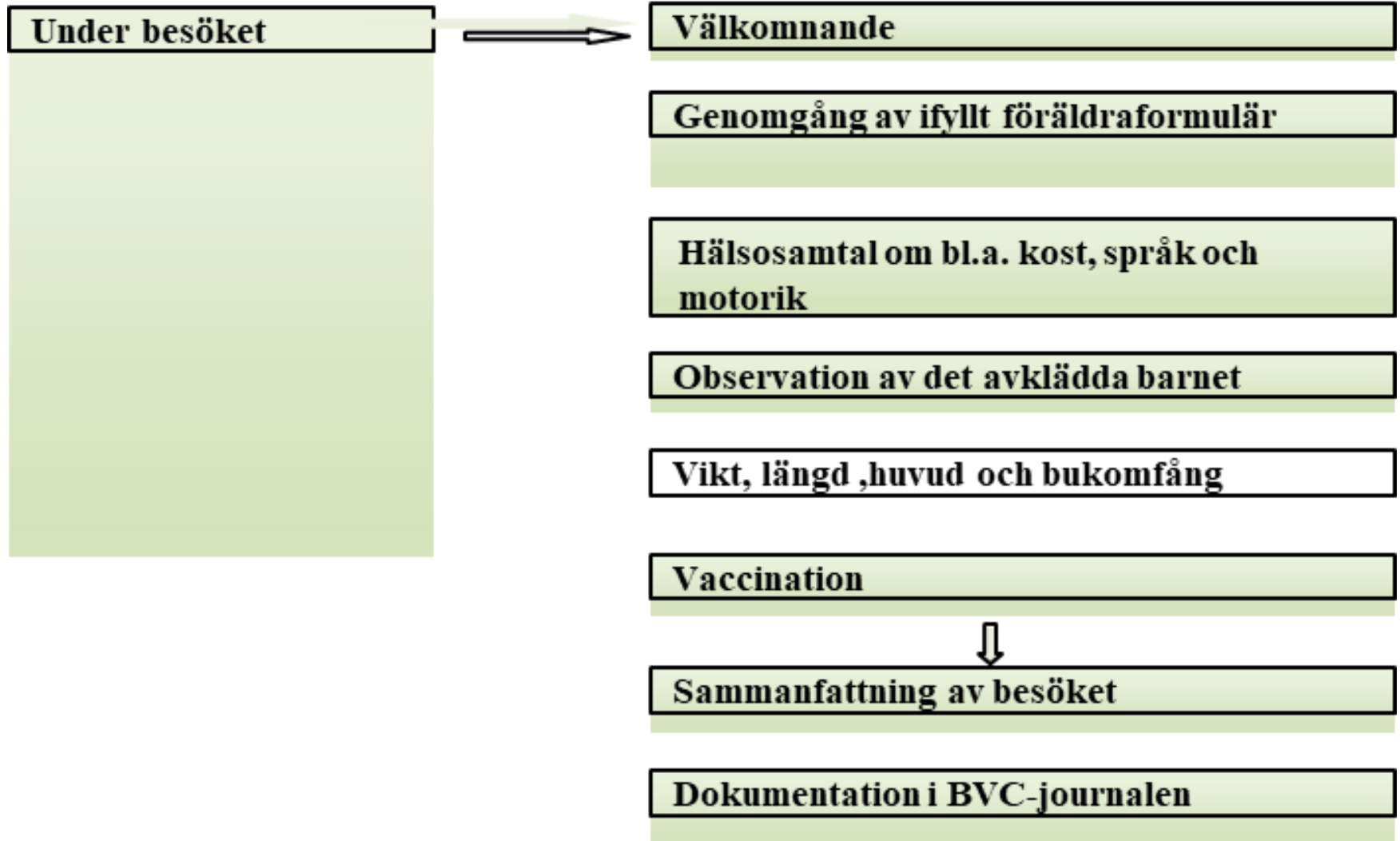
Vaccination (MMRVAXPRO)



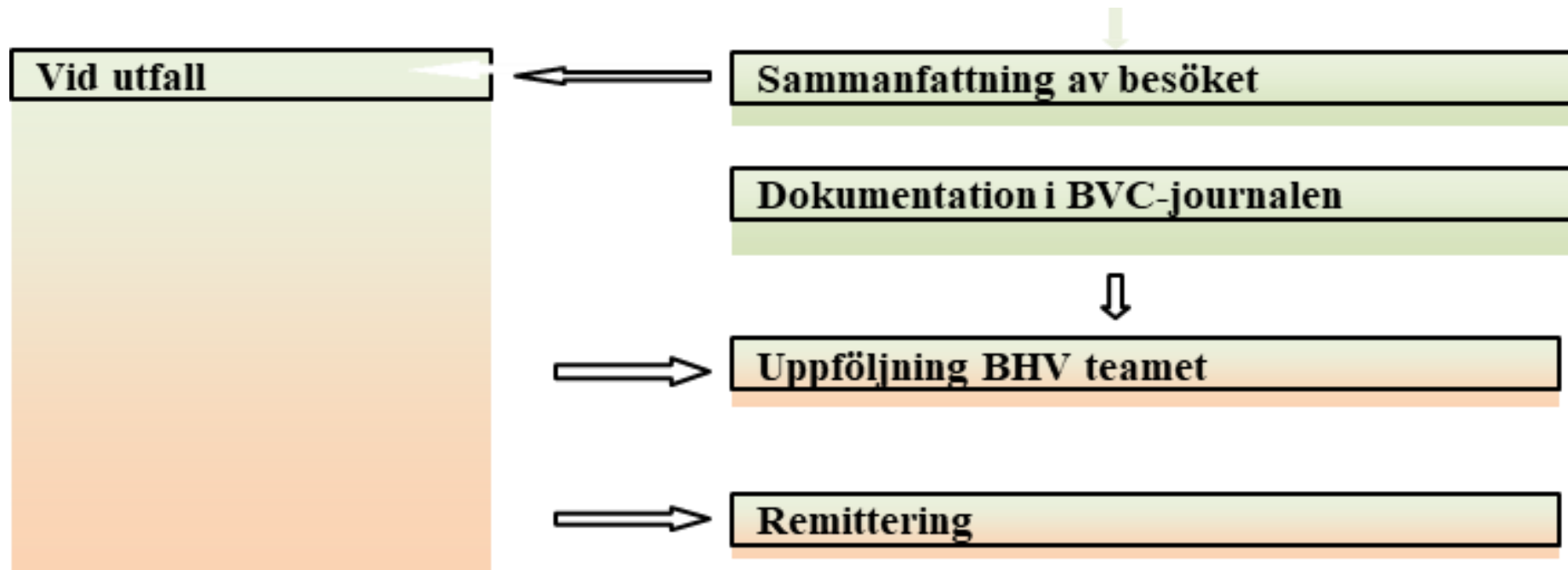
Flödesschema 18 mån I



Flödesschema 18 mån II



Flödesschema 18 mån III



2 år Hälsoundersökning

- Tillväxt
 - Övervikt/fetma
- Utvecklingsbedömning
 - Språk
- Förskolan
- Potträning ??

2½-3 år hälsobesök I

Tillväxt

Uppfödning (nattmål) nappflaska, problem

Utvecklingsbedömning

- Grovmotorik (gångmönster, ledigt, sparka boll) –
finmotorik (bygga torn)
- Hud

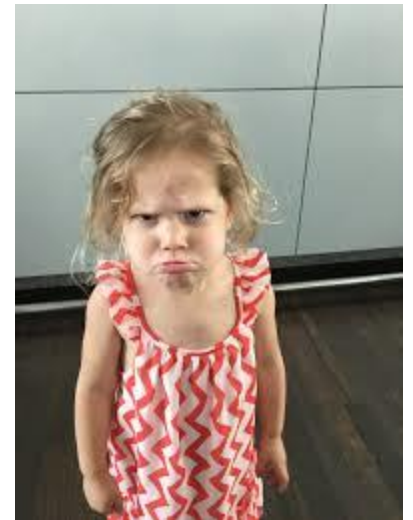
Språk, kommunikation (Westerlund/Miniscalco), Media

Trippelremiss - logoped, psykolog och öron vid utfall



2½-3 år hälsobesök II

- Tandhälsa
- Föräldra-barn kontakt
- Sömn –nattmål. oroligt
- Miktion – potta, blöja, tarm förstoppning
- Barnsäkerhet
- Förskola - trivsel
 - Lekkamrater



Språkscreening vid tre år (Westerlund)



I Westerlunds studie klarade 6 % av barnen inte uppgifterna. Dessa barn skall då, efter bedömning av läkare, remitteras till logoped, MBHV-psykolog och hörselundersökning.

Westerlund M, Sundelin C. Screening for developmental language disability in 3-year-old children. Experiences from a field study in a Swedish municipality. Child: Care, Health and Development. 2000; 26: 91-110.

3 år teamträff –(läkare)

Gå igenom språkbedömningen tillsammans med ssk.

Vad vill föräldrarna ta upp?

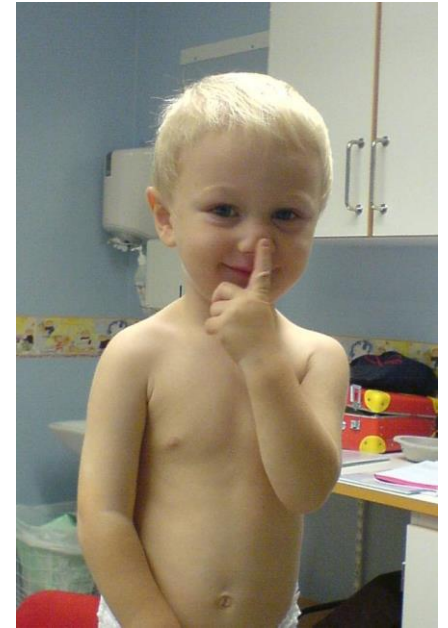
Somatiskt status

Motorisk utveckling med särskild uppmärksamhet på ESSENCE

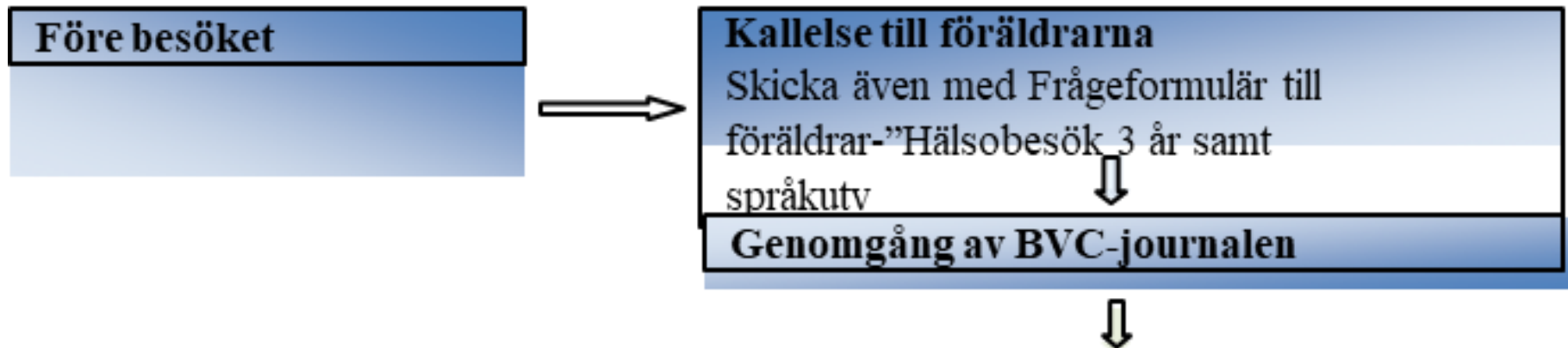
Hoppar på hela fotsulan

Sparkar boll

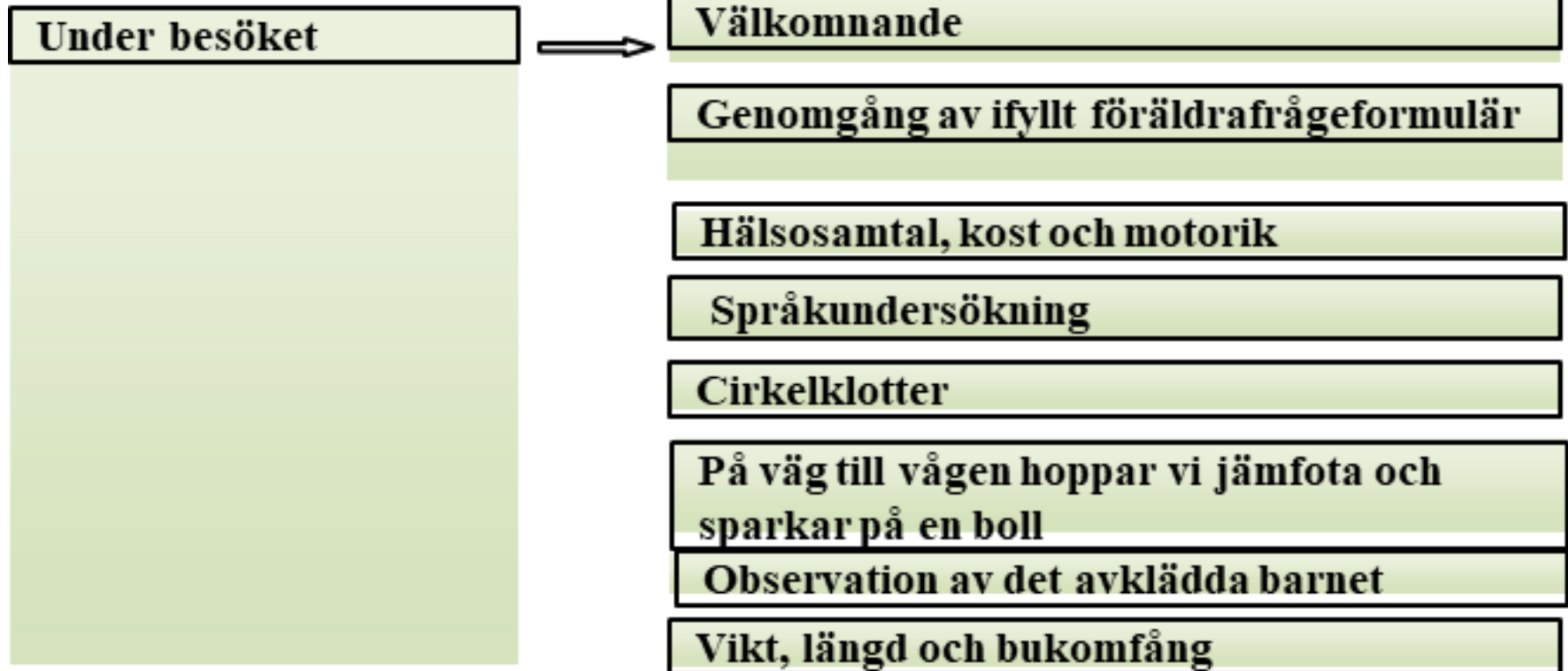
Cirkelklotter



Flödesschema 3 år I

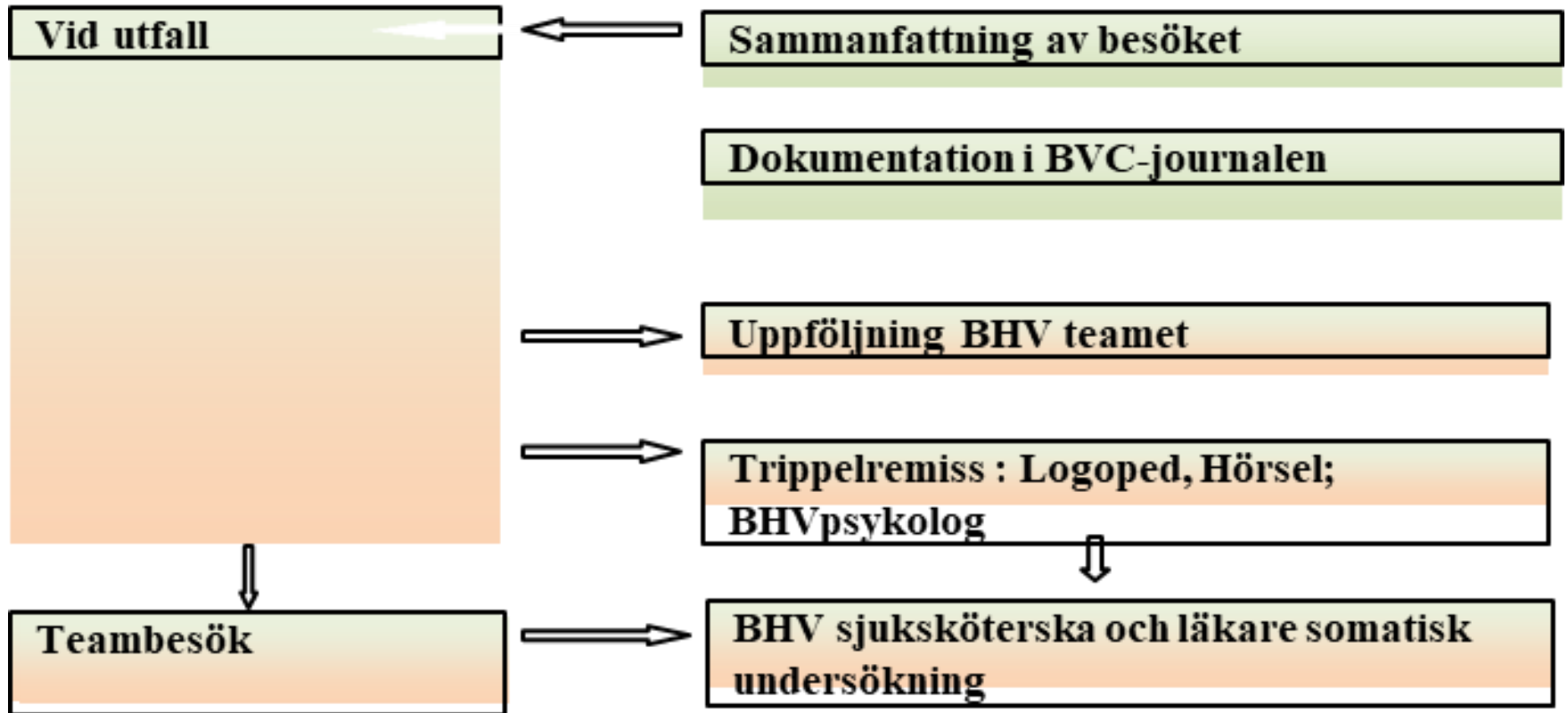


Flödesschema 3 år II





Flödesschema 3 år III



4 år

Tillväxtbedömning

Hälsöövervakning

Syn, hörsel

Grovmotorik (gångmönster) –
finmotorik (rita – huvudfoting)

Hud

Uppfödning (nattmål) nappflaska

Språk, kommunikation (Språkfyrn)

Media



4 år

- Tandhälsa
- Föräldra- barn kontakt
- Sömn
- Miktion, tarm förstoppning
- Barnsäkerhet - cykelhjälm
- Förskola



Flödesschema 4 år I

Före besöket



Kallelse till föräldrarna

Genomgång av barnets journal

Flödesschema 4 år II

Under besöket



Välkomnande

Rita en människa

Imiterar kors

Trä pärlor på snöre

Räkna tre föremål

Kan grundfärger

Förstår flerledade instruktioner

Samleker

Språkscreening

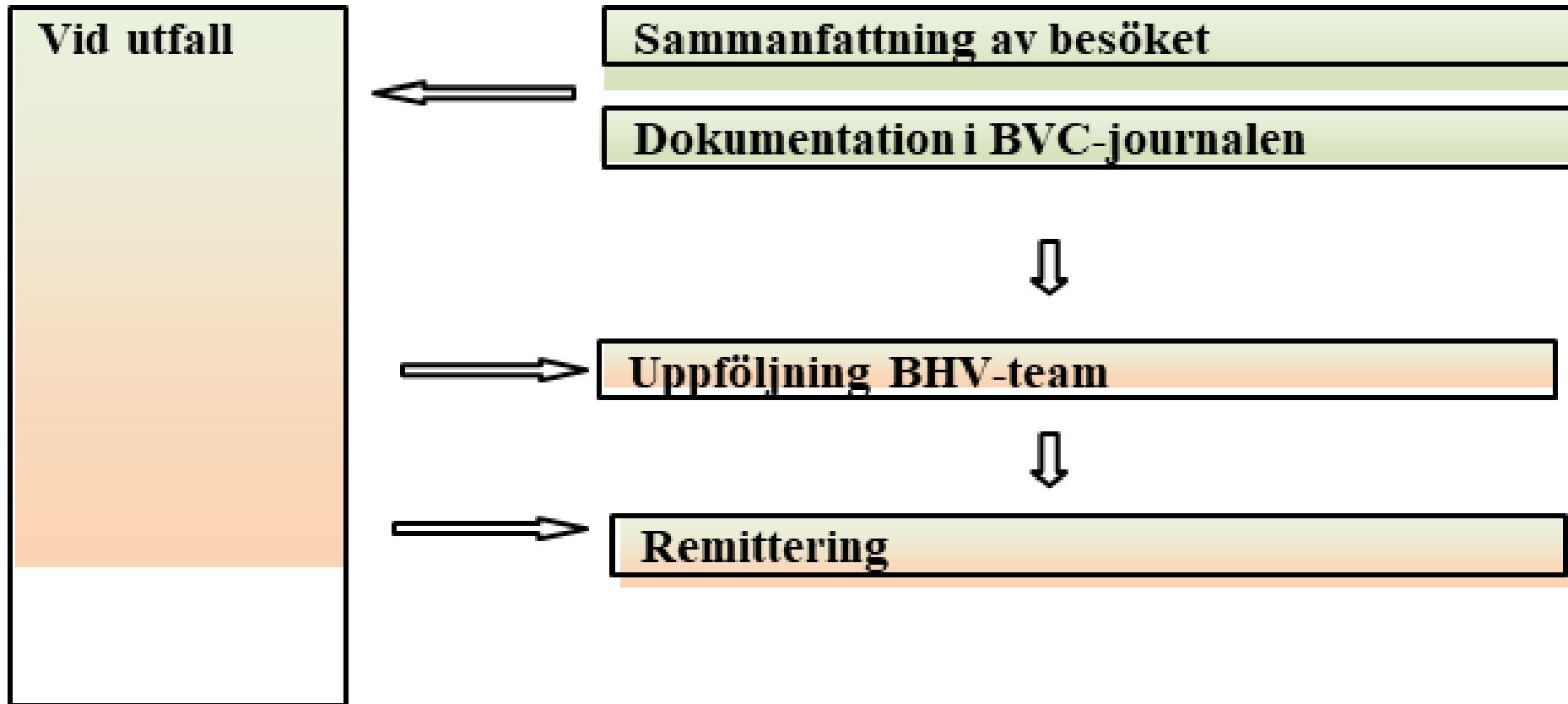
Balansgång

Observera det avklädda barnet

Vikt, längd samt bukomfång

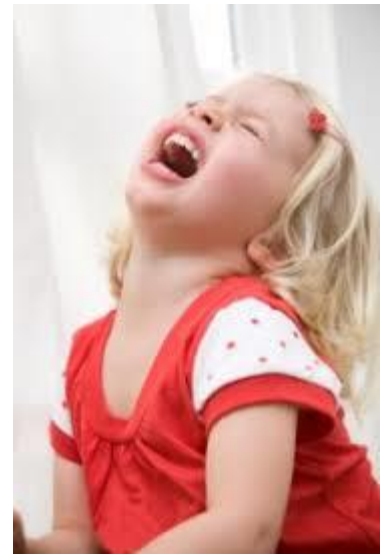
Syn och hörselkontroll

Flödesschema 4 år II



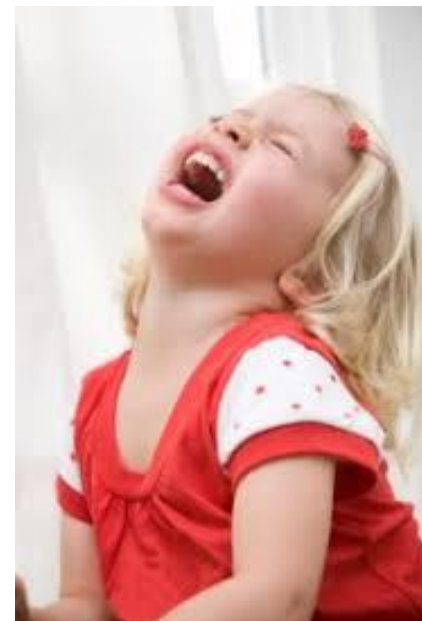
5 års teamträff I

- Tillväxtbedömning
- Hälsoövervakning
- Grovmotorik (gångmönster) hoppa, stå på ett ben
- Finmotorik (rita, klippa cirkel)
- Hud
- Uppfödning (nattmål) nappflaska, problem
- Språk, kommunikation (Talar förståeligt, berättar)
- Media



5 års teamträff II

- Tandhälsa
- Föräldra-barn kontakt
- Sömn
- Miktion, tarm förstoppning
- Barnsäkerhet – cyklar själv?
- Förskola



5 år (skolförberedande) teamträff

Tillväxtbedömning

Rygg -skolios?

Bedömning av språk, social interaktion m.m

Grovmotorik – stå på ett ben, hoppa på ett ben

Finmotorik

Perception – rita människa, kopiera geometriska figurer

Vaccination

Sammanfattning till elevhälsa



Flödesschema 5 år I

Före besöket



Kallelse till föräldrarna

Skicka även med Frågeformulär till
föräldrar-"Hälsobesök 5 år"



Genomgång av BVC-journalen



Flödesschema 5 år II

Under besöket



Välkomnande

Genomgång av ifyllt föräldraformulär

Rita en människa

Spårning i labyrint

Kopiera fyrkant/cirkel

Klippa cirkel

Räkna 10 fingrar/ange färger

Hoppa på ett ben 10 hopp

Stå på ett ben 10 sek

Observera det avklädda barnet

Vikt, längd och bukomfång

Flödesschema 5 år III

