

Välkommen

# Programpunkter

- Barns hälsa
- Barnhälsovården
- Barns Tillväxt
- Barns Utveckling
- Barn som far illa
- Barnnutrition



# **Barns hälsa**

Gerd Almquist-Tangen med.dr

Barnhälsovårdsutvecklare

Region Halland

# Varför studera barns hälsa?

- Barn utgör en femtedel av befolkningen
- Barns hälsotillstånd speglar landets/länets omsorg om sina mest sårbara
- Vuxnas kunskaper, attityder och beteenden i hälsofrågor grundläggs i barndomen
- Ett hälsofarligt beteende eller riskfaktor kan lättare justeras ju tidigare den identifieras
- Barnkonventionen:
  - artikel 6 ... *”rätt till överlevnad och utveckling”* ...
  - artikel 24 ... *”rätt att åtnjuta bästa uppnåeliga hälsa”* ...



# Epidemiologi

- **Epidemiologi** är läran om sjukdomsförlopps demografi. Att hitta sambanden mellan ohälsa och de faktorer som ökar risken för ohälsa.
- Rökning - utbildning
- Amning – utbildning
- Fetma, övervikt – utbildning
- Kariesutveckling – utbildning

(Young, 2010)

# Evidens

- Bevis eller belagd kunskap
- Evidensbaserad omvårdnad innebär att man i patientvården använder sig av kunskap som kommit fram genom utvärderingar av olika sätt att ge omvårdnad.
- Evidensbaserad praktik innebär en medveten och systematisk användning av flera kunskapskällor för beslut om insatser:
  - den bästa tillgängliga kunskapen
  - den professionelles expertis
  - berörda personens situation erfarenhet och önskemål

# Screening (är inte =) Test



- Screening är en grovsortering i ”frisk” respektive ”misstänkt sjuk”
- Språkscreening syftar till att hitta barn med ”misstänkt” språkstörning
- Diagnosen ställs av logoped



# Barns hälsa



Enligt föräldrarna - glada, nöjda och äter

Enligt myndigheter - mortalitet & morbiditet

Enligt BHV - tillväxt, utveckling

Den stora utmaningen ligger inte bara i att ha kunskap om barn och deras hälsa utan att förstå hur det hänger ihop.



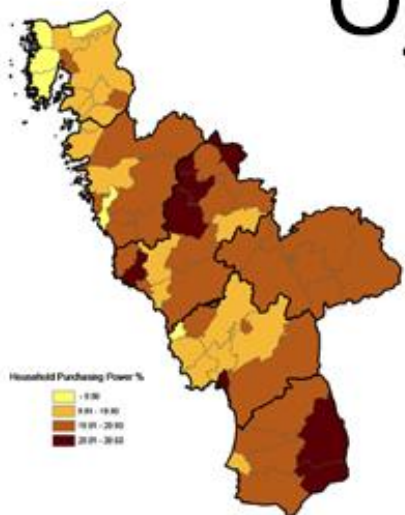


## Halland 2020

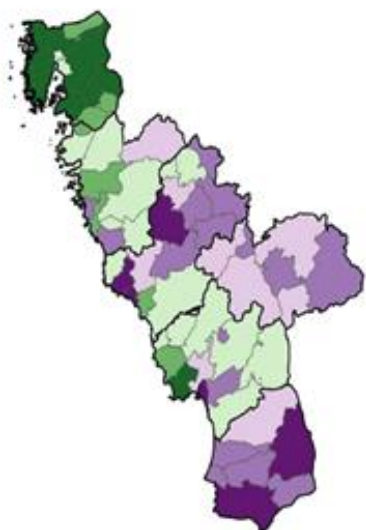
- Sex kommuner
- 329 352 invånare
- Två sjukhus, två BB
- 48 BVC
- 3800 nyfödda
- 26 675 barn (0-6 år)



# Ojämlig hälsa bland barn

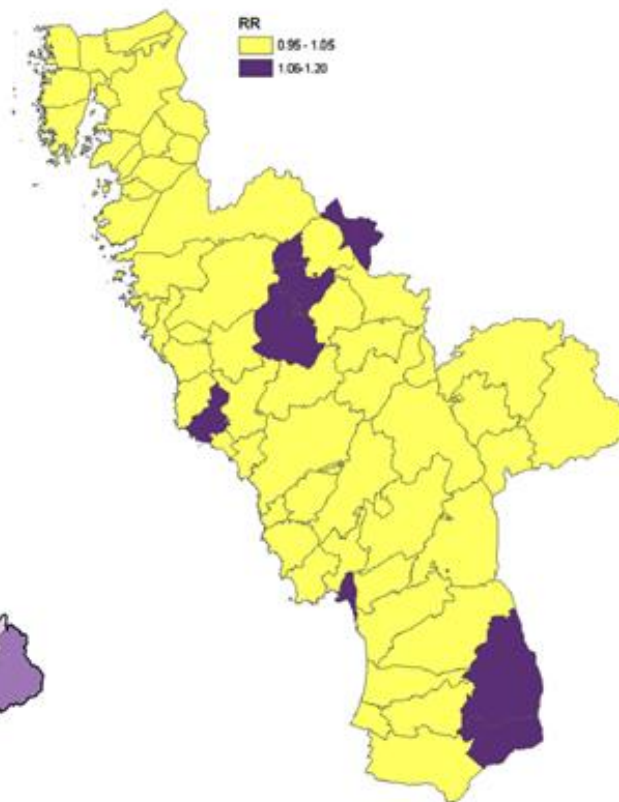


2010



Karies

Twetman, 2012, BMC



Amning

Almquist-Tangen, 2013 BMC



Fetma

Roswall, 2016 BMC

# Utbildning -påverkansfaktor

## SvD NYHETER

---

### Utbildning styr spädbarns vikt

Redan under första levnadsåret kan grunden till övervikt hos barn läggas, enligt en ny studie från Karolinska institutet. Barn till föräldrar med låg utbildning löper störst risk att drabbas. Forskarna kräver att koststödet förbättras i utsatta områden.

---

– Det är ett lite märkligt fynd, och vi vet ännu inte vilken mekanism som ligger bakom, säger Claude Marcus, professor i barnmedicin på KI, och vetenskapligt ansvarig för studien.

# Spelar adressen någon roll?

## Rökning

(Danderud 2.3% medan Ljusnarberg 30%)



## Amning

(Emmaboda ammas 85% jämfört med 40% Storfors)



# Föräldrar

- Vårdnadshavare
- Good enough mothering (Winnicott)
- Piaget
- Colorosa