

15 juli 2021

## Vaccination mot covid-19 – information till dig som är 16-17 år

Från och med vecka 32 kan du vaccinera dig mot covid-19.

Covid-19 är en smittsam virussjukdom. Den är i första hand farlig för personer som är äldre än 65 år eller som har andra sjukdomar som gör att de är extra känsliga för att bli sjuka. Barn och ungdomar får oftast lindriga symtom av covid-19. Men barn kan drabbas av en sällsynt, allvarlig form av hyperinflammation (ett ovanligt tillstånd när immunförsvaret inte bara försvarar sig mot infektionen utan också börjar attackera kroppens organ).

Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv. Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis.

### Så här bokar du vaccinationstid

Du som är född 2005 eller tidigare kan boka tid för vaccination på [1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19](https://1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19).

Du loggar in med BankID, Freja eID Plus eller annan e-legitimation. Obs! Bankens Mobilt SäkerhetsID är endast för bankens egna tjänster och fungerar alltså inte.

Har du inte möjlighet att boka digitalt kan du ringa 010-476 19 35.

Vaccinationen består av två doser. Det är viktigt att ta båda doserna för att få ett bra skydd. Tid för dos 2 bokas av personalen när du får din första dos.

### Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Ta med **samtyckesblanketten**, påskriven av förälder/vårdnadshavare
- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

## Vid vaccinationen

Om du väljer att vaccinera dig på en vaccinationscentral, där de flesta vaccinationstiderna finns, är det tydligt skyltat vart du ska gå. När du kommit in finns värdar som guidar dig rätt hela vägen. Kom helst själv så undviker vi trängsel. Om du ändå vill ha med dig någon, t ex en förälder, så måste även den personen vara frisk.

## Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i leder och muskler. Detta är vanliga biverkningar hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du får biverkningar ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, ska du provta dig för covid-19.

## Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du själv blir lindrigt sjuk kan du smitta andra som kan bli allvarligt sjuka. Ännu vet man inte hur länge skyddet räcker när man är vaccinerad.

**Även om du är vaccinerad måste du därför tänka på det här:**

- Boka tid för provtagning om du får symtom på covid-19.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

## Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på din vårdcentral om hur vaccination ska ske. Du ska **inte** boka vaccinationstid på en vaccinationscentral utan istället välja en vårdcentral.

## Läs mer om vaccination mot covid-19

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns mer information om vaccinationen mot covid-19. På [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) finns ytterligare information.

If you would like to read about vaccination against COVID-19, you will find information here:  
<https://www.1177.se/en/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-engelska/>

اللغة العربية:  
في حال أردت الحصول على معلومات حول لقاح كوفيد-19 فيمكنك إيجادها هنا:  
<https://www.1177.se/ar-sy/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-arabiska/>

Haddii aad dooneyso inaad wax ka aqriso tallaalka ka hortagga covid-19, waxaad ka heli doontaa macluumaad halkan:  
<https://www.1177.se/so-so/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-somaliska/>

جهت کسب اطلاعات در مورد واکسیناسیون در برابر بیماری کووید-19، به این بخش مراجعه کنید  
<https://www.1177.se/fa/Halland/other-languages/other-languages/covid-19/vaccin-persiska/>

Tillhör du riskgrupp och redan fått en eller två vaccindoser mot covid-19 kan du bortse från det här brevet.

