

2021-09-01

Detta brev riktar sig till dig som redan fått två vaccindoser mot covid-19

Information till dig som rekommenderas en extra dos vaccin mot covid-19

Personer som har ett kraftigt nedsatt immunförsvar, på grund av sjukdom eller behandling, bör enligt Folkhälsomyndigheten erbjudas en extra dos vaccin mot covid-19, utöver de två som hittills givits. Rekommendationen gäller från den 1 september.

Som din behandlande läkare gör jag bedömningen att du omfattas av denna rekommendation. Du kan få den extra dosen tidigast 8 veckor efter att du fick dos 2.

Du kan välja att vaccinera dig på någon av de fyra vaccinationscentralerna eller någon av de vårdcentraler som vaccinerar mot covid-19. Du bokar din tid genom att ringa 010-476 19 35 oavsett var du vill vaccinera dig.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på din vårdcentral om hur vaccination ska ske. Du ska **inte** boka vaccinationstid på en vaccinationscentral utan istället välja en vårdcentral.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det och det är också bra att du bokar tid för vaccination vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Du kan läsa mer på 1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19 om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

Ta med detta brev när du ska vaccinera dig, brevet visar att du rekommenderats en extra vaccindos.

Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

Patientens namn och personnummer

Behandlande läkares namnteckning / namnförtydligande / enhet / telefon dagtid

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid. Kom inte för tidigt, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med den extra dosen, ta med vaccinationskortet du fått vid tidigare vaccinationer.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är vanliga biverkningar hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.

Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du själv blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra som kan bli allvarligt sjuka. Ännu vet man inte hur länge skyddet räcker när man är vaccinerad.

Även om du är vaccinerad måste du därför tänka på det här:

- Boka tid för provtagning om du får symtom på covid-19.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

Läs mer om vaccination mot covid-19

Mer information om vaccination mot covid-19 kan du läsa om i faktabladet från Folkhälsomyndigheten *"Till dig som vaccinerar dig mot covid-19"*, du hittar det på Folkhälsomyndighetens webbplats [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.