

8 oktober 2021

Information om en tredje dos vaccin mot covid-19 och högdosvaccin mot säsongsinfluensa till dig som bor på särskilt boende för äldre (SÄBO)

➤ Vaccination mot covid-19 – en tredje dos vaccin (påfyllnadsdos)

Har du redan fått en tredje dos vaccin mot covid-19 kan du bortse ifrån nedanstående information.

Nu erbjuds du, som bor på särskilt boende för äldre, vaccination med en tredje dos vaccin mot covid-19. Vaccinationen är gratis.

Skyddet mot svår sjukdom och död i covid-19 är fortfarande gott hos de flesta som vaccinerat sig. Men hos personer som är 80 år eller äldre och som vaccinerade sig runt årsskiftet eller strax därefter, börjar skyddseffekten avta.

En tredje dos rekommenderas till personer som bor på särskilt boende för äldre, har hemsjukvård, hemtjänst eller är 80 år eller äldre. Det ska gå minst sex månader mellan den andra och tredje vaccindosen.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få den tredje dosen vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att du pratar med din sjuksköterska inför vaccinationen så att vaccination sker vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare om hur vaccination ska ske.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du prata med din sjuksköterska så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (till exempel muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19, prata med din sjuksköterska.

Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför tänka på det här:

- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Prata med din sjuksköterska om provtagning om du får symtom.
- Tvätta händerna ofta, då sprids inte smitta så lätt.

➤ Vaccination mot säsongsinfluensan

Vaccination skyddar mot att bli svårt sjuk i influensa och därför är det viktigt att vaccinera sig. Störst risk för svår sjukdom har äldre och personer med vissa kroniska sjukdomar, som till exempel hjärtsjukdom, lungsjukdom och nedsatt immunförsvar.

Eftersom du bedöms ha särskilt stor risk att bli svårt sjuk erbjuds du i år vaccination med ett så kallat högdosvaccin, som ger ett bättre skydd mot influensa hos äldre personer.

Vaccinet har använts i andra länder och även i Sverige tidigare, men erbjuds för första gången i år, till utvalda grupper i Halland. Vaccinationen är kostnadsfri. Influenzavaccination kan ge lindriga, övergående biverkningar som rodnad, svullnad och ömhet på stickstället under några dagar och en del får också övergående huvudvärk och muskelvärk. Allvarliga reaktioner vid vaccination med vacciner mot säsongsinfluensa är mycket ovanliga.

Prata med din sjuksköterska om du vill vaccinera dig

Du kommer att erbjudas vaccinationerna i ditt hem. Högdosvaccin mot influensa kan inte ges samtidigt som vaccin mot covid-19, utan det bör gå minst sju dagar mellan vaccinationerna.

Inför vaccination mot influensa kommer du får svara på ett antal frågor (hälsodeklaration) gällande till exempel om du står på blodförtunnande behandling eller tidigare haft någon allvarlig allergisk reaktion, så att sjuksköterskan/läkaren kan avgöra om det går bra för dig att vaccineras mot influensa.

Vill du vaccinera dig eller har du frågor, prata med din sjuksköterska.