

## Kodningslathund för Fysioterapeuter/sjukgymnaster

Denna översikt är ett urval och innefattar inte alla diagnoskoder. Översikten är tänkt att underlätta för vårdgivare att registrera och klassificera diagnoser i samband med vårdkontakt

### Att ställa och/eller klassificera diagnos

Det är viktigt att skilja mellan att sätta en diagnos och att klassificera den. I det första fallet gör man en bedömning av vilken sjukdom/skada patienten lider av och formulerar diagnos. I det senare väljer man vilken eller vilka koder som bäst beskriver den ställda diagnosen med hjälp av ett statistiskt kodverk, ICD-10-SE.

Obligatoriskt krav i Region Halland gällande diagnos- och åtgärdskodning (KVÅ-kod) är att samtlig legitimerad personal inkl. kuratorer ska diagnoskoda alla ny- och återbesök enligt ICD 10 SE.

Åtgärdskodning (KVÅ) är till för verksamhetsuppföljning. Ansvar för omfattning av åtgärdskodning (KVÅ) åligger verksamhetsledning/verksamhetschef att besluta om.

- Finns en sjukdoms- eller skadediagnos som omfattar problemet som patienten söker för, använd denna. Detta förutsätter att patienten har kvar sjukdomen eller skadan vid den nu aktuella vårdkontakten. Exempel: Patienten söker för smärta i armbåge efter att ha haft en proximal radiusfraktur för ett år sedan. Vid detta besök kan man inte ange diagnos och diagnoskod för "Fraktur på övre delen av radius" då denna inte längre föreligger. Ange det viktigaste symtomet eller hälsoproblemet till exempel: Ledvärk, armbåge.
- Om kontakt med patient gäller rehabilitering efter en skada/sjukdom används aktuell diagnoskod som sattes för skadan/sjukdomen. Om det finns ett ledimplantat så kodar man på detta. Men om man t ex har gjort en karpaltunnel op så finns det inget att koda på och då är regeln (enl Socialstyrelsens regelverk) att man ska koda på den sjukdom/syndrom man opererats för om besöket gäller rehabilitering efter operation. Exempel: Patienten kommer för rehabilitering efter ACL rekonstruktion och fick diagnos "Instabilitet i led". Då används diagnoskod M25.3 – Instabilitet i led.
- Frisk patient – om patienten är återställd från orsaken som skulle kontrolleras används Z09.4 (kontroll efter fraktur) eller Z09.8 som huvuddiagnos för att påvisa frisk patient. Som bidiagnos anges utläkt problem/skada.

Diagnos- och åtgärds-koder ska registreras i **DR16** i VAS på den vårdkontakt det avser.

Observera att det är skillnad mellan diagnostext och klassifikationens (ICD-10-SE) kodtext.

När man i VAS väljer en diagnoskod kommer per automatik standardtexten fram. I vissa fall behöver man ändra på denna text.



BÄSTA LIVSPLATSEN

# Region Halland

## Skade- och orsakskoder

Varje skadekod (S eller T diagnoskod) måste följas av en yttre orsakskod. Patienten har en diagnos som beskrivs med 2 koder. Exempel: Nyckelbensfraktur, sluten S42.00

Fallolycka W19.99

## Att registrera sena effekter

Som huvuddiagnos använder man det symptom som patienten har t ex svaghet höger sida G 81.9, nedsatt kraft höger arm G83.2.

I69.4 Sena effekter efter cerebrovaskulär sjukdom används som bidiagnos för att tala om vad som ligger bakom symptomen.



BÄSTA LIVSPLATSEN

## Region Halland

DIAGNOS	ICD-10-SE-KOD	Kommentar
	Treställig kategori markerad med * = Välj en fyrställig kod från kategorin	
<b>TRAUMA</b>		
Fraktur på halskotpelaren	S12.9 + yttre orsakskod	
Fraktur på bröstkota	S22.0 + yttre orsakskod	
Fraktur på ländkota	S32.0 + yttre orsakskod	
Fraktur på nyckelben, skuldra, överarm	S42* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S42
Fraktur på underarm	S52* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S52
Fraktur på lårben	S72* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S72
Fraktur på patella, underben	S82* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S82
Fraktur på fot	S92* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S92
Distorsion i halskotpelaren	S13.4 + yttre orsakskod	
Distorsion i skulderled	S43.4 + yttre orsakskod	
Luxation i skulderled	S43.0 + yttre orsakskod	
Muskulär skada kring skuldra	S46* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S46
Luxation av radiushuvudet	S53.0 + yttre orsakskod	
Distorsion i handled	S63.5 + yttre orsakskod	
Luxation och distorsion i knäets leder och ligament	S83* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S83
Skada på muskel och sena på underbensnivå	S86* + yttre orsakskod	Välj fyrställig kod från S86
Distorsion i fotled	S93.4 + yttre orsakskod	
<b>RYGG COLUMNNA</b>		
Tortikollis	M43.6	
Spinal stenosis	M48.0	
Skolios	M41.9	
Diskbråck i halskotpelare med radikulopati	M50.1	
Diskbråck i lumbalregionen med radikulopati	M51.1	
Lumbago	M54.5	Utesluter M54.4 och M51.2
Lumbago med ischias	M54.4	
Sjukdomar i sakro-koccygeala regionen	M53.3	
Cervikalgi (nacksmärta) UNS	M54.2	
Cervikokranialt syndrom	M53.0	
Cervikobrakialt syndrom	M53.1	
Kotkompression UNS	M48.5	
Kotkompression vid andra sjukdomar	M49.5*	+ kod för sjukdom som lett till kotkompression
Kotkompression vid osteoporos	M80.9	



BÄSTA LIVSPLATSEN

## Region Halland

Segmentell dysfunktion	M99.0	Biomekanisk dysfunktion som ej klassificeras på annan plats  Denna kategori används ej om tillståndet kan klassificeras på annan plats.
Sena effekter efter Whiplash-skada	T91.8A + Y86.99	
Ryggvärk UNS	M54.9	
Foglossning	O26.7	
<b>NEDRE EXTREMITET</b>		
Höftledsartros	M16.9	
Knäartros	M17.9	
Artros i fotled (primär)	M19.0H	
Patellaluxation, recidiverande	M22.0	
Patellasubluxation, recidiverande	M22.1	
Sjukdomar i femuropatellarleden	M22.2	
Chondromalacia patellae	M22.4	
Knäledssjukdom	M23*	Välj fyrställig kod M23
Korsbandsruptur (aktuell skada, opererad)	S83.5 + Yttre orsak	
Slapphet i knäligament (gammal skada)	M23.8	
Trokanterbursit	M70.6	
Plantar fasciit	M72.2	
Patellatendinit/tendinos	M76.5	
Akillestendinit/tendinos	M76.6	
Schlatter	M92.5A	
Sever	M92.6	
Snapping hip	M25.8F	
<b>ÖVRE EXTREMITET</b>		
Artros i axel (primär)	M19.0B	
Artros i armbågsled (primär)	M19.0C	
Artros i handled (primär)	M19.0D	
Ligamentär instabilitet i axelled	M24.2B	
Skulderledssjukdom (Frusen skuldra, Axeltendinos, Rotarcuff-syndrom, Impingement, Bicepstendinit)	M75*	Välj fyrställig kod från M75
Epikondylit, medial	M77.0	
Epikondylit, lateral	M77.1	
Smärta i extremitet, ospecificerad	M79.6B	
Ledvärk axel	M25.5B	
Ledvärk handled	M25.5D	



BÄSTA LIVSPLATSEN

## Region Halland

<b>RÖRELSEORGANENS SJUKDOMAR</b>		
<b>ÖVRIGT</b>		
Artros UNS	M19.9	
Entesopati	M77.9	
Fibromyalgi	M79.7	
Gång/rörelserubbning	R26*	Välj fyrställig kod från R26
Instabilitet i led	M25.3	
Ledstelhet	M25.6	
Ledutgjutning	M25.4	
Ledvärk	M25.5	Ortopediska fördjupningar
Muskelruptur (icke traumatisk)	M62.1	
Myalgi	M79.1	
Nedsatt funktion övre/nedre extremitet	R29.8	
Stressfraktur	M84.3	
Tenosynovit	M65*	Välj fyrställig kod från M65
<b>SMÄRTA</b>		
Migrän	G43.9	
Spänningshuvudvärk	G44.2	
Huvudvärk UNS	R51.9	
Smärtor i extremitet	M79.6	
Smärta i bäcken och bäckenbotten	R10.2	
Smärta, generaliserad	R52.9	
<b>PSYKISK OHÄLSA</b>		
Depressiv episod	F32.9	
Ängestillstånd	F41.9	
Ängest- och depressionstillstånd, blandade	F41.2	
Utmattningsyndrom	F43.8A	
Stress, reaktion på svår stress	F43.9	
Stress, fysisk och psykisk UNS	Z73.3	
Somatoformt syndrom	F45.9	
Sömnstörning, emotionell	F51.9	
Sömnstörning, organisk eller UNS	G47.9	
<b>NEUROLOGI</b>		
Essentiell tremor	G25.0	
Morbus Parkinson	G20.9	
MS	G35.9	
Mononeuropati	G58.9	
Polyneuropati	G62.9	
Neuromuskuloskeletal syndrom	R29.8	
Sena effekter av cerebrovaskulär sjukdom	I69.4	Används som bidiagnos. Ange sekvele först.



BÄSTA LIVSPLATSEN

## Region Halland

<b>ANDNING</b>		
Kronisk obstruktiv lungsjukdom	J44.9	
Astma	J45.9	
<b>LEDIMPLANTAT</b>		
I axelleden	Z96.6B	
I armbåge	Z96.6C	
I höftled	Z96.6F	
I knäled	Z96.6G	
I fotled/fot	Z96.6H	
I annan lokalisation	Z96.6X	
<b>SENA EFFEKTER (bidiagnos)</b>		
Sena effekter efter stroke	I69.4	
Postinfektiöst tillstånd efter covid-19	U09.9	
<b>ÖVRIGT</b>		
Bedömning inför läkarutlåtande	Z76.8	
Bedömning tidigare symtom	Z03.8W	OBS! Pat besvär har gått i regress, inga symptom
Ehlers-Danlos syndrom	Q79.6	
Fallbenägenhet	R29.6	
Fetma	E66.9	
Hjärtsvikt	I50.9	
Insättning, utprovning,justering av hjälpmedel	Z46.8	
Känslstörning i hud	R20*	Välj fyrställig kod från R20
Lipödem	R60.0B	
Lymfödem	I89.0	
Lymfödem efter mastektomi	I97.2	
Status post coronar by pass	Z95.1	
Tinnitus	H93.1	
Trötthet/svaghet	R53.9	
Yrsel, benign lägesyrrel, kristallsjuka	H81.1	
Yrsel UNS	R42.9	
Ålderssvaghet (Obs ändra kodtext i VAS)	R54.9	
Ödem, lokaliserat	R60.0	
Ödem UNS	R60.9	



BÄSTA LIVSPLATSEN

# Region Halland

YTTRE ORSAKSKODER	Dessa måste kopplas till en skadekod	
Fotgängare skadad i trafikolycka	V09.9	
Cykelolycka UNS	V19.9	
Mopedolycka/MC UNS	V29.9	
Personbilolycka UNS	V49.9	
Olycka med lätt lastbil UNS	V59.9	
Olycka med tung lastbil UNS	V69.9	
Bussolycka	V79.9	
Ridolycka	V80.9	
Industriolycka	V83.9	
Olycka med jordbruksfordon	V84.9	
Olycka med terrängfordon	V86.9	
Olycka med båt	V90.9	
Trafikolycka UNS	V99.9	
Fallolycka UNS	W19.99	
Fall i samband med is och snö	W00.99	
Klämd mellan föremål, t ex dörrkarm	W23.99	
Kontakt med vasst glasföremål	W25.99	
Kontakt med andra vassa föremål t ex kniv, konservburkslock	W26.99	
Främmande kropp som trängt in genom huden, t ex spik, sticka	W45.99	
Slagit sig mot eller träffad av sportredskap	W21.99	
Slagit sig mot eller törnat emot annan person	W51.99	
Biten av hund	W54.99	
Biten av katt	W55.99	
Kontakt med het dryck	X10.99	
Kontakt med heta hushållsredskap, t ex spis, ugnslucka, kastrull	X15.99	
Överansträngning och påfrestande rörelser, t.ex. maratonlöpning, vridvåld, hosta	X50.99	
Olycka UNS	X59.99	
Olycka UNS i samband med idrott/motion	X59.90	

## Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)

En åtgärds kod är en kod som används för statistisk beskrivning av vårdåtgärder i bland annat hälso- och sjukvård

ÅTGÄRDER	KVÅ-koder	Kommentar
Teamrehabilitering	DV076	Information/träning/behandling med rehabiliterande syfte som utförs av minst två olika yrkeskategorier. Denna åtgärd kan endast användas vid teambesök och gruppteambesök
Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)	DV200	
Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR)	AW005	Kan avse exempelvis hur ofta aktiviteten genomförts, hur den genomförts och dess effekter.
Hjälpmedelsförskrivning	QT005	
Träning i att använda hjälpmedel	QT006	
Artrosskola	GB020	
Akupunktur	DA001	
Injektion, entes, ligament, senskida, bindväv	DT002	
Lymfödembehandling	QD006	
Kompressionsbehandling	DP005	Omfattar aktiviteter vid ödem som lindning, bandagering, utprovning av kompressionshandskar och kompressionsstrumpor. Omfattar ej lymfdränagebehandling
Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS)	DA021	
Värmebehandling	DV081	
Mindfulness	DU032	
Bassängträning	XV001	
Manipulationsbehandling vid yrsel	DD008	
Manipulation	DN008	
Gångtest	AV076	





BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Gångträning	QM015	Träning i att förflytta sig till fots, steg för steg, att promenera, gå framlänges, baklänges eller i sidled, kortare eller längre sträckor, inomhus eller utomhus, att gå på olika underlag samt runt hinder av olika slag. Innefattar träning av gångmönster, protesträning, gåskola.
Balansträning	QB001	
Mobilisering	DN015	
Behandling relaterat till rörelsefunktioner	QG000	
Andningsprov (annat specificerat)	AG003	
Avgipsning	DN001	
Bedömning av funktionsförmåga	AV130	T ex minne-, syn-, hjärt, andnings- och muskelkraftsfunktioner
Upprättande av rehabiliteringsplan	AW020	
Uppföljning av rehabiliteringsplan	AW024	Uppföljning av plan som upprättats för rehabilitering.
Genomförd rehabilitering enl rehabiliteringsplan inom öppen vård	AW031	Används när samtliga planerade rehabiliteringsåtgärder i rehabiliteringsplanen är genomförda och avslutade inom öppen vård. Om patienten rehabilitering ska fortsätta inom annan öppenvård är inte rehabiliteringen genomförd.
Rehabiliteringskoordinering för sjukskrivna	GC001	Insatser enligt lag 2019:1297 om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter för att främja återgång eller inträde i arbetslivet. Insats i form av personligt stöd, intern samordning inom Hälso- och sjukvården och extern samverkan samt uppföljning utifrån den enskilde patientens behov. Meddela samordningsbehov av arbetslivsinriktade rehabiliteringsinsatser till FK om patientens samtycke finns. Åtgärden kan utföras med eller utan patients kontakt.
Upprättande av samordnad individuell plan (SIP)	AU124	Insatser enligt 16 kap. § 4 hälso- och sjukvårdslagen. För uppföljning se AW010.
Uppföljning av samordnad individuell plan (SIP)	AW010	Uppföljning av samordnad individuell plan som upprättats enligt 16 kap. 4 § hälso- och sjukvårdslagen eller enligt 4 kap.



BÄSTA LIVSPLATSEN

# Region Halland

Information och undervisning riktad till patient	GB009	T ex smärtskola, astma-skola, KOL-skola, ryggskola
Motiverande samtal MI	DU118	Manualbaserad samtalsbehandling med målet att tydliggöra och förstärka personens egen motivation till förändring. Används i första hand för att åstadkomma livsstilsförändringar
Medverkan av företrädare för arbetsförmedlingen	ZV502	Tilläggskod som anger medverkan av företrädare för arbetsförmedlingen vid ex konferens eller upprättande av vård- och omsorgsplan
Avstämningsmöte med Försäkringskassan	XS013	
Medverkan av företrädare för Försäkringskassan	ZV503	
Medverkan av företrädare för arbetsgivare	ZV506	
Individuell träning	QV011	Utprovning, utförande, genomgång och uppföljning av olika typer av träningsprogram
Kroppsmedvetandeträning	QA014	Träning i att förbättra den medvetna och omedvetna uppfattningen om kroppen, kroppsbuild. Yoga, qigong, Rytms & Rörelse, KROK ingår. ICF b180
Smärtreducerande behandling	QB008	Behandling med redskap såsom avlastad träning, viloställningar, avspänning, kroppsmedvetande- och/eller kroppskännedomsträning, bassängbehandling, ortoser, ergonomiska insatser i form av anpassat arbetssätt och anpassningar i miljön. Icke farmakologisk åtgärd.
Gruppträning	QV012	
Stresshantering/information	QK005	
Användande av tolk	ZV020	

Denna lathund är uppdaterad: 2023-01-02:

Anna-Karin Fläde, samordnare, Närsjukvården Hallands kodarnätverk