

Förslag till kodningslathund för BVC-psykologer och barn- och ungdomspsykologer

Denna översikt är ett urval och innefattar inte alla diagnos- och åtgärds-koder. Översikten ska underlätta för psykologer att registrera och klassificera diagnoser och vårdåtgärder i samband med en vårdkontakt.

Att ställa och/eller att klassificera diagnos

Det är viktigt att skilja mellan att ställa en diagnos och att klassificera den.

I det första fallet gör man en bedömning av vilken sjukdom patienten lider av och formulerar en diagnos.

I det senare väljer man vilken eller vilka koder som bäst beskriver den ställda diagnosen med hjälp av ett statistiskt kodverk, ICD-10-SE.

Diagnos- och åtgärds-koder ska registreras i **DR16** i VAS på den vårdkontakt det avser. Observera att det är skillnad mellan diagnostext och klassifikationens (ICD-10-SE) kodtext. När man i VAS väljer en diagnoskod kommer per automatik standardtexten fram. I vissa fall behöver man ändra på denna text.

DIAGNOS	ICD-10-SE-KOD
Depressiva besvär	
Lindrig depressiv episod	F32.0
Medelsvår depressiv episod	F32.1
Svår depressiv episod utan psykotiska symtom	F32.2
Depressiv episod UNS Depression Psykogen depression Reaktiv depression	F32.9
Blandad ångest och depressions- tillstånd	F41.2
Stressrelaterade och somatoforma syndrom	
Fobi UNS	F40.9
Fobi, social	F40.1
Paniksyndrom Panikattack Paniktillstånd	F41.0
Generaliserat ångestsyndrom Ångestneuros	F41.1
Blandad ångest och depressions- tillstånd	F41.2
Ångesttillstånd Ångest	F41.9
Tvångssyndrom Tvångshandlingar Tvångstankar	F42.9
Stressreaktion, akut	F43.0
Posttraumatiskt stressyndrom	F43.1
Utmattningsyndrom	F43.8A
Stressreaktion	F43.9
Stress som ej klassificeras på annan plats	Z73.3
Andra symptom och sjukdomstecken avseende känsloläget	R45.8
Hyperaktivitet	R46.3
Överdrivna bekymmer inför (förväntade) stressituationer	R46.6

Failure to thrive (hos barn)	R62.8A
Ospecifika symptom typiska för spädbarnsåret Irritabelt spädbarn Skrikigt spädbarn	R68.1
Beteendestörningar	
Sömnstörning, icke organisk	F51.9
Lindriga psykiska störningar och beteendestörningar sammanhängande med barnsängstiden, vilka ej klassificeras på annan plats Postpartumdepression UNS Puerperal depression UNS	F53.0
Svåra psykiska störningar och beteendestörningar sammanhängande med barnsängstiden, vilka ej klassificeras på annan plats Puerperal psykos UNS	F53.1
Psykisk störning, ospecificerad, sammanhängande med barnsängstiden	F53.9
Ospecificerad störning av psykisk utveckling	F89.0
Hyperaktiv beteendestörning	F90.1
Hyperaktivitetsstörning, ospecificerad	F90.9
Trotssyndrom	F91.3
Beteendestörning av utagerande slag, ospecificerad	F91.9
Separationsångest i barndomen	F93.0
Fobisk ångest i barndomen	F93.1
Social ångest i barndomen	F93.2
Syskonrivalitet	F93.3
Emotionell störning i barndomen, ospecificerad	F93.9
Elektiv mutism	F94.0
Ospecificerad störning av psykisk utveckling	F89.9
Övergående tics	F95.0
Tics UNS	F95.9
Matvägran hos spädbarn och barn	F98.2
Kontrollundersökning efter psykoterapi (används när patienten inte har några besvär längre, får endast vara huvuddiagnos)	Z09.3
Problem som har samband med social miljö	
Problem i samband med anpassning till övergångar i livsrytmen Anpassning till pensionering Övergivenhet när barnen lämnar hemmet	Z60.0

Kulturanpassningssvårigheter Migration Omplacering till ny miljö	Z60.3
Problem som har samband med flyktingskap och asylsökande	Z65.8A
Annan specificerad rådgivning	Z71.8

ÅTGÄRD	KVÅ- KOD
Skattning av psykiska symtom Bedömning av bl.a. individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner, stämningsläge och förekomst av psykiska symtom etc. grundad på undersökning med hjälp av vedertagen skattningsskala, strukturerad intervju eller motsvarande. Undersökningen syftar till att kartlägga psykiska symtom avseende förekomst, frekvens och svårighetsgrad. T.ex. PANSS, CPRS, BPRS, BDI, MADRS, Y-BOCS	AU011
Strukturerad suicidriskbedömning Strukturerad bedömning av risken för att patienten ska utföra självmordshandling. I åtgärden ingår systematisk inhämtning av relevanta anamnestiska data, bedömning av psykiskt status och en, med beaktande av anamnesuppgifter, statusfynd samt kända risk- och skyddsfaktorer, gjord värdering av risken för självmordshandling. I åtgärden ingår även dokumentation av en strukturerad formulering av bedömarens värdering av risken	AU118
Stödjande samtal Strukturerat samtal i behandlande syfte, t.ex. krissamtal, motivationssamtal, som inte hänförs till systematisk psykosocial behandling. Utesluter: Systematiskt stödjande samtal (DU113)	DU112
Systematiskt stödjande samtal Stödjande psykosocial behandling grundad i vetenskaplig teori. Behandlingen genomförs enligt etablerad modell och inbegriper systematisk utvärdering. Syftar till att hjälpa patienten att bli medveten om, förstå och hantera tankar och känslor samt att hitta nya lösningar. Utgår från ett salutogent förhållningssätt. Kan ha olika teoretisk bakgrund. Innefattar t.ex. Aurorasamtal. Utesluter: Stödjande samtal (DU112)	DU113
Psykodynamisk psykoterapi (PDT) Psykoterapi som syftar till att patienten ska få kontakt med, förståelse för och kunskap om egna känslor och livsmönster och hur det fungerar i relation till andra och sig själv.	DU008
Annan specificerad psykologisk behandling Psykologisk behandling som (ännu) inte klassificeras med egen kod	DU009
Kognitiv-beteendeterapi (KBT) Psykoterapi som syftar till att förändra de tankar, känslor och beteende som antas skapa och vidmakthålla psykiska problem.	DU011
Systematisk psykologisk behandling, interpersonell (IPT)	DU022

Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med interpersonell teori	
Psykopedagogisk behandling Samtal där pedagogiska metoder används för undervisning och rådgivning. Åtgärden syftar till att öka patientens kunskap om sina symtom och sin funktionsnedsättning samt utveckla patientens färdigheter i att hantera sin livssituation. Avser psykopedagogisk behandling som inte ingår som en integrerad del i en behandling som kodas på annat sätt, t.ex. DU011	DU023
Samspelsbehandling förälder och barn	DU027
Rådgivande samtal Rådgivning av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära besök	DV063
Underlättande av sömn Underlättande av regelbunden sömn genom information, lugnande närvaro, avslappningshjälp, anpassning av omgivningen. Icke farmakologisk åtgärd.	QA004
Stresshantering Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra enkla eller sammansatta och samordnade handlingar för att klara av de psykologiska krav som ställs för att genomföra uppgiften. Innefattar att hantera ansvarstagande, stress och kris.	QK005
Krishantering Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor.	QK007
Stöd vid sorgearbete Hjälp med att gå igenom en sorgprocess i samband med förlust.	QK008
Samtal med vuxen patient om minderårigs behov och möjlighet till stöd	DU055
Telemedicin Tilläggskod för hälso- och sjukvård som bedrivs på distans med hjälp av informations- och kommunikationsteknik	ZV051
Användande av tolk	ZV020
Besök inom barnomsorgen och i skola	ZV023
Medverkan av närstående	ZV504
Medverkande av företrädare för skola	ZV507
Medverkande av företrädare för barnomsorg	ZV508
Medverkan av företrädare för socialtjänst	ZV509
Klinisk undersökning av psykiskt tillstånd Undersökning av bl a individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner, stämningsläge och förekomst av psykiska symtom genom observation och klinisk intervju	AU009
Undersökning med psykologiska och psykometriska instrument Bedömning av bl a individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner och kognitiva resursprofil, grundad på undersökning med vedertagen skattningsskala, strukturerad intervju, test eller motsvarande. T ex WAIS, WISC, WCST	AA085

Observation i utredningssyfte I tiden mer omfattande observation för att kunna iaktta och karaktärisera t ex specifika anfall, beteendestörningar eller symtom som ej kan upptäckas eller uteslutas vid observation under ett ordinarie utredningssamtal	AV030
Samspelsbehandling förälder och barn	DU027
Föräldraträning manualiserad metod Föräldraträning som sker utifrån manualiserad metod, exempelvis COPE	DU028
Gruppbehandling utifrån manualiserad metod	DU029
Information och undervisning till patient Information till och utbildning av patient av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex smärtskola, astmaskola... eller strukturerade patientutbildningar av olika slag	GB009
Information och undervisning till närstående Information till och utbildning av närstående av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex smärtskola, astmaskola eller strukturerade närståendebildningar av olika slag	GB010
Upprättande av strukturerad vård- och omsorgsplan Upprättade/reviderande av skriftlig strukturerad vård- och omsorgsplan. Planen ska om möjligt utformas tillsammans med berörd individ. I planen ska beskrivas planerad och beslutad vård och omsorg. För åtgärderna i planen ska anges mål. Planen ska utvärderas och omprövas. Den ska dokumenteras och det ska finnas en ansvarig person för att planen tas fram och justeras	AU120
Externt informationsutbyte Kontakt via brev, telefon, e-post etc med myndighet/institution (försäkringskassa, kommun, skola, hjälpmedelscentral) arbetsplats etc rörande patient	XS005
Intyg, enklare T ex sjukintyg, friskintyg, körkortsintyg, handikappersättning, intyg till skolor etc	GD002
Intyg, omfattande T ex LUH, intyg för bostadsanpassning eller annat intyg av motsvarande omfattning	GD003
Anmälan enligt SoL, angående barn med möjligt skyddsbehov Anmälan till socialnämnden enligt 14 kap 1§ SoL av förhållanden som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd	GD008

Uppdaterad: 2022-01-03

Irène Eriksson, Klassifikationskoordinator Region Halland