

2022-02-01

**Detta brev riktar sig till dig som fått två ordinarie vaccindoser mot covid-19 samt en extrados. Ta med detta brev när du ska vaccinera dig. Brevet visar att du rekommenderas en påfyllnadsdos.**

## **Rekommendation om påfyllnadsdos vaccin mot covid-19**

Alla vuxna rekommenderas en påfyllnadsdos vaccin mot covid-19. De personer som har ett kraftigt nedsatt immunförsvar, på grund av en sjukdom eller behandling och som har fått två ordinarie vaccindoser samt en extrados vaccin mot covid-19, rekommenderas en påfyllnadsdos, tre månader efter sin grundvaccination.

Fick du tidigare vaccinationer på din mottagning rekommenderas du att ta kontakt med den för vidare information om vaccination med påfyllnadsdos.

Du kan välja att vaccinera dig på någon av de fyra vaccinationscentralerna eller någon av de vårdcentraler som vaccinerar mot covid-19. Du bokar din tid genom att ringa 010-476 19 35 oavsett var du vill vaccinera dig. På webbplatsen [regionhalland.se](https://regionhalland.se) kan du se plats och tid för drop in-vaccination.

### **Det här är viktigt att veta om du har svår allergi**

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på din vårdcentral om hur vaccination ska ske. Du ska **inte** boka vaccinationstid på en vaccinationscentral utan istället välja en vårdcentral.

### **Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin**

Du kan få vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det och det är också bra att du bokar tid för vaccination vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Du kan läsa mer på [1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19](https://1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19) om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

---

Patientens namn och personnummer

Det är frivilligt att vaccinera sig och vaccinationen är gratis. Vaccinationen skyddar mot svår sjukdom och kan rädda liv.

## Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du **inte** komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid. Kom inte för tidigt, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- När du ska vaccineras med påfyllnadsdosen, ta med vaccinationskortet du fått vid tidigare vaccinationer.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

## Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är vanliga biverkningar hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.

## Fortsätt följa råden

Även som vaccinerad finns risk att du kan smittas av covid-19. Som vaccinerad har man bra skydd mot svår sjukdom, men även om du själv blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra som kan bli allvarligt sjuka. Ännu vet man inte hur länge skyddet räcker när man är vaccinerad.

### Även om du är vaccinerad måste du därför tänka på det här:

- Boka tid för provtagning om du får symtom på covid-19.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta och håll avstånd. Då sprids smittan inte så lätt.

## Läs mer om vaccination mot covid-19

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.