

2021-10-18

## **Vaccination mot covid-19 Information om en tredje dos vaccin (påfyllnadsdos) till dig som har hemsjukvård**

**Har du redan fått en tredje dos vaccin mot covid-19 kan du bortse ifrån  
nedanstående information.**

Nu erbjuds du, som har hemsjukvård, vaccination med en tredje dos vaccin mot covid-19. Vaccinationen är gratis.

Skyddet mot svår sjukdom och död i covid-19 är fortfarande gott hos de flesta som vaccinerat sig. Men hos personer som är 80 år eller äldre och som vaccinerade sig runt årsskiftet eller strax därefter, börjar skyddseffekten avta.

En tredje dos rekommenderas till personer som bor på särskilt boende för äldre, har hemsjukvård, hemtjänst eller är 80 år eller äldre. Det ska gå minst tre månader mellan den andra och tredje vaccindosen.

### **Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin**

Du kan få den tredje dosen vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att du pratar med din sjuksköterska inför vaccinationen så att vaccination sker vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Kan du ta dig till en vårdcentral kan du läsa mer på [1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19](https://1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19) om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

### **Det här är viktigt att veta om du har svår allergi**

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med din sjuksköterska eller läkare eller prata med din vårdcentral om hur vaccinationen ska ske.

### **Efter vaccinationen**

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen kan du prata med din sjuksköterska, ringa 1177 eller kontakta en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (till exempel muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19, prata med din sjuksköterska eller boka tid genom att logga in på [1177.se/Halland](https://1177.se/Halland).

### **Fortsätt följa råden**

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför tänka på det här:

- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Prata med din sjuksköterska om provtagning om du får symtom.
- Tvätta händerna ofta, då sprids inte smitta så lätt.

### **Prata med din sjuksköterska om du vill vaccinera dig**

Om du inte kan ta dig till en vårdcentral för vaccination kommer du att erbjudas vaccinationen i ditt hem.

Vaccin mot covid-19 kan **inte** ges samtidigt som högdosvaccin mot influensa, utan det bör gå minst sju dagar mellan vaccinationerna.

Vill du vaccinera dig eller har du frågor, prata med din sjuksköterska.

### **Så här bokar du vaccinationstid om du kan ta dig till en vårdcentral**

**Är du över 80 år** kan du boka digitalt på [1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19](https://1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19). Du behöver logga in med BankID eller annan e-legitimation. Du kan boka tid på valfri vårdcentral som vaccinerar mot covid-19.

Har du inte möjlighet att boka digitalt kan du ringa och få hjälp. Telefonnummer är 010-476 19 35.

**Är du yngre än 80 år** kan du endast ringa och boka vaccinationstid. Telefonnummer är 010-476 19 35.

### **Viktigt att tänka på inför vaccinationen på en vårdcentral**

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du inte komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid. Kom inte för tidigt, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

### **Läs mer om vaccination mot covid-19**

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.