

2021-10-18

Vaccination mot covid-19 Information om en tredje dos vaccin (påfyllnadsdos) till dig som har hemtjänst (utan hemsjukvård)

Har du redan fått en tredje dos vaccin mot covid-19 kan du bortse ifrån nedanstående information.

Nu erbjuds du, som har hemtjänst utan hemsjukvård, vaccination med en tredje dos vaccin mot covid-19. Vaccinationen är gratis.

Skyddet mot svår sjukdom och död i covid-19 är fortfarande gott hos de flesta som vaccinerat sig. Men hos personer som är 80 år eller äldre och som vaccinerade sig runt årsskiftet eller strax därefter, börjar skyddseffekten avta.

En tredje dos rekommenderas till personer som bor på särskilt boende för äldre, har hemsjukvård, hemtjänst eller är 80 år eller äldre. Det ska gå minst tre månader mellan den andra och tredje vaccindosen.

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan få den tredje dosen vaccin även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att den som vaccinerar dig vet om det och det är också bra att du bokar tid för vaccination vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Du kan läsa mer på 1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19 om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med din vårdcentral innan du bokar vaccinationstid.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare på din vårdcentral om hur vaccination ska ske.

Så här bokar du vaccinationstid

Är du över 80 år kan du boka digitalt på 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19. Du behöver logga in med BankID eller annan e-legitimation. Du kan boka tid på valfri vårdcentral som vaccinerar mot covid-19.

Har du inte möjlighet att boka digitalt kan du ringa och få hjälp. Telefonnummer är 010-476 19 35.

Är du yngre än 80 år kan du endast ringa och boka vaccinationstid. Telefonnummer är 010-476 19 35.

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du inte komma till vaccinationen utan omboka din tid.
- Kom på utsatt tid. Kom inte för tidigt, så minskar risken för trängsel.
- Ta med din legitimation.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få lite feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar och är vanligt hos de som fått vaccin mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du ringa 1177 eller en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Om du precis har vaccinerat dig och får symtom som är typiska biverkningar efter vaccination (t ex muskelvärk, huvudvärk, trötthet eller feber) ska du stanna hemma så länge du har symtom. Biverkningar bör försvinna inom ett dygn och du behöver då inte provta dig för covid-19. Om symtomen finns kvar längre, under flera dygn, rekommenderas du provtagning mot covid-19.

Fortsätt följa råden

Det finns en liten risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför tänka på det här:

- Boka tid för provtagning om du får symtom.
- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Tvätta händerna ofta, då sprids inte smitta så lätt.

Läs mer om vaccination mot covid-19

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.