

2022-02-15

Vaccination mot covid-19

Information om en fjärde dos vaccin (andra påfyllnadsdosen) till dig som bor på särskilt boende för äldre (SÄBO)

Har du redan fått en fjärde dos (andra påfyllnadsdos) mot covid-19 kan du bortse ifrån nedanstående information.

Nu erbjuds du, som bor på särskilt boende för äldre, vaccination med en andra påfyllnadsdos vaccin mot covid-19. För de allra flesta blir detta den fjärde dosen. För enstaka personer (som fått en extra dos p g a kraftigt nedsatt immunförsvar) kan det dock vara femte dosen vaccin mot covid-19. Vaccinationen sker i ditt hem och är frivillig och kostnadsfri.

Vaccination skyddar mycket bra mot svår sjukdom och död i covid-19. Skyddseffekten avtar dock med tiden och därför behöver påfyllnadsdoser ges för att förstärka och förlänga skyddet. Smittspridningen är fortfarande hög och det är därför viktigt att ta den fjärde dosen (andra påfyllnadsdosen) när den erbjuds.

Den fjärde dosen rekommenderas till personer som bor på särskilt boende för äldre (SÄBO), har hemsjukvård, hemtjänst eller är 80 år eller äldre. Dos 4 kan ges tidigast fyra månader efter dos 3 (första påfyllnadsdosen).

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan vaccineras även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att du pratar med din sjuksköterska inför vaccinationen så att vaccination sker vid rätt tid på dagen i förhållande till din behandling.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgöra med sjuksköterska eller läkare om hur vaccination ska ske.

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du inte vaccinera dig.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar efter vaccination mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen ska du prata med din sjuksköterska så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Fortsätt följa råden

Det finns risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför, precis som alla andra även fortsatt:

- Stanna alltid hemma om du har symtom.
- Personer som har hemtjänst eller hemsjukvård eller bor på särskilt boende för äldre ska vid symtom provta sig för covid-19.
- Tvätta händerna ofta, då sprids inte smitta så lätt.

Läs mer om vaccination mot covid-19

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.