

2022-02-15

Vaccination mot covid-19

Information om en fjärde dos vaccin (andra påfyllnadsdosen) till dig som har hemsjukvård

Har du redan fått en fjärde dos (andra påfyllnadsdos) mot covid-19 kan du bortse ifrån nedanstående information.

Nu erbjuds du, som har hemsjukvård, vaccination med en andra påfyllnadsdos vaccin mot covid-19. För de allra flesta blir detta den fjärde dosen. För enstaka personer (som fått en extra dos p g a kraftigt nedsatt immunförsvar) kan det dock vara femte dosen vaccin mot covid-19. Vaccinationen är frivillig och kostnadsfri.

Vaccination skyddar mycket bra mot svår sjukdom och död i covid-19. Skyddseffekten avtar dock med tiden och därför behöver påfyllnadsdoser ges för att förstärka och förlänga skyddet. Smittspridningen är fortfarande hög och det är därför viktigt att ta den fjärde dosen (andra påfyllnadsdosen) när den erbjuds.

Den fjärde dosen rekommenderas till personer som bor på särskilt boende för äldre (SÄBO), har hemsjukvård, hemtjänst eller är 80 år eller äldre. Dos 4 kan ges tidigast fyra månader efter dos 3 (första påfyllnadsdosen).

Det här är viktigt att veta om du tar blodförtunnande medicin

Du kan vaccineras även om du tar blodförtunnande medicin. Men det är viktigt att du pratar med din sjuksköterska inför vaccinationen så att den sker vid rätt tidpunkt på dagen i förhållande till din behandling.

Vill du vaccinera dig på en vårdcentral kan du läsa mer på 1177.se/Halland/fragor-vaccin-covid-19 om vad du ska tänka på innan du bokar vaccinationstid. Du kan också prata med vårdcentralen innan du bokar vaccinationstid.

Det här är viktigt att veta om du har svår allergi

Du som haft en mycket allvarlig allergisk reaktion som krävt sjukhusvård eller som har fått adrenalinpenna på grund av allvarlig allergisk reaktion rekommenderas att rådgröra med din sjuksköterska eller läkare eller prata med din vårdcentral om hur vaccinationen ska ske. Du ska inte boka vaccination på en vaccinationscentral.

Så här bokar du vaccinationstid om du kan ta dig till en vaccinationscentral eller vårdcentral

Är du över 80 år kan du boka digitalt på 1177.se/Halland/boka-vaccination-covid-19. Du behöver BankID eller annan e-legitimation för att kunna boka. Du kan boka tid på valfri vaccinationscentral eller vårdcentral som vaccinerar mot covid-19.

Har du inte möjlighet att boka digitalt kan du ringa och få hjälp. Telefonnumret är 010-476 19 35.

Är du yngre än 80 år kan du endast ringa och boka vaccinationstid. Telefonnumret är 010-476 19 35.

Så här bokar du vaccinationstid om du inte kan ta dig till en vaccinationscentral eller vårdcentral

Om du inte kan ta dig till en vaccinationscentral eller vårdcentral för vaccination kommer du att erbjudas vaccinationen i ditt hem. Prata med din sjuksköterska om du vill vaccinera dig eller har frågor.

Viktigt att tänka på inför vaccinationen

- Om du är förkyld eller har andra symtom på covid-19 ska du inte vaccinera dig.
- Du behöver visa din legitimation, om du ska vaccineras på vårdcentral eller vaccinationscentral.
- Du får vaccinationen i överarmen. Ha gärna på dig en tröja med korta ärmar. Då blir det lätt att ge sprutan.
- Om du undrar något om vaccinet kan du fråga personalen när du vaccineras.

Efter vaccinationen

Efter vaccination kan du bli öm på stickstället i armen, känna dig trött och få huvudvärk. Du kan också känna dig frusen, få feber eller ont i lederna och musklerna. Detta är kända biverkningar efter vaccination mot covid-19. Besvären kommer oftast inom det första dygnet efter vaccinationen. Om du blir mer sjuk eller är orolig efter vaccinationen kan du prata med din sjuksköterska, ringa 1177 eller kontakta en vårdcentral så att dina symtom kan utredas, oavsett om de kan kopplas till vaccinationen eller inte.

Fortsätt följa råden

Det finns risk att du kan smittas av covid-19 även efter vaccination. Även om du då själv sannolikt bara blir lindrigt sjuk kan du riskera att smitta andra. Det är ännu inte känt hur länge skyddet finns kvar efter vaccinationen.

Du som har fått vaccin måste därför, precis som alla andra även fortsatt:

- Stanna hemma om du har symtom.
- Personer som har hemtjänst eller hemsjukvård eller bor på särskilt boende för äldre ska vid symtom provta sig för covid-19.
- Tvätta händerna ofta, då sprids inte smitta så lätt.

Läs mer om vaccination mot covid-19

På webbplatsen [1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland) finns ytterligare information om vaccinationen mot covid-19.