

ربما تكون قد تعرضت للعدوى في أحد مراكز مقدمي الرعاية الصحية

يتم إرسال هذه المعلومات إليك لأنك ربما تكون قد تعرضت للعدوى بشكل يتصل بزيارة لتلقي الرعاية الصحية في:

ينجم مرض Covid-19 عن فيروس ينتشر بشكل أساسي عن طريق الاتصال القريب بين الناس. يقلل الابتعاد عن الآخرين وغسل يديك بشكل متكرر من خطر انتشار العدوى. يستغرق الأمر من 2 إلى 14 يومًا من الإصابة حتى تظهر عليك أعراض المرض .

يعاني معظم الأشخاص من أعراض خفيفة فقط ، مثل سيلان الأنف ، والتهاب الحلق ، والسعال أو الحمى ، ولكن يمكن أن يصاب بعض الأشخاص بأعراض أكثر خطورة ، مع مشاكل في التنفس ، ويحتاجون لذلك لدخول المستشفى. لذلك يتم القيام بتتبع مسار العدوى في نظام الرعاية الصحية ، حيث أن بعض الأشخاص في مثل هذه الظروف معرضون لخطر الإصابة بأعراض خطيرة .

ينطبق ما يلي إذا تعرضت لعدوى محتملة:

- هل لديك أي اتصال قريب بالرعاية الصحية أو بخدمات رعاية المسنين مخطط له ؟ قد يكون هذا ، على سبيل المثال ، زيارة إلى عبادة رعاية صحية أو دار رعاية للمسنين أو للجراحة أو علاج آخر أو زيارة رعاية منزلية أو أنك أنت بنفسك تعمل في مجال الرعاية الصحية أو في أي نوع آخر من بيئة الرعاية. في هذه الحالة ، يجب عليك أن تولي اهتمامًا إضافيًا إذا كنت تشعر بأنك مصاب بنزلة برد أو لديك أعراض أخرى لـ Covid-19 ، والقيام بإجراء اختبار في أقرب وقت ممكن .
- قم بإبلاغ مقدم الرعاية الصحية ومديرك ، إذا كنت تعمل في مؤسسة رعاية صحية أو في أي إطار رعاية آخر ، بأنك قد تعرضت لعدوى محتملة في بيئة رعاية صحية قبل أن تذهب إلى هناك.
- إذا لم يكن لديك أي اتصال قريب مع مقدمي الرعاية الصحية أو موفري الرعاية للمسنين مخطط له ، فلا يزال يتعين عليك إبلاء مزيد من الاهتمام في حال كنت تشعر بأنك مصاب بنزلة برد خفيفة أو لديك أعراض أخرى لـ Covid-19 ؛ أيضاً يتوجب عليك البقاء في المنزل على الفور ، حتى تستعيد عافيتك مرة أخرى ، ولكن لن يتعين عليك إجراء اختبار.

إذا كان يتوجب عليك إجراء اختبار:

- يمكنك الحصول على مجموعة أدوات الاختبار الذاتي من جهة الاتصال الخاصة بك في الرعاية الصحية أو مقدم رعاية المسنين في حال قام الطاقم بالتوصية بإجراء اختبار. إذا لم تكن قد تلقيت مجموعة أدوات الاختبار الذاتي ، فيمكنك الحصول عليها من المكان المخصص لذلك في كل مجلس بلدي. اقرأ على الموقع www.1177.se/Halland حول أين ومتى يمكنك إستلام وترك مجموعات الاختبار الذاتي.
- إذا لم يكن لديك بطاقة BankID أو Freja eID أو أي نموذج آخر صالح للمصادقة الإلكترونية، يرجى الاتصال بالمركز الصحي المحلي الخاص بك لإجراء اختبار.
- إذا كنت مسجلاً كشخص متلقي للرعاية الصحية المنزلية ، فستقوم مرضة البلدية بإجراء الاختبار لك.
- إذا كنت قد أصبت بـ Covid-19 خلال الأشهر الثلاثة الماضية ، حينها لا داعي لإجراء اختبار.

نأسف لأنك ربما تكون مصابًا .

مع أطيب الأمنيات،