Viktkontroll och dokumentation av vikt

Bilaga 3 till rutin [Preventiv omvårdnad – Nutrition – riskbedömning, prevention och åtgärd](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=/styrda-dokument/PublishingRepository/7080fbef-7e6b-4668-bd35-ea6c18d8a54d/Preventiv%5Fomvardnad%5FNutrition%2Edocx&action=default)

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc103238233)

[Viktkontroll](#_Toc103238234)

[Avdrag för hjälpmedel vid vägning](#_Toc103238235)

[Avdrag inom öppenvård](#_Toc103238236)

[Avdrag inom slutenvård](#_Toc103238237)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc103238238)

# Syfte

Standardisering av viktkontroll, avdrag för kläder och hjälpmedel samt registrering av vikt. Detta för att på ett korrekt sätt kunna göra en bedömning av energi- och proteinbehov, påvisa ansamling av vätska samt upptäcka och följa viktförändringar.

# Viktkontroll

Vägning bör ske på liknande sätt gällande exempelvis tidpunkt på dagen, före/efter måltid för att jämförelse mellan viktkontroller vid olika tillfällen ska kunna göras.

# Avdrag för hjälpmedel vid vägning

Om hjälpmedel exempelvis liftmatta används vid vägning av patient behöver dessa vägas för sig. Hjälpmedlets vikt dras av från kontrollerad kroppsvikt.

# Avdrag inom öppenvård

Skor: 0.5-1kg/ par skor

Kläder: 0.5 kg: tunna kläder/sommarkläder

1.0 kg: vanlig klädsel

1.5 kg: kraftigare klädsel

# Avdrag inom slutenvård

Avdelningarna gör avdrag för exempelvis kläder, inkontinensskydd, liftmatta enligt egen lathund som finns på avdelningen.

* Patienterna som vårdas inom slutenvården vägs utan skor.
* Amputerad patient vägs utan protes.
* Om patienten har påsdialys ska vikt tas på morgonen **efter första** påsbytet. Viktavdrag görs motsvarande den mängd dialysvätska som fyllts på i buken   
  (t ex 2000ml = 2kg viktavdrag från aktuellt mätvärde)

## Dokumentation

Vikt dokumenteras i [NCS Läkemedelsmodul tempkurva](https://intra.regionhalland.se/styrda-dokument/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=/styrda-dokument/PublishingRepository/e05e6dd6-3531-4c7f-9a7d-61dcc30f4a3f/NCS%20L%C3%A4kemedelsmoduls%20tempkurva.docx&action=default) under Rapport. Kommentarsfältet under aktuell vikt används för att beskriva exempelvis om patienten hade gips vid vägning, vid påsdialys när vikten är tagen samt om viktavdrag gjorts för dialysvätska, om det är angiven vikt från patient eller annan vårdgivare.

Reflektioner om viktutveckling dokumenteras i VAS journalen, omvårdnadsstatus under sökord: Nutritionsbedömning (alternativ Hjärt- och kärlfunktioner vid cirkulatorisk orsak till viktförändringar).

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version Dokumentet är redaktionellt uppdaterat.  Ersätter 2022-05-12  Länk till rutin uppdaterad: Nutrition - riskbedömning, prevention och åtgärd  Rubrik ändrad från Mätning och registrering av vikt till Vikttagning och dokumentation av vikt.  Dokumentet är reviderat angående text om viktagning samt om registrering/dokumentation.  Hur dokumentationen av vikt sker i NCS och i VAS, omvårdnadsstatus |