

**Låt oss prata om
våld i nära relationer!**



Våld i nära relationer är ett stort folkhälsoproblem

Det finns tydliga kopplingar mellan psykisk och fysisk ohälsa och utsatthet för våld i nära relation, både vid pågående våld och tidigare i livet.

Vi som arbetar inom Region Hallands hälso- och sjukvård samt tandvård har stora möjligheter att uppmärksamma dessa patienter.



Hur kan vi förebygga våld i nära relationer?

I vår yrkesroll möter vi

- barn som växer upp med att bevittna våld eller själva har utsatts
- vuxna som vuxit upp med att bevittna våld eller själva varit våldsutsatta under sin barndom
- vuxna som är eller har varit våldsutsatta av någon närstående
- vuxna som själva utsatt närstående för våld

Nedan finns några reflektionsfrågor som ni förslagsvis kan diskutera två och två eller i större grupper.

Ett första steg i vårt förebyggande arbete kan vara att sätta ord på något som för många känns svårt att ställa frågor om.



Reflektera över:

- Vad är det för skillnad att bli utsatt för våld av närstående jämfört med att bli utsatt av någon man inte känner?
- Kan vem som helst bli utsatt för våld av en närstående? Tänk på både barn och vuxna.

Våldsutsatta söker ofta vård i ett tidigt skede av våldsutsatthet, utan att själva relatera våldet till sina symtom och hur de mår.

Vi som arbetar inom hälso- och sjukvård samt tandvård kan vara de enda som våldsutsatta kommer i kontakt med.



Reflektera över:

- Har du några yrkeserfarenheter av att ha träffat någon som du misstänkte hade varit utsatt för våld?
- Har du träffat någon som berättat om våldsutsatthet? Tänk på både barn och vuxna.

De som utsätter närstående för våld söker också hälso- och sjukvård på grund av ohälsa.

För att minska folkhälsoproblemet våld i nära relationer behöver hälso- och sjukvård samt tandvård uppmärksamma även dessa patienter, helst i ett så tidigt skede av våldsutövande som möjligt.



Reflektera över:

- Vilka orsaker kan finnas till att en person utsätter närstående för våld?
- Har du i ditt yrkesliv träffat någon som du misstänkte hade utsatt närstående för våld?
- Har du träffat någon som berättat om att ha utsatt närstående för våld?

Våld förekommer i alla samhällsklasser, kulturer, åldrar. Våra föreställningar kan bidra till att vi inte upptäcker våldet.

Att ställa rutinmässiga frågor ökar möjligheten att barn och vuxna som utsatts vågar berätta, oavsett om det är i ett tidigt eller sent skede.

Det ökar också möjligheten att den som utsatt någon för våld vågar berätta.



Reflektera över:

- Vilka positiva effekter tror du att rutinmässiga frågor om våld i nära relationer kan ha för er verksamhet?

- För dem ni möter?

Lär dig mer om våld i nära relationer

Läs gärna vidare på

- **Vårdgivarwebben Halland om Våld i nära relationer inkluderat hedersrelaterat våld och förtryck**
- **Kurskatalog - Region Halland - GRADE Portal (luvit.se) om utbildningar kring våld i nära relationer.**

Illustrationer: Våld i nära relationer – en handbok (2019)



Region Halland