

# Bildstöd för hälsobesök

## Barnhälsovården Region Halland

Ett bildstöd är en samling bilder som har till syfte att underlätta förståelsen för det man pratar om eller visa det man ska göra. Det ger också en möjlighet att uttrycka sig om man har begränsningar i sitt tal och språk. Man kan då peka på bilderna för att förstärka det man säger.

Att använda bilder som stöd när man träffar barn kan göra stor skillnad. Framför allt om man har mycket som ska hinnas med samtidigt som man har en begränsad tid på sig. Vissa barn vill inte alls medverka och då kan ett bildstöd underlätta.

Detta material består av flera delar. En låda med kort inklusive manual samt samtalskortor i A4-storlek. Samtalskortorna kan skrivas ut från Vårdgivarwebben, [vardgivare.regionhalland.se/material-och-metod-barnhalsovard](http://vardgivare.regionhalland.se/material-och-metod-barnhalsovard) och användas som informationsblad att bifoga kallelsen inför besöket.

### Kortlådan

I lådan finns bildstödet som kort. Korten är färgmarkerade och indelade för respektive hälsobesök/hälsoundersökning. Till 18 månader, 2 år, 3 år, 4 år och 5 år. Vid 3 år och 5 år finns det kort såväl för besöket hos BHV-sjuksköterska samt för besöket hos BHV-sjuksköterska och läkare. Korten är färglagda för att du lättare ska hitta dem. På baksidan står även vilket hälsobesök som korten och färgen representerar.

- 18 månader hälsobesök – korall
- 2 år hälsobesök – gul
- 3 år hälsoundersökning besök BHV-sjuksköterska – mörkblå
- 3 år hälsoundersökning besök BHV-läkare – ljusblå
- 4 år hälsoundersökning – röd
- 5 år hälsoundersökning besök BHV-sjuksköterska – mörkgrön
- 5 år hälsoundersökning besök BHV-läkare – limegrön

Inför besöket tar du fram respektive korthög och sätter upp dem i den ordning som du vill genomföra besöket. Sätt upp korten på väggen, på dörren eller på bordet med hjälp av fästmassa. När barnet kommer går ni igenom ordningen tillsammans. För många barn räcker det med den genomgången.

Andra barn behöver bli mer delaktigt. Låt då barnet plocka bort korten efterhand som ni gjort uppgiften. Då ser barnet att det är dags för nästa del och samtidigt ser det att ni snart är färdiga. För barn med "myror i brallan" kan det vara skönt att få ta bort bilder efterhand. Har du satt dem på insidan av dörren får barnet dessutom gå bort till dörren och då röra på sig innan nästa uppgift.

Om barnet protesterar eller inte vill medverka så sätt upp de första och sista bilderna och låt sen barnet vara med och bestämma i vilken ordning ni ska göra uppgifter i mitten av besöket. På så sätt känner barnet att det kan påverka och då brukar det gå lättare att utföra själva testningen/uppgiften.

### Flöde under besöket

I samarbete med BHV-sjuksköterska har vi tagit fram förslag på hur ett besöksflöde kan se ut för respektive hälsobesök. Det är självklart okej att göra uppgifterna i en annan ordning om du eller barnet tycker det fungerar bättre. Våra bildskartor är upplagda utifrån rekommenderat besöksflöde.

Bildkartorna kan användas som samtalskortor men även skrivas ut från vårdgivarwebben och då användas som informationsblad att bifoga kallelsen inför besöket.

### Informationsblad

Bildkartan ska skrivas ut som ett informationsblad och bifogas kallelsen inför hälsobesöket. Informationsblad för respektive besök finns att skriva ut från vårdgivarwebben. Då kan vårdnadshavare och barnet titta tillsammans och förbereda sig inför besöket. Enligt rutin ska bildstödet vara en del av kallelsen.

### Samtalskortor

Under besöket används bildkartan som en samtalskarta för att underlätta ditt samtal med barn och vårdnadshavare. Om du inte använder korten så kan du använda samtalskartan och gå igenom vad ni ska göra under besöket. I materialet finns samtalskartorna upptryckta i A4 storlek. En för respektive hälsobesök/hälsoundersökning.

Samtalskartan kan även användas då vårdnadshavaren och du inte pratar samma språk eller då du av andra anledningar behöver vara extra tydligt och underlätta förståelsen av vad ni pratar om. Ha då samtalskartan framför dig och peka på den bild som du pratar om eller den uppgiften som ni ska göra.

### Övriga samtalskortor

Vi har även gjort samtalskortor till hembesök, riktlinjer på förskolan vid sjukt barn, matråd, potträning, vaccination, vid uteblivet besök och att sluta med blöja. Dessa samtalskortor kan du använda under besöket och utgå ifrån då du ger information. I materialet finns samtalskartorna upptryckta i A4-storlek. Egna samtalskortor kan tillverkas genom grätistjänsten Bildstöd.se.

### Information på andra språk

Västra Götaland Regionen har översatt samtalskortor till flera olika språk och det är gratis att hämta och använda. Med hjälp av samtalskartorna kan ni då peka och prata på enkel svenska, samtidigt som det vid bilderna står ett stödord eller en enkel mening på vårdnadshavarens egna språk. På länken nedan hittar ni kartorna från VG regionen och kan leta vidare till lämplig samtalskarta och språk: [www.vgregion.se/ov/dart/fardigt-material/vard/delomraden/barnhalsovard](http://www.vgregion.se/ov/dart/fardigt-material/vard/delomraden/barnhalsovard)

Materialet är framtaget av Centrala barnhälsovårdsteamet Region Halland. Bilderna är använda med tillstånd från Bildstöd.se, symbollicenser: [www.dart-gbg.org/licenser](http://www.dart-gbg.org/licenser)