2023-09-21

**Checklista för rehabkoordinator i Region Halland**

**Är du ny som rehabkoordinator?**

Syftet med detta dokument är att vägleda dig till att komma igång med arbetet. Du kanske är ny eller behöver kartlägga vilket stöd som finns att tillgå i arbetet som rehabkoordinator inom Region Halland. Det finns också några delar som du kan behöva få klarlagt med din chef.

**Vad är rehabkoordinator inom Region Halland?**

Rehabkoordinatorfunktionen har ett huvuduppdrag att koordinera arbetet kring de patienter som har ett behov av stöd i sin sjukskrivningsprocess. Arbetet som rehabkoordinator innefattar att arbeta mot tre olika delar i sjukskrivningsprocessen.

* **Stödja patient**
* Vid behov följa med på möten mm.
* Fungera som kontaktperson för patientens frågor som rör koordinerande insatser när så överenskommits.
* Vid behov genomföra kartläggande samtal med patienten.
* **Samordna och samverka internt**
* Om patienten behandlas i verksamheten ta ställning till samordningsbehov internt med behandlande läkare och övrig personal.
* Delta och vara samordnande i rehab/team möten.
* Uppmärksamma och identifiera patienter med sjukskrivning utan planerade insatser.
* Följa sjukskrivningsstatistik mm.
* **Samordna och samverka externt**
* Vara kontaktvägen för externa samarbetsparter som arbetsgivare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommun andra vårdgivare m.fl. Vid behov delta på möten mm.
* Delta i utvecklingsarbete som pågår inom ramen för det regionala nätverket för rehabkoordinatorer i Region Halland

**Tydlig kontakt för rehabkoordinator funktion**

Det finns ett krav på att det ska finnas minst en namngiven funktion för koordinering på varje vårdcentral samt inom psykiatrins öppenvård. Hallands sjukhus har rehabkoordinatorer som arbetar på de tre sjukhusen mot alla kliniker med behov av att erbjuda koordinerande insatser. Externa aktörer ska kunna kontakta rehabkoordinatorn för vidare dialog vid behov. Verksamhet, Namn, mailadress och telefonnummer. Uppgifterna ska hållas uppdaterade och inrapporteras till Regionkontoret som ansvarar för att upprätta en regional kontaktlista. Kontaktlistan görs tillgänglig på vårdgivarwebben.

**Riktlinjer för sjukskrivningsprocessen och rehabkoordinatorfunktion**

Det finns regionala riktlinjer i Region Halland som ger vägledning för hur arbetet ska och bör bedrivas. Du hittar dem på vårdgivarwebbens sida om arbetet med sjukskrivning och rehabkoordinering. [Rutin för rehabkoordinatorfunktion](https://vardgivare.regionhalland.se/app/plugins/region-halland-api-styrda-dokument/download/get_dokument.php?documentGUID=RH-12224)

**Rehabkoordinatorns uppdrag i verksamheten**

Hur ser ditt uppdrag ut i verksamheten? Är det dokumenterat, känt av övriga medarbetare och förankrat av din verksamhetschef? Det är viktiga faktorer för att säkerställa och bidrar till förutsättningar för att kunna arbeta som rehabkoordinator.

* Finns tydlig arbetsbeskrivning och uppdragsbeskrivning för arbete?
* Finns det lokala rutiner och riktlinjer för arbetet med sjukskrivningsprocessen?
* Känner övriga medarbetar till rehabkoordinatorns funktion?
* Har du en tydligt avsatt tid för din funktion?

Boka en tid med din chef för att gå igenom ovanstående delar om du känner dig osäker.

**Samverkan med Försäkringskassan och andra externa aktörer.**

Försäkringskassan i Halland erbjuder en kontaktperson som kan samverka med verksamheten i försäkringsmedicinska frågor. Hur samverkan ska se ut bestäms mellan verksamhetschef och Försäkringskassan.

Om din verksamhet inte har en överenskommen samverkan och ni önskar det kan din verksamhetschef kontakta samordningsansvarig på Försäkringskassan, Sofia Sandänger [sofia.sandanger@forsakringskassan.se](mailto:sofia.sandanger@forsakringskassan.se) tel. 010-119 4979.

* Hur ser samverkan ut i er verksamhet med Försäkringskassan?
* Hur samverkar ni med övriga rehabiliteringsaktörer så som kommun, arbetsgivare och Arbetsförmedling?

Hitta mer information på vårdgivarwebben [Samverkan med externa aktörer](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/sjukskrivning-rehabkoordinering/samverkan-med-externa-aktorer/)

**Nätverk för rehabkoordinatorer inom Region Halland**

När du ingår i nätverkslistan för rehabkoordinatorer ges du möjlighet att ingå i det regionala nätverket för rehabkoordinatorer i Region Halland. Nätverket har träffas

två ggr/år och samordnas av avd. för Kvalitet inom hälso- och sjukvård på Regionkontoret. Kontaktperson Frida Lindh [frida.lindh@regionhalland.se](mailto:frida.lindh@regionhalland.se)

Lokala träffar i kommunerna anordnas 1-2 ggr termin av rehabkoordinatorerna. Ofta bjuds någon extern samverkanspart in till mötena för information och nätverkande. Ta gärna kontakt med en annan rehabkoordinator i din kommun för information om eventuella planerade träffar. Det finns även lokala teamsgrupper där bland annat protokoll från mötena läggs upp.

**Kommunicering av information från Regionkontoret**

Information angående tillexempel förändringar i socialförsäkringen, utbildningar, möten kommuniceras på olika sätt beroende på vilken verksamhet du tillhör.

Till förvaltningarna skickas information via funktionsbrevlåda samt till de processtödjare som finns inom Hallands sjukhus och öppenpsykiatrin som delger rehabkoordinatorerna. För Närsjukvården kommuniceras information via vårdvalsveckobrevet till verksamhetscheferna som därefter delger rehabkoordinatorerna.

**Utbildning**

För dig som ny rehabkoordinator är det viktigt att ta del av den utbildning som erbjuds utöver de regionala och lokala informationsträffarna. Du kan läsa mer om utbildningsmöjligheterna i länken [*Försäkringsmedicinsk utbildning*](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/sjukskrivning-rehabkoordinering/forsakringsmedicinsk-utbildning-for-lakare-och-verksamheter-i-region-halland/)samt söka i kompetensportalen efter webbutbildning för rehabkoordinatorer.

**Uppdrag och roll att säkerställa i verksamheten**

För att du ska kunna arbeta som rehabkoordinator behöver din chef säkerställa din roll som rehabkoordinator i det vårdadministrativa systemet (VAS).

Du behöver också ges behörighet för att nå nationella e-tjänster som administrerar **Rehabstöd** och **Intygsstatistik.**

Läs mer om detta i dokumentet ”*Behörigheter och dokumentation i VAS”* på sidan på vårdgivawebben [Rehabkoordinering](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/sjukskrivning-rehabkoordinering/rehabkoordinering/)

**Dokumentation i VAS**

När du arbetar i rollen som rehabkoordinator har du skyldighet att föra journal.

Läs mer Under dokumentet ”*Behörigheter och dokumentation i VAS”* på sidan på vårdgivarwebben[*Rehabkoordinering*](https://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/sjukskrivning-rehabkoordinering/rehabkoordinering/)*.*

***Nationell metodbok för rehabkoordinatorer***

Sveriges kommuner och Regioner (SKR) har tagit fram ett metodstöd i form av en bok som ger en bra bild av hur arbetet kan utvecklas i verksamheten.

Den går att beställa eller använda som en uppslagslänk via [SKR utbildningsmaterial koordineringsinsatser.](https://skr.se/skr/halsasjukvard/forsakringsmedicin/koordineringsinsatser/utbildningsmaterialochstod.20467.html)