

# Din väg tillbaka

Så fördelas ansvaret vid din sjukskrivning



# Allmänt

Att vara sjukskriven är en aktiv del av din behandling. Det ska finnas en plan för hur sjukskrivningen ska leda dig tillbaka. Rehabiliteringen samordnas på din vårdenhet. Behöver du stöd i att återgå i arbete finns ofta en rehabkoordinator som kan stödja dig i sjukskrivningsprocessen och samverka med andra aktörer som Arbetsförmedlingen, arbetsgivare, Försäkringskassan, kommunen och andra vårdgivare. Det är viktigt för oss att förstå hur ditt arbete och dina dagliga rutiner påverkas av din sjukdom eller skada. Möjligheten att arbeta, studera eller söka jobb är en viktig del av din rehabilitering. Därför kan vi behöva ta kontakt med din arbetsgivare, skola eller Arbetsförmedlingen. Du ger ditt samtycke till vilka som får kontaktas.



Det är  
Försäkringskassan  
som bedömer om  
du har rätt till  
sjukpenning

## Läkarens ansvar

Läkaren ska bedöma hur sjukdomen eller skadan minskar din fysiska och psykiska förmåga samt hur det påverkar din arbetsförmåga. Det är viktigt att du beskriver dina arbetsuppgifter och hur de påverkas av dina besvär. Läkaren bedömer i vilken omfattning du bör vara sjukskriven, heltid eller deltid, och om det kan vara aktuellt med anpassade arbetsuppgifter. Läkaren ansvarar för att en plan upprättas under din sjukskrivning där det framgår vilka medicinska insatser som skall genomföras för att förbättra din sjukdom eller skada och hjälpa dig att återfå arbetsförmåga.

# Läkarintyget

Ett läkarintyg är ett underlag men ingen garanti för ersättning. Ansvaret för bedömning och utbetalning av ersättning ligger på olika aktörer beroende på sjukskrivningslängd och vilken sysselsättning du har. De första 14 dagarna ansvarar arbetsgivaren för *sjuklön*. Där kan nedsättningsgraden vara mindre än 25 % för att kunna ge rätt till ersättning. Efter 14 dagar är det Försäkringskassan som tar ställning till din rätt till *sjukpenning* om din arbetsförmåga bedöms vara nedsatt med minst 25 %, detta ska framgå i läkarintyget. Om du är inskriven hos Arbetsförmedlingen som arbetsökande ska du redan första sjukdagen göra anmälan till Försäkringskassan. Om du deltar i något av Arbetsförmedlingens program sjukanmäler du dig till Arbetsförmedlingen din första sjukdag.

Dessa uppgifter ska finnas i läkarintyget:

- Vilken eller vilka diagnoser du har.
- På vilket sätt dina psykiska och fysiska funktioner påverkas.
- I vilken grad du påverkas i ditt dagliga liv och vilka arbetsuppgifter eller aktiviteter du inte kan utföra på grund av dina aktivitetsbegränsningar.
- Vilka planerade insatser och vilken prognos finns för att komma åter till arbete.

## Ditt läkarintyg finns i 1177.se

Logga in på 1177.se och välj Intyg i menyn. Här finns dina läkarintyg för exempelvis sjukskrivning. Intygen går att spara ner och skriva ut. På 1177.se kan du också läsa din journal, se dina bokade tider, omboka och avboka besök, kontakta mottagningen och mycket mer.

# Ditt ansvar som patient

Du måste själv medverka i din rehabilitering för att få rätt till ersättning från Försäkringskassan. Hälso- och sjukvården förväntar sig att du deltar i behandling och möten du blir kallad till.

- Glöm inte att göra en sjukanmälan. De två första veckorna betalar arbetsgivaren *sjuklön*. Om du fortfarande är sjuk efter två veckor behöver du ansöka om *sjukpenning* hos Försäkringskassan.
- Om du är arbetsökande ska du sjukanmäla dig till Försäkringskassan från första sjukdag.
- Det är Försäkringskassan som bedömer om du har rätt till *sjukpenning*.
- Om du mår bättre, och kan återgå i arbete, har du möjlighet att avbryta din sjukskrivning. Glöm inte meddela Försäkringskassan.
- Innan sjukintyget löper ut har du ansvaret för att meddela vården att det är dags för en ny bedömning om dina besvär kvarstår. Kontakta din vårdenhets i god tid (1–2 veckor innan läkarintyget löper ut)
- Har du frågor om din ersättning ska du prata med din arbetsgivare eller Försäkringskassan.



# Arbetsgivarens ansvar

Arbetsgivarens ansvar rör rehabiliteringen kring ditt arbete och syftar till att du ska kunna börja arbeta igen. Arbetsgivarens ansvar uppstår så fort du blir sjuk – även om arbetsplatsen inte är den direkta orsaken till sjukfrånvaron. Arbetsgivaren är skyldig att utreda möjligheten att anpassa dina arbetsuppgifter eller din arbetsmiljö. Arbetsgivaren bedömer din rätt till *sjuklön* de första 14 dagarna och ska anmäla din sjukfrånvaro till Försäkringskassan dag 15. Vid deltidssjukskrivning är huvudregeln att arbetstiden förkortas lika mycket alla arbetsdagar. Avsteg från detta kan i vissa fall vara möjligt men behöver då ske i dialog med Försäkringskassan. Arbetsgivaren har ett ansvar att arbeta förebyggande med arbetsmiljön, både den fysiska och den psykiska. Plan för din arbetsåtergång ska arbetsgivaren upprätta senast dag 30 om du väntas bli sjuk längre än 60 dagar.

# Försäkringskassans ansvar

Det är Försäkringskassan som bedömer om du har rätt att få sjukpenning när du är sjukskriven. Din arbetsförmåga ställs i relation till olika bedömningsgrunder beroende på hur länge du varit sjuk, den så kallade rehabiliteringskedjan. Är du arbetssökande bedöms din arbetsförmåga *från första sjukdagen* i förhållande till alla normalt förekommande jobb på arbetsmarknaden. Mer information om rehabiliteringskedjans olika bedömningsgrunder hittar du via länken nedan.

[Rehabiliteringskedjan – Försäkringskassan \(forsakringskassan.se\)](https://www.forsakringskassan.se)

Försäkringskassan ansvarar också för samordning av rehabiliteringsinsatser utförda av hälso- och sjukvård, arbetsgivare, Arbetsförmedlingen och kommun.

# Att tänka på

Att vara sjukskriven är en del av den aktiva behandlingen. Det finns en del saker som du kan göra för att din sjukskrivningstid ska kunna ge dig den återhämtning du behöver:

- Hålla en normal dygnsrytm, äta ordentligt på regelbundna tider och komma ut en stund varje dag.
- Fokusera på sådant du tycker om och mår bra av. Det kan vara din hobby eller att prata med någon som är viktig för dig.
- Motionera i den mån du kan. Motion hjälper mot stress, sömnproblem och nedstämdhet som kan följa av sjukdomen. För att stödja dig kan vårdgivare skriva ut fysisk aktivitet på recept.
- Följ instruktioner och träningsprogram, om du fått det.
- Behåll gärna kontakt med din arbetsplats.





## **Region Halland**

Box 517, 301 80 Halmstad  
regionen@regionhalland.se  
regionhalland.se

Innehåll: Frida Lindh, Hälso och sjukvårdsstrateg

För beställning av broschyrer besök <https://vardgivare.regionhalland.se/> och sök på beställ broschyrer.