

# Terapinytt

Ett utskick om läkemedel och läkemedelsrelaterad information från Läkemedelskommittén Halland. Nyhetsbrevet distribueras till registrerade förskrivare inom regionen. Vidarebefordra gärna Terapinytt till andra kollegor om de inte nås av informationen, eller skriv ut ett exemplar och lägg i erat lunchrum.  
Från och med nr 1 2023 distribueras Terapinytt från Läkemedelskommittén Halland som ett nyhetsbrev.

Trevlig läsning!

## Restnoterade läkemedel

### Ny presentationsvy för restsituationer och avregistreringar

Informationen om pågående restsituationer håller på att uppdateras på Vårdgivarwebben. Redan nu finns en tabell med översiktlig information tillgänglig via sidan [Restnoterade läkemedel](#), som även länkar till information om aktuella restsituationer. Se även bilden nedan, där restsituationerna presenteras i bokstavsordning utifrån läkemedelsnamn/generikanamn.

I dagsläget finns samtliga tidigare restnyheter tillgängliga via [Nyhetsarkivet på Vårdgivarwebben](#) enligt tidigare, men framöver kommer även information om restsituationer att presenteras i denna tabell.

Inom kort kommer även information om hantering av tidigare restsituationer att samlas under en sida för arkiverade restnyheter på Vårdgivarwebben, så att dessa inte försvinner.

Läkemedelsnamn (substansnamn)	Preliminärt åter	Information uppdaterad
<a href="#">Acetylcystein Meda 200 mg/ml</a> lösning för nebulisator	Januari 2025	2024-02-06
<a href="#">Actilyse</a> (alteplas)	Årsskiftet 2024/2024	2023-12-06
<a href="#">Adalat tablett</a> (nifedipin) 20 mg	Avregistreras 2024-05-31	2024-04-08
<a href="#">Alfakalcidol</a> (Etalpa) kapsel 0,25 µg, 0,5 µg	0,25 µg: mitten av juni 2024 0,5 µg: början av juni 2024	2024-05-17

### Uppdatering restsituation amoxicillin

Bristsituationen för amoxicillin fortsätter, men som det ser ut i dagsläget är tablett amoxicillin 750 mg 30 st åter tillgänglig och i lager på de flesta apotek. Restsituationen för tablett amoxicillin 500 mg ser dock ut att fortsätta till årsskiftet. Tillgängligheten för amoxicillin oral suspension ser relativt god ut.

För mer information, se sidan om [Amoxicillin på Vårdgivarwebben](#).

### Restsituation Digoxin 0,25 mg

Tablett Digoxin 0,25 mg är restnoterad och beräknas preliminärt åter i mitten av augusti. Inga direkt utbytbara alternativ finns på den svenska marknaden. För behandlingsalternativ se informationen om restsituationen för [Digoxin 0,25 mg på Vårdgivarwebben](#).

Digoxin 0,13 mg påverkas inte av restsituationen.

---

## Restsituation NovoRapid FlexPen

NovoRapid Flexpen är restnoterad och beräknas preliminärt åter i början av juli.

Observera att rekommenderade förstahandsalternativ bland direktverkande måltidsinsulin i Region Halland är Insulin aspart Sanofi SoloStar (biosimilar til NovoRapid) samt Insulin lispro Sanofi SoloStar (biosimilar till Humalog). Båda alternativen är tillgängliga under restperioden. Dock krävs att ett nytt recept skrivs eftersom de inte är direkt utbytbara mot NovoRapid, och patienten behöver även instruktion och information om injektionspennan SoloStar vid byte.

Se även informationen [NovoRapid \(insulin aspart\)](#) på Vårdgivarwebben.

---

## Uppdatering restsituation isosorbidmononitrat

Restsituationen för isosorbidmononitrat ser nu att vara förbättrad, och behandlingsalternativ finns tillgängligt för alla styrkor utom Ismo Retard 40 mg.

För mer information, se sidan [Isosorbidmononitrat \(Imdur, Isomex, Ismo Retard\)](#) på Vårdgivarwebben.

---

## Uppdaterade licensalternativ vid bristsituation lokalanestetika för injektion

Problemet med restsituationer för lokalanestetika med och utan adrenalin kommer att fortsätta under delar av 2024. För information om preliminär tillgänglighet samt möjliga licensläkemedel, se information från Läkemiddelsenheten på sidan [Lokalanestetika för injektion](#) på Vårdgivarwebben som uppdateras regelbundet.



Du vet väl om att Läkemiddelskommittén Hallands information om restsituationer och avregistreringar för läkemedel finns tillgängliga via [sidan Restnoterade läkemedel på Vårdgivarwebben](#)? Direktlänk till restnoteringssidan finns även från Terapirekommendationer Hallands förstasida.

---

## Utvalda nyheter i Terapirekommendationer Halland 2024

Revideringen av [Terapirekommendationer Halland 2024](#) är nu färdig. I de senaste tre numren av Terapinytt har vi presenterat större nyheter från några kapitel, och nedan presenterar vi nyheter från kapitel Smärta. En sammanställning över nyheter per kapitel finns nu även tillgänglig i PDF-format på Terapirekommendationernas förstasida.

### [Kapitel Smärta:](#)

- Vid otillräcklig smärtlindring av ibuprofen i samband med akut smärta är det mer ändamålsenligt att dosera tätare än att öka den totala dygnsdosen. Observera då att rekommendationen är att sänka dosen för att inte överstiga maximal dygnsdos.

---

## Intresserad av att delta i terapigrupp?

Läkemiddelskommittén Halland söker distriktsläkare i följande terapigrupper:

- Terapigrupp Hjärta-Kärl söker en distriktsläkare från Varberg eller Fallkenberg\*
- Terapigrupp Neurologi söker en distriktsläkare från Kungsbacka

- Terapigrupp Osteoporos söker en distriktsläkare från Varberg, Falkenberg\* eller Kungsbacka
- Terapigrupp Palliation söker en distriktsläkare från Halmstad, Hylte, Laholm eller Kungsbacka
- Terapigrupp Sår söker en distriktsläkare från Kungsbacka, Varberg eller Falkenberg\*
- Terapigrupp Ögon söker en distriktsläkare från Kungsbacka, Varberg eller Falkenberg\*

*\*Distriktsläkare verksam i Falkenbergs kommun, som till minst hälften arbetar mot HSV vid konsultation, remittering, uppföljning*

Vi strävar efter att ha med två eller tre distriktsläkare i varje terapigrupp, och att dessa läkare arbetar i olika delar av Halland. Terapigrupperna ska gärna inkludera läkare från både privat och offentlig rego, för att täcka in en större bredd av förutsättningar.

Du är välkommen att gå med i terapigrupp från sista året av din ST i allmänmedicin.

Hör gärna av dig direkt till vår ordförande [tamara.adem@regionhalland.se](mailto:tamara.adem@regionhalland.se) om du är nyfiken på om terapigrupp kan vara något för dig. Tamara kan skicka mer information och svara på frågor, så att du har underlag för att avgöra om det här är något för dig eller inte. I praktiken ligger nästan all tidsåtgång för terapigruppsarbetet under de 1–2 terapiinternatsdagarna då gruppen reviderar sitt kapitel i Terapirekommendationer Halland, samt några timmars inlösning inför dessa dagar. Terapiinternaten hålls årligen i november månad, vanligtvis i Varberg.

Om du går med i en terapigrupp kommer du oundvikligen att bli bättre inom det aktuella terapiområdet, men ditt viktigaste bidrag till gruppen är kännedom om förutsättningar på vårdcentral och vad arbetet som distriktsläkare innebär.

## Uppdaterade ordinationsfavoriter i NCS för Monofer inom kort

### Information till sjuksköterskor

På grund av ny information kring iordningsställande, spädning och administrering av Monofer kommer samtliga ordinationsfavoriter för Monofer att uppdateras i NCS Läkemedelsmodul inom kort.

### Nya rekommendationer för iordningsställande och spädning

Monofer kan administreras som intravenös infusion, max 20 mg/kg kroppsvikt per infusionstillfälle. **Järndosen späds i 100 ml NaCl 9 mg/ml.**

**Förfyll inte** aggregatet/slangen med NaCl utan anslut järnlösningen direkt, då högre spädningsfaktorer minskar stabiliteten i järnkomplexet.

### Rekommendationer administreringstid och doser > 20 mg/kg kroppsvikt

Starta infusionen långsamt och öka successivt hastigheten. Vid dosering  $\leq 1000$  mg ges infusionen under minst 15 min. Vid dosering  $> 1000$  mg ges infusionen under minst 30 min. Vid behov av järndos  $> 20$  mg/kg kroppsvikt ges 20 mg/kg vid första infusionen och resterande dos 1 vecka senare.

### Observation och uppföljning

Patienten ska observeras med avseende på överkänslighetsreaktioner minst 30 minuter efter avslutad infusion. Vid infusionsreaktion eller allvarlig överkänslighetsreaktion förlängd observationstid.

Blodstatus samt järnprover tas åter tidigast 1 månad efter järninfusion. Vid behov av ny behandling beräknas ny dos utifrån detta provsvar.

### Ytterligare information

Se [Monofer på fass.se](#) för mer utförlig information om t.ex. biverkningar och kontraindikationer.

Du är välkommen att kontakta mig om du har frågor eller funderingar kring sjuksköterskors förskrivningsrätt!

Hälsningar Helena Gustafsson | Informationssköterska Läkemedelskommittén Halland

Under våren 2025 kommer Region Halland att byta journalsystem, och inför införandet kommer det att ske stora utbildningsinsatser och utvecklingsarbeten som är tidskrävande för vården. I anslutning till detta kommer en stor del av Läkemedelskommittén resurser att behöva användas i arbetet med att förbereda recept- och ordinationsfavoriter så att de är användbara i Cosmic.

Eftersom införandet av Cosmic behöver prioriteras har Läkemedelskommittén därför beslutat att **inte arrangera några fysiska seminarier under hösten 2024**, men **planerar däremot för minst ett webinarie** som även kommer att spelas in och finnas tillgängligt i efterhand. Mer information om detta kommer efter sommaren.

Även de verksamhetsbesök som Läkemedelskommitténs informationsläkare vanligtvis håller en gång per termin på vårdcentraler inom vårdvalet kan komma att begränsas, men varje vårdcentral kommer att besökas minst en gång under 2024.

---

## Material från tidigare seminarier

Material från tidigare seminarier finns tillgängligt via [Läkemedelskommitténs sida på Vårdgivarwebben](#).

Inom kort publiceras även material från seminariet om barnastma och eksem hos barn samt sjuksköterskeseminariet om infektionssjukdomar.

---

## Information från avdelningen för Läkemedels- och journaltjänster

### Ny version av Pascal produktsatt 25 maj

Pascal 3.0 är anpassad för att uppfylla E-hälsomyndighetens krav för anslutning till receptregistret Nationell läkemedelslista (NLL) – se även [Nationella läkemedelslistan på Vårdgivarwebben](#). Lagen (2018:1212) om Nationell läkemedelslista trädde i kraft redan 1 maj 2021 och ska enligt lagen vara implementerad i alla system som hanterar förskrivning av recept senast 1 december 2025.

### Vilka nya funktioner har tillkommit i den nya versionen av Pascal?

- Det är obligatoriskt att ange behandlingsorsak samt administrerings sätt. Det finns en inbyggd koppling mellan valt läkemedel och olika termer som kommer att föreslås.
- Det finns fler val för att strukturerat kunna ange dosering, särskilt vid förskrivning av helförpackning. Det går också att förskriva i olika doseringssteg. För dosdispenserade läkemedel kvarstår dock en maxgräns för dosering på 28 dagar fram tills övergångsperiodens slut.
- Vid första inlogg efter uppgraderingen visas en dialogruta med information om Nationell läkemedelslista.
- Det går nu att se en receptlista i Pascal även för icke-dospatienter, precis som i E-hälsomyndighetens webbtjänst Förskrivningskollen. För dessa patienter krävs dock att samtycke anges samt att det finns möjlighet att sätta spärrar.

### För mer information

Se kortfattad information och inspelat webinarie på [Ineras informationssida om Pascal](#).

Vid frågor eller problem, kontakta Läkemedelssupporten på telefon 010-47 61 900.

---

Läkemedelskommittén Halland sammanfattar i Terapinytt nyheter i regionala och nationella läkemedelsfrågor. Har du synpunkter på innehållet eller formatet, kontakta oss gärna på [lakemedelskommitten@regionhalland.se](mailto:lakemedelskommitten@regionhalland.se).

**Ansvarig utgivare:** Tamara Adem, ordförande Läkemedelskommittén Halland

**Redaktörer:** Charlotta Eriksson, informationsapotekare Läkemedelskommittén Halland

Dejana Sekulic Mihajlovic, informationsreceptarie Läkemedelskommittén Halland

