

Urinprov i hemmet

Om du ska ta urinprov som sedan ska lämnas till din vårdgivare, ska detta göras i en ny engångsmugg eller i provtagningsmaterial du har fått från din vårdgivare.

Använd inte kärl som tidigare används till annat, till exempel sylt- och medicinburkar med mera, eftersom det kan resultera i osäkra analysresultat.

Då urinprovet tas bör det ha gått minst 4 timmar sedan du kissade senast. Det är därför lämpligast att provet tas på morgonen. Ibland kan det vara svårt att vänta 4 timmar. Tag då provet ändå och meddela vårdgivaren hur länge du kunde vänta.

Gör så här

Kvinnor: För isär blygdläpparna

Män: Dra tillbaka förhuden

1. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. Med den första urinen sköljs föroreningar som kan finnas i urinrörsmynningen bort.
2. För in provtagningskärlet i urinstrålen och samla upp provet.
3. Ta därefter bort kärlet så att den sista urinen inte kommer med i provet.
4. Om du har fått ett rör med gul kork håller du över urin till röret och fäster etiketten med dina personuppgifter på röret.

Har du fått en burk med skruvlock fäster du etiketten med dina personuppgifter på burken.

Förvara provet kallt och transportera det gärna i en plastpåse med isbitar. Lämna provet snarast, helst samma dag till din vårdgivare.