

Terapinytt

Ett utskick om läkemedel och läkemedelsrelaterad information från Läkemedelskommittén Halland. Nyhetsbrevet distribueras till registrerade förskrivare inom regionen. Vidarebefordra gärna Terapinytt till andra kollegor om de inte nås av informationen, eller skriv ut ett exemplar och lägg i erat lunchrum.
Från och med nr 1 2023 distribueras Terapinytt från Läkemedelskommittén Halland som ett nyhetsbrev.

Trevlig läsning!

Ändrat ansvarsområde gällande hemokromatospatienter i norra Halland

Medicinkliniken i Varberg vill informera om att remissbedömningar med hemokromatosfrågeställningar i norra Halland från och med nu hanteras via Gastroenterologimottagningen i Varberg (tidigare Hematologimottagningen).

Bifogat i detta mail finns information om utredning av ferritinstejring samt om arvet hemokromatos. Informationen finns även [tillgänglig via Terapirekommendationer Halland](#).

Nyheter i Terapirekommendationer Halland 2024/2025

Läkemedelskommitténs terapigrupper har nu haft sina årliga terapigruppsmöten och revideringen av Terapirekommendationer Halland inför 2025 är nu i full gång.

I detta och kommande nummer av Terapinytt kommer vi att presentera större nyheter från de olika kapitlen.

Kapitel Infektionssjukdomar

Luftvägsinfektioner

- Avsnittet Faryngotonsillit har utökats för att förtydliga symtombild och provtagning vid komplicerande faktorer samt observandum på komplikationer. Har anpassats efter Läkemedelsverkets uppdaterade behandlingsrekommendation. Ett stycke om scarlatina har lagts till, inklusive separat tabell för behandling av scarlatina.
- Avsnittet Kikhosta (pertussis) innehåller nu utökad information om vilka som behöver provtas och behandlas.
- Nya avsnitt om mycoplasmainfektioner och RS-virus, samt utökad avsnitt om covid-19
- Förtydligat doseringar för PcV till gravida där det finns beskrivet från Strama.

Urinvägsinfektioner

- Behandling vid UVI under graviditet är uppdaterad för att överensstämma med regionala rutiner samt Strama. GBS hos gravida ska enbart antibiotikabehandlas vid signifikant förekomst och samtidiga symtom.

Hud- och mjukdelsinfektioner

- Nytt stycke "Att tänka på vid hudinfektion" för att inte missa risken för allvarlig GAS-infektion.
- Dosering för PcV till gravida tillagd där det finns beskrivet från Strama.

Borreliainfektioner

- Delkapitlet är sedan i somras uppdaterat enligt Läkemedelsverkets nya behandlingsrekommendationer.

Kapitel Palliativ vård i livets slutskede

- Gruppen har förtydligt att för vissa läkemedel anges inte maxdoser, men att andra bakomliggande orsaker ska övervägas vid avtagande eller otillräcklig effekt.
- Uppdaterat delkapitel Närståendestöd med information och ytterligare kontaktppgifter.
- Lagt till fler behandlingsalternativ under flertalet indikationer.

Kapitel Psykiatri

Depression

- Nytt och risk med farmakologisk behandling vid depression hos äldre är otillräckligt studerat, men samma behandlingsstrategier som för övriga vuxna bör tillämpas även på äldre, däremot är behandlingsresultatet särskilt viktigt att följa upp.
- Startdoser och maxdoser för vissa antidepressiva till äldre har uppdaterats och förtydligats.

Sömnstörningar

- Sömnbehovet ändras ofta med åldern: äldre sover yttligare, har längre insomningstid och tenderar att vakna fler gånger under natten än yngre.

Skadligt bruk och beroende av alkohol eller beroendeframkallande läkemedel

- Namnbyte på kapitlet.
- Effekten av akamprosat (Campral) har förtydligats.

- Vid bristande effekt eller om patienten inte tolererar antidepressiva läkemedel kan ECT vara ett alternativ.
- Behandlingstid med läkemedel vid förstagsinsjuknande är 6–12 månader (tidigare rekommenderades 6–8 månader).
- Doser över 40–50 mg oxikodon/dygn är observandum.
- Behandlingsavsnitt har lagtstill under rubriken Skadligt bruk och beroende av opioider och bensodiazepiner.
- Om nedtrappning av opioider inte fungerar trots upprepade försök ska remiss till LARO övervägas.
- Naloxon nässpray är ett läkemedel som kan upphäva andningsdepression vid intoxikation av opioider som bör förskrivas till individer i riskzon. Finns även att köpa receptfritt.

Ångestsyndrom

- Till äldre rekommenderas låg startdos för läkemedel och eventuellt lägre underhållsdos.
- Paniksyndrom medför ökad risk att utveckla depression och andra ångestsyndrom.

Kapitel Hjärt- och kärlsjukdomar

Hypertoni

- Målbloodtryck, normalt blodtryck och normalt högt blodtryck är nu inkluderat i tabellen över blodtrycksnivåer som definierar hypertoni.

Hyperlipidemi

- Avsnittet om familjär hyperlipidemi (FH) har utökats och inkluderar fynd som stakt talar för FH samt viktiga saker att notera och efterfråga vid misstanke om FH.
- Uppdaterat avsnittet om Repatha och Praluent, inklusive hur länge behandling bör fortgå.
- Remissrutinerna har förtydligats .

Hjärtsvikt

Behandlingsrekommendationerna för HFrEF respektive HFmrEF presenteras nu i två separata figurer enligt den uppdaterade rekommendationen från LOK (nätverket för Sveriges läkemedelskommittéer).

Förmaksflimmer

- Handläggningen vid utredning av förmaksflimmer presenteras nu som CARE (komorbiditet och kardiovaskulär risk, antikoagulation, reducera symtom samt evaluera och följ upp), istället för tidigare ABC.
- Kön har tagits bort som riskfaktor vid bedömning av risken för tromboembolism, så riskvärdering görs nu enligt CHA2DS2VA.

Kapitel Smärta

- Ett nytt stycke om cytotatikaorsakad perifer neuropati har lagts till.
- Dolcontin har tagits bort från rekommenderade läkemedel på grund av låg användning samt vissa nackdelar avseende biverkningar.

Restnoterade läkemedel

Lasix Retard avregistreras - byt redan nu

Lasix Retard 30 mg och 60 mg kommer att avregistreras i oktober 2025, men beräknas sälja slut redan under sommaren 2025. Därefter finns ingen depotberedning med furosemid på den svenska marknaden.

Börja gärna arbetet med att sätta över patienter på annan behandling redan nu, för att undvika en anhopning inför och under sommaren. Detta kan antingen göras genom att aktivt söka upp enhetens aktuella patienter, eller genom att successivt byta över patienter till ny behandling istället för att förnya recept på Lasix Retard.

För behandlingsalternativ, se Läkemedelskommitténs information [Lasix Retard \(furosemid\)](#) och för vägledning att söka fram berörda patienter, se [Stöd för att identifiera aktuella patienter](#) på Vårdgivarwebben.

Fortsatt bristsituation inhalationssprayer med flutikason vid astma

Bristsituationen för inhalationsspray med flutikasonpropionat (Flutide Evohaler, Fluticasone Cipla samt Icsori) i styrkorna 50 µg/dos samt 125 µg/dos har förlängts och förväntas pågå åtminstone under första kvartalet 2025. Delleveranser förekommer av båda styrkorna, men förväntas inte täcka hela efterfrågan.

Observera att inhalationsspray flutikason i första hand bör reserveras till barn 5 år och yngre så länge som restsituationen pågår.

För behandlingsalternativ och licensläkemedel, se informationen [Flutide Evohaler och generika flutikason inhalationsspray på Vårdgivarwebben](#).



Du vet väl om att Läkemedelskommittén Hallands information om restsituationer och avregistreringar för läkemedel finns tillgängliga via [sidan Restnoterade läkemedel på Vårdgivarwebben](#)? Direktlänk till restnoteringssidan finns även från Terapirekommendationer Hallands förstasida.

Information till sjuksköterskor med förskrivningsrätt

Ny informationssköterska för Läkemedelskommittén Halland

Helena Gustafsson lämnar vid årsskiftet sitt uppdrag som informationssköterska för Läkemedelskommittén för nya utmaningar som verksamhetsutvecklare i närsjukvården. Helena kommer att vara mycket saknad och har under sin tid på Läkemedelskommittén bland annat jobbat med att se över de receptfavoriter som finns för sjuksköterskor med förskrivningsrätt idag så att dessa är uppdaterade och anpassade inför övergången till Cosmic.

Vi kan nu presentera Helenas ersättare – Louise Hasselberg, distriktssköterska på vårdcentralen Hertig Knut i Halmstad. Louise kommer att ha ett uppdrag på 40 % för Läkemedelskommittén (initialt något lägre) och bidrar med erfarenhet både som distriktssköterska och Astma-KOL-sköterska. Vi är jätteglada att Louise har anslutit sig till oss och hälsar henne välkommen till Läkemedelskommitténs arbete.



FAS UT som stöd för en skonsam och ändamålsenlig läkemedelsbehandling

FAS UT är ett kliniskt kunskapsstöd för att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandlingar. Boken är ett samarbete mellan författaren och läkemedelskommittéer i 14 regioner, med bidrag från expertgrupper. Samarbetet har resulterat i årliga uppdateringar av kunskapsstödet.

Läkemedelskommittén Halland vill uppmärksamma er på att den senaste versionen av FAS UT finns nu att beställa via [Studentlitteratur](#). Boken riktar sig till läkare, sjuksköterskor, farmaceuter och studerande inom dessa professioner som ofta möter patienter med komplexa läkemedelsbehandlingar.

Läkemedelskommitténs seminarier våren 2025

I samband med införandet av Cosmic kommer det att ske stora utbildningsinsatser och utvecklingsarbeten som är tidskrävande för vården. Läkemedelskommittén har därför beslutat att enbart hålla seminarium i maj under våren 2025, preliminärt med tema **Obesitas**.

Seminarium 1 2025

Save the dates

Fredag 9 maj 13.30–16.30 Samlingsalen HSV, **Varberg**

Tisdag 20 maj 13.00–16.00 Hotell Gottskär, **Kungsbacka**

Fredag 23 maj 13.30–16.00 Fullriggaren HSH, **Halmstad**

Mer information och anmälningsslänkar kommer inom kort.

Missade du webinariet på tema Osteoporos med föreläsare Mattias Lorentzson den 11 december? Kontakta Läkemedelskommittén (lakemedelskommitten@regionhalland.se) så får du tillgång till webinariet i efterhand.

Material från tidigare seminarier

Material från tidigare seminarier finns tillgängligt via [Läkemedelskommitténs sida på Vårdgivarwebben](#).

Läkemedelskommittén Halland vill önska alla en god jul och ett gott nytt år



Läkemedelskommittén Halland sammanfattar i Terapinytt nyheter i regionala och nationella läkemedelsfrågor. Har du synpunkter på innehållet eller formatet, kontakta oss gärna på lakemedelskommitten@regionhalland.se.

Ansvarig utgivare: Tamara Adem, ordförande Läkemedelskommittén Halland

Redaktörer: Charlotta Eriksson, informationsapotekare Läkemedelskommittén Halland

Dejana Sekulic Mihajlovic, informationsreceptarie Läkemedelskommittén Halland

