

Konsistensanpassning av dryck

enligt International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI)

Mängd förtjockningsmedel:

IDDSI 0 = Tunnflytande	IDDSI 1 = Mycket lätt trögflytande	IDDSI 2 = Lätt trögflytande	IDDSI 3 = Trögflytande	IDDSI 4 = Mycket trögflytande
	0.5 mått Thicken Up Clear/100 ml vätska	1 mått Thicken Up Clear/100 ml vätska	2 mått Thicken Up Clear/100 ml vätska	3 mått Thicken Up Clear/100 ml vätska

Tillredning:

1. Tillsätt önskad mängd pulver till glas/kopp
2. Tillsätt vätska till pulvret
3. Rör om direkt och rör tills pulvret är helt upplöst. Låt stå minst 1 minut. Rör om innan servering.

IDDSI 0 = Tunnflytande	IDDSI 1 = Mycket lätt trögflytande	IDDSI 2 = Lätt trögflytande	IDDSI 3 = Trögflytande	IDDSI 4 = Mycket trögflytande
Vatten Juice Saft Kaffe, te Läsk Lättöl Cider Kolsyrat vatten Mjölk O´boy	Liva lingon-tranbär (storkök)	Nyponsoppa Blåbärssoppa Lättfil 0,5 %	Filmjölk 3 % Yoghurt 3 %	Kräm Turkisk/grekisk/rysk yoghurt Kesella/kvarg Chokladpudding
Näringsdrycker/-puddingar (angiven IDDSI-nivå gäller kylskåpskalla produkter) - exempel:				
Resource Addera Plus	Fresubin Protein Energy Drink Cubitan	Resource 2,0 Fiber Nutridrink Compact Protein Fresubin Yodrink Nutridrink Plantbased	Fresubin 3,2 kcal Drink	Fresubin 2 kcal Creme

Framtagen i samarbete mellan dietist i Varbergs kommun och logoped och dietist i Region Halland 2024