

Blir du dåligt behandlad?

Behandlar du andra illa?

Våld är inte bara slag och sparkar

Det finns hjälp och stöd att få.

Våld kan också vara när någon:

- Kommer med kränkande kommentarer
- Hotar att skada dig, dina saker eller någon du tycker om
- Tar dina pengar
- Kollar vem du pratar med i telefon eller på sociala medier
- Hindrar dig från att träffa familj och vänner
- Sprider filmer eller foton på dig på nätet
- Slår sönder saker för att skrämmas
- Tar på dig på ett sätt som inte känns bra eller tvingar dig till sexuella handlingar

Läs mer här:

Råd till dig som är utsatt för våld i nära relationer



Om att förändra ett våldsamt eller kränkande beteende



1177



Region Halland