

Våld är inte bara slag och sparkar

Det kan också handla om förnedring, kontroll och svartsjuka, att bli tvingad till saker eller inte få lov att göra det du vill.

Bli du dåligt behandlad?
Behandlar du andra illa?
Det finns hjälp och stöd att få.



För hjälp och stöd

Vid akut fara: Ring 112

Kontakta din vårdcentral
eller socialtjänsten i din
kommun

Kvinnofridslinjen:
Ring 020 50 50 50

Kvinnojurer i Sverige:
Ring 08 442 99 30

Välj att sluta:
Ring 020 555 666

På **1177.se/halland** finns
bra stöd och hjälp att få

1177



Region Halland