

Journal Club

Journal Club är ett seminarium där deltagarna diskuterar en vetenskaplig artikel. En (eller flera) läkare förbereder seminariet genom att på ett strukturerat och kritiskt vetenskapligt sätt läsa igenom en relevant vetenskaplig artikel och sätta ihop en presentation. Den vetenskapliga artikeln skickas ut på förhand och läses igenom av alla deltagare innan seminariet. Under seminariet presenteras artikeln under ca 20-30 min, därefter hålls en diskussion med alla deltagare. Fokus på presentationen och diskussionen bör vara på artikelns vetenskapliga metodik, men även studiens slutsats och betydelse bör beröras.

Det ingår i ST-utbildningen att granska vetenskaplig information för att uppnå målet kring *Vetenskapliga metoder och förhållningssätt* (SOSFS 2015:8, delmål a5). Således är presentation på en Journal club en utmärkt utbildningsaktivitet för ST-läkare.

De frågor man bör ställa sig och försöka besvara under en Journal Club är följande:

- Vad är hypotesen/frågeställningen och artikelns budskap?
- Vilken ny information ger artikeln? Vilken är bakgrunden och vad vet vi redan?
- Hur designades studien? Vilka metoder har använts?
- Vilka är resultaten?
- Titta på skillnaderna mellan studiens grupper, är skillnaderna kliniskt relevanta? Statistiskt signifikanta? Är studien tillräcklig stor? Är demografin representativ?
- Är resultaten generaliserbara? Har man tolkat statistik på ett rimligt sätt?
- Vilka styrkor och svagheter finns?
- Finns det några oklarheter eller tolkningsproblem i studierna?
- Finns det etiska oklarheter eller dilemman redovisade i studierna?
- Finns det frågor och förslag kring framtida studiers upplägg, genomförande och tolkningar?
- Kan ni använda slutsatser i den dagliga verksamheten? Hur skulle man kunna gå vidare med mer forskning på området?

(Frågorna är lånade från Svensk Internmedicinsk förenings instruktioner för Journal clubs: <https://sim.nu/wp/wp-content/uploads/2020/09/Instruktioner-Journal-Club-YI.pdf>)

Förberedelser inför Journal Club

Vetenskapliga artiklar hittas lättast genom sökning i olika databaser, för vetenskapliga artiklar inom medicin är [PubMed](#) en bra källa. Som hjälp vid litteratursökningen kan man utgå ifrån denna [lathund från Region Kalmar/Linnéuniversitet](#) eller från denna [film från Högskolan i Väst på Youtube](#).

För att läsa mer om vad det finns för olika vetenskapliga artiklar och hur man skall värdera informationen från dem kan man läsa denna sida från [Karolinska Institutets universitetsbibliotek](#).

Vid granskning av en vetenskaplig artikel kan man ha hjälp av en granskningsmall. Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har flera [granskningsmallar](#) för flera olika typer av artiklar som kan användas för detta ändamål.

Tips: På Google Scholar kan du skapa ett konto och spara sökningsresultat.