

Manual för användning av formulär i nationell formulärsamling (NAFS) via 1177.se

Inloggning som vårdpersonal

Formulärhantering 1177: <https://personal.formular.1177.se/>

Om du saknar behörighet eller behöver support, lägg ett ärende via [Servicedesk](#)

Utskick

Logga in med SITHS kort.



Välj medarbetaruppdrag

Välj den vårdenheter du har uppdrag för, och syfte "Vård och behandling".

Välj ett medarbetaruppdrag

Filtrera				
HSA-id	Namn ▼	Vårdenhet	Syfte	Vårdgivare
LTH4444000115-1069	Administration - Vårdcentralen Nyhem	Vårdcentralen Nyhem	Administration	Region Halland
LTH4444000115-1069	Kvinnohälsövård - Vård och behandling	Halland Kvinnohälsövård	Vård och behandling	Region Halland PDL
LTH4444000115-1069	Vård och behandling - Vårdcentralen Nyhem	Vårdcentralen Nyhem	Vård och behandling	Region Halland

Uppe i högra hörnet syns vilken enhet du är inloggad på och här kan du byta vid behov. Tänk på att utskick ska göras ifrån den mottagning/vårdcentral som även hanterar e-tjänster 1177.

Enhet enligt eTjänstekort: Vårdcentralen Nyhem
Vald enhet: Vårdcentralen Nyhem [Byt enhet](#) Carina Persson 

Välj fliken Skicka NAFS formulär

 Utskick

[Skicka formulär](#) **Skicka NAFS formulär** [Starta Paketutskick](#) [Pågående Paketutskick](#)

Välj formulärmall i rullisten

I listan finns endast de NAFS formulär din enhet prenumererar på.

Lägg till mottagare, fyll i personnummer.

Klicka på plustecknet.

(Lägg till fler mottagare vid behov).

Du ser om invånaren har avisering påslagen. Om avisering saknas behöver du informera invånaren.

Skicka NAFS formulär

Välkommen till Nationell formulärsamling (NAFS)!

Att använda NAFS-formulär innebär att du kan vara trygg med att formulären är kvalitetssäkrade, fria att använda och rekommenderade att använda i Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Detta förbättrar möjligheten att följa upp hur effektivt vården bedrivs i landet samtidigt som det säkrar att patienterna följs upp på rätt sätt samt att deras upplevelser beaktas i vårdmöten och behandling.

Om du saknar formulär på den här sidan behöver din enhet gå in och prenumerera på önskade formulär. Detta görs i Design - Gemensamma mallar.

Vill du lära dig mer om respektive formulär eller läsa mer om Nationell formulärsamling, gå till www.patientenkart.se.

Välj formulärmall

Frågor om levnadsvanor (NAFS)  

Publicerad: 4 okt 2024 14:08 | Version: 1

Mottagarlista

Lägg till mottagare här (AAAAMMDD-XXXX) 

 Rensa lista  Importera från fil

Personnummer	Namn	Avisering via 1177
199002152396	Vercingetorix Halland Johansson	E-post 

Giltighetstid

Besvara senast, ange hur länge utskicket är giltigt (förvalt är 12 månader).

Gallras efter, ange när det ska tas bort (förvalt 13 månader).

OBS! Gallring sker inte automatiskt, utan görs manuellt.

Inkorgsmeddelande – är förfyllt, går att redigera men sparas inte utan behöver ändras varje gång man loggar in.

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast 2026-08-13

Gallras efter 2026-09-13

Inkorgsmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,
personalen Vårdcentralen Nyhem

När du är klar, välj Skicka formulär.

Utskick

Skicka formulär Skicka NAFS formulär Starta Paketutskick Pågående Paketutskick

Visa formulär Skicka formulär

Utskick Stäng

Skicka formulär

Vill du skicka ut formuläret "Frågor om levnadsvanor (NAFS)" till 1 mottagare?

Avbryt Ja, skicka

Utskick Stäng

Formulär skickade

OK

Notifiering - För att få e-post när det finns besvarade formulär på din enhet

Öppna menyn uppe i vänstra hörnet.

Välj Notifieringar.



× Notifieringar

Utskick

Uppföljning

Notifieringar

Design

Administrera användare

Klicka på Lägg till.

≡ Notifieringar

Utskickad / initierad av

Välj...

Enheter

Välj...

Intervall

Välj...

⊕ Lägg till

🗑️ Ta bort (0)

Inställningar

Du kan lägga upp dig själv, enskilda medarbetare, eller samtliga medarbetare.

Välj enhet.

Välj intervall, 1 gång/vecka eller 1 gång/dag.

Skriv in e-postadress, klicka på den blå raden Lägg till e-post. Vid behov lägg till fler.

Spara.

Utskickad / initierad av *

Om du väljer enskilda medarbetare kan du endast välja bland medarbetare som redan har skickat ut formulär.

Carina Persson (LTH4444000115-1069) × ▾

Enheter *

Vårdcentralen Nyhem (SE2321000115-097797) × ▾

Intervall *

En gång i veckan sammanställer besvarade formulär från föregående vecka, måndag kl 0.00-söndag 23.59.

En gång om dagen sammanställer besvarade formulär från föregående dag, kl 0.00-23.59.

En gång i veckan × ▾

Mottagare av notifieringen *

yvonne.marling@regionhalland.se ▾

Lägg till epost "yvonne.marling@regionhalland.se"

Avbryt

Spara

Här syns meddelandet som kommer via e-post till personal med notifiering

Du ser vilken enhet och hur många svar som inkommit.

N

noreply-qa-formular@1177.se

Till:  Mårlind Yvonne RK

  Svara  Svara alla  Vidarebefordra | 

 Avsändarens noreply-qa-formular@1177.se ligger utanför din organisation.

Detta är en notifiering om att det inkommit besvarade formulär i fristående Formulärhantering 1177 de senaste 24 timmarna.

Du hittar formulären under menyvalet *Uppföljning*.

Besvarade formulär finns på följande enheter:

Vårdcentralen Nyhem (SE2321000115-097797)

- 2 besvarade formulär

Detta är ett automatiskt meddelande som inte går att besvara.

Uppföljning



Hantera formulär

I fliken Alla formulär syns enhetens samtliga formulär med senaste överst.

Du kan även välja att filtrera i de olika fälten utifrån vad du vill se.

Personnummer	Namn	Formulär	Utskickad / initerad av	Utskickad	Formulärstatus	Formulärstatus datum	Vårdstatus	Vårdstatus datum
201007072380	Labolina Region Halland Junge	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson	11 jun 2025 13:18	Utskickad	11 jun 2025 13:18		
201501162380	Lillemor Halland Ebesson	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	9 jun 2025 15:11	Utskickad	9 jun 2025 15:11		
198909142393	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	9 jun 2025 15:11	Utskickad	9 jun 2025 15:11		
198909142393	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	3 jun 2025 14:56	Klar, ej inskickad	3 jun 2025 15:00		
201007072380	Labolina Region Halland Junge	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson	3 jun 2025 13:17	Utskickad	3 jun 2025 13:17	Handläggning pågår	3 jun 2025 14:56

OBS!

När du använder filterfunktionen tänds "Gallra baserat på filter! Klicka inte på denna av misstag, då gallras formulären."

Ändra vårdstatus

Om du vill visa andra på enheten att du håller på och hanterar svar, kan du ändra vårdstatus.

Bocka i ett formulär.

Ändra vårdstatus.

Exportera (1)

Ändra Vårdstatus (1)

25

Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

☐	Personnummer ↕	Namn	Formulär ↕	Utskickad / initierad av
☒	201007072380	Labolina Region Halland Junge	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson

Välj lämplig vårdstatus.

Vårdstatus Stäng

Här väljer du Vårdstatus. Vårdstatus kan användas som en tillfällig anteckning och har ingen koppling till bakomliggande funktion.

Att använda "Vårdstatus" kan underlätta och synliggöra arbetet med att bearbeta besvarade formulär.

Ingen vårdstatus

Ingen vårdstatus

Anhörig kontaktad

Handläggning pågår

Hanterad

Invånare kontaktad

Omregistreras

Sparas som journalhandling

Väntar på svar

I listan syns vårdstatus och datum. Om du klickar på snurran längst ut till höger syns historik.

Utskickad ↕	Formulärstatus ↕	Formulärstatus datum ↕	Vårdstatus ↕	Vårdstatus datum ↕	
11 jun 2025 13:18	Utskickad	11 jun 2025 13:18	Handläggning pågår	14 aug 2025 10:13	
11 jun 2025 13:18	Utskickad	11 jun 2025 13:18			

Skicka påminnelse

I fliken Påminnelser kan du skicka påminnelse till dem som inte svarat.

Bocka i de som är aktuella för påminnelse.

Skicka påminnelse.

Uppföljning

Alla formulär

Påminnelser

Formulär markerade för gallring

Formulär

Välj...

Formulärstatus

Välj...

Vårdstatus

Välj...

Utskickad / initierad av

Välj...

Utskickad (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m

T o m

Formulärstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m

Skicka påminnelse (2)

Här skickar du påminnelser för obesvarade formulär. Notera att [riktlinjerna för inkorgen](#) behöver följas även för påminnelser. Det är en viss fördröjning innan påminnelsen går iväg, varför uppdatering av "Påmind"-status kan dröja något.
Det finns just nu en begränsning på cirka 500 st mottagare per utskick.

25

Första

Föregående

Nästa

Sista

☐	Personnummer	Namn	Formulär	Utskickad / initierad av	Utskickad	Formulärstatus	Formulärstatus datum
☒	01007072380	Labolina Region Halland Junge	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson	11 jun 2025 13:18	Utskickad	11 jun 2025 13:18
☒	01501162380	Lillemor Halland Ebbesson	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	9 jun 2025 15:11	Utskickad	9 jun 2025 15:11
☐	198909142393	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	9 jun 2025 15:11	Utskickad	9 jun 2025 15:11
☐	108000147303	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson	9 jun 2025 15:11	Klar av inbjudning	9 jun 2025 15:00

2025-08-18

8

Hantera besvarade formulär

I formulärstatus syns att det är besvarat.

Utskickad ▾	Formulärstatus ▴	Formulärstatus datum ⇅	Vårdstatus ⇅
26 maj 2025 13:48	Besvarad	3 jun 2025 10:10	
11 jun 2025 13:18	Utskickad	11 jun 2025 13:18	Handläggning pågår

Klicka på raden för att öppna formuläret.

Om formuläret innehåller beräkningar visas dessa överst.

Uppföljning

[Tillbaka](#)

Frågor om levnadsvanor (NAFS)

Publicerad: 4 okt 2024 14:08 | Version: 1

Utskickad av Nils Olsson

Beräkningar

1	Fysisk träning, antal minuter per vecka	7
Antal minuter fysisk träning per vecka.		
2	Vardagsmotion, antal minuter per vecka	7
Antal minuter vardagsmotion per vecka.		
3	Aktivitetsminuter per vecka	21
Antalet aktivitetsminuter är lika med summan av antalet minuter för vardagsmotion och dubbla antalet minuter för fysisk träning enligt formeln: Minuter Vardagsmotion + 2 * Minuter Fysisk träning		
Fysisk aktivitet mindre än 150 aktivitetsminuter definieras som otillräcklig fysisk aktivitet. Svaren ligger till grund för en individuell bedömning om huruvida patienten har tillräckligt med fysisk aktivitet.		
Rekommendation: Vid fysisk aktivitet mindre än 150 aktivitetsminuter ges råd om att försöka bryta stillasittande med regelbundna aktivitetspauser. Ge alltid enkla råd om att vara fysiskt aktiva och rekommendera någon form av aktivitetsmätare.		
4	Matvanor	5

Ifyllda svar syns antingen i text eller med färgmarkering.

2 Matvanor

2.1

2.1.1 Hur ofta äter du grönsaker eller rotfrukter (färska, frysta eller tillagade)?

Varje dag

Varje vecka

Mer sällan än en gång i veckan

Aldrig

2.1.2 Hur många gånger per dag äter du grönsaker eller rotfrukter (färska, frysta eller tillagade)?

1 gång

2.1.3 Hur många gånger per vecka äter du grönsaker eller rotfrukter (färska, frysta eller tillagade)?

Varje dag

Varje vecka

Mer sällan än en gång i veckan

Aldrig

2.1.4 Hur ofta äter du frukt eller bär (färska eller frysta)?

Varje dag

Varje vecka

Mer sällan än en gång i veckan

Aldrig

2.1.5 Hur många gånger per dag äter du frukt eller bär (färska eller frysta)?

2.1.6 Hur många gånger per vecka äter du frukt eller bär (färska eller frysta)?

2.1.7 Hur ofta äter du fisk eller skaldjur som huvudrätt eller som pålägg?

Varje dag

Varje vecka

Mer sällan än en gång i veckan

Aldrig

2.1.8 Hur många gånger per dag äter du fisk eller skaldjur som huvudrätt eller som pålägg?

Svaren exporteras inte till journalen. De ska dokumenteras enligt rutin som gäller för aktuellt formulär. Därefter kan det gallras.

Gallra formulär

När formulärsvar är omhändertagna och dokumenterade ska de helst gallras snarast, men allra senast 13 månader efter utskick.

Bocka i aktuella formulär i listan

Gallra

25

Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

Exportera (1)

Ändra Vårdstatus (1)

Gallra markerade (1)

Gallra baserat på filter (0)

☐ Personnummer	Namn	Formulär	Utskickad / initierad av	Utskickad	Formulärstatus	For	
☒	00001312388	Veranda Halland Strövare	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson	26 maj 2025 13:48	Besvarad	3 j
☐	00000000000	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Nils Olsson	11 maj 2025 13:48	Besvarad	11

Gallra markerade

Utskickad / initierad av

Gallra markerade

Stäng

Gallring innebär att formuläret kommer att rensas permanent. Formulären kommer att gallras kl 00.30 följande dag, och visas tills dess på fliken Formulär markerade för gallring.

Vill du gallra markerade formulär?

Avbryt Gallra markerade (1)

Nu ligger formuläret under fliken Formulär markerade för gallring.

Om du ångrar sig (innan klockan 00.30) kan du bocka i formuläret och välja Återta gallrade formulär.

Alla formulär Påminnelser Formulär markerade för gallring

Formulär

Välj...

Formulärstatus

Välj...

Utskickad / initierad av

Välj...

Utskickad (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m

To m

Återta gallrade markerade formulär (1)

25 Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

☒ Personnummer	Namn	Formulär	Utskickad / initierad av	
☒	198909142393	Testperson4 1177-Vårdguiden H...	Frågor om levnadsvanor (NAFS) v.1	Carina Persson

Invånarens vy i 1177.se

Inkorg

Inkomna

Olästa

Favoriter

Arkiverade

Visar 1-10 av 16

2

 olästa

Filtrera

Frågor om levnadsvanor

OLÄST

Information | Vårdcentralen Nyhem, Halmstad

2025-08-13

Frågor om levnadsvanor

→ Till startsidan för Vårdcentralen Nyhem, Halmstad

Frågor om levnadsvanor

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,

personalen Vårdcentralen Nyhem

[Till formuläret](#)

Skickades 2025-08-13 10:45

Invånaren besvarar frågorna, det går att spara utkast och fortsätta senare.

Stillasittande

Hur mycket sitter du en normal dag om du räknar bort sömn? (Svar anges i hela timmar.) *

☐ Nästan hela tiden

☐ 13 - 15 timmar

☐ 10 - 12 timmar

☒ 7 - 9 timmar

☐ 4 - 6 timmar

☐ 1 - 3 timmar

☐ Aldrig

Sida 1 av 4

AVBRYT

SPARA UTKAST

NÄSTA

Invånaren får en sammanställning och kan redigera svaren innan de skickas in.

Bekräfta svar

Skriv ut

Frågor om levnadsvanor

Läs igenom dina svar och bekräfta genom att klicka på knappen SKICKA MINA SVAR.

SKICKA MINA SVAR

Fysisk aktivitet

Fysisk träning

Fråga	Svar
Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andrfädd, till exempel löpning, motionsgymnastik eller bollsport? (Svar anges i hela minuter. Ange 0 de dagar du inte tränat fysiskt.)	1 minuter
Tisdag	1 minuter
Onsdag	1 minuter

När svaren skickats in får invånaren en bekräftelse.

Bekräftelse



Tack för dina svar!

© Nationellt programområde (NPO) levnadsvanor (2024)

Information om levnadsvanor och tips på hur du kan förbättra dina levnadsvanor finns på 1177.se.

Information

Ditt formulär innehåller resultat som beräknats på dina svar. [Ta del av dina resultat här.](#)

Om formuläret innehåller beräkningar kan invånaren ta del av resultatet.

Frågor om levnadsvanor

Skriv ut

Beräkningar

Beräkning	Beräknat värde
Fysisk träning, antal minuter per vecka	180
Antal minuter fysisk träning per vecka.	
Vardagsmotion, antal minuter per vecka	180
Antal minuter vardagsmotion per vecka.	
Aktivitetsminuter per vecka	540
Totalt antal aktivitetsminuter per vecka. Antalet aktivitetsminuter är lika med summan av antalet minuter för vardagsmotion och dubbla antalet minuter för fysisk träning.	
Matvanor	6
Matpoängen är beräknad för de första 4 frågorna om matvanor. Minsta möjliga poäng är 0 och högsta 12 poäng. Ju högre poäng desto mer sannolikt att matvanorna är hälsosamma.	

Invånaren kan se inskickade formulär via sin Inkorg i 1177.se och ta del av svaren så länge formuläret är aktivt.

Frågor om alkoholvanor

Skriv ut

Sammanställning

Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor

Fråga	Svar
Hur ofta dricker du alkohol?	Aldrig
Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?	Nej
Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?	Nej

TILL 1177 INKORG

TILL MINA FORMULÄR