

Säkerhetsplan

Namn:

Personnummer:

Upprättat datum:

Uppföljning

senast:

Mål Mål och delmål med säkerhets- planen	
Planbakgrund Bakgrund till att upprätta säkerhetsplan	
Tidiga tecken Beteenden, tankar, känslor som tyder på försämring	
Planering egenvård Vad kan jag själv göra för att hantera situationen	



Region Halland

Skyddsfaktorer

Sånt som kan fungera skyddande. Exempelvis goda relationer, god tillgänglighet till vård och stöd eller sådant som skapar meningsfullhet i tillvaron

Människor, platser och sociala sammanhang**Anhöriga, närstående eller vänner att tala med****Kontakt vid försämring****Säkrare närmiljö**

Vad kan jag ändra i min omgivning för att göra den säkrare

Det viktigaste i livet som gör livet värt att leva