

Regionkontoret, Hälso- och sjukvård

2026-01-19

Ann-Sofi Strömwall Larsson och Camilla Falk

Process och instruktion för deltagande-Grön Rehab

Vårdgivare med avtal

[Öbergs Gård Grön rehab](#)[Nature Me](#)

Målgrupp och uppdrag

- Grön Rehab vänder sig till personer som har en lätt till medelsvår depression, ångest eller stressrelaterat tillstånd. Målgruppen i första hand blir patient med utmattningssyndrom F 43. 8A då remittent på Vårdcentralen bedömer att patient/deltagare kan delta på Grön rehab under 12 veckor och Försäkringskassan godkänner det. Ett läkarintyg ska ingå som styrker att arbetsförmågan är nedsatt på grund av sjukdom med minst 25 % om patienten avser att ansöka om ersättning till Försäkringskassan.
- Aktiviteten ska vara ett komplement i en rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin vårdcentral, en aktivitet som vårdcentralen inte själva kan erbjuda.
- Målet är att tillhandahålla en Grön rehab-miljö i kombination med pågående behandling via sin vårdcentral. Patienten/deltagaren ska öka sin hälsa och komma närmare arbete och återfå sin arbetsförmåga, för att kunna vara kvar eller återgå i arbete, studier eller annan sysselsättning.
- Ingen behandlande verksamhet förekommer på Grön rehab såsom strukturerade samtal eller avslappningsövningar.
- Deltagarens aktivitet ska genomföras under åtta - tolv veckor (8–12) veckor, två-tre (2–3) dagar i veckan. Varje tillfälle ska vara minst fyra (4) timmar. Den totala tiden för en deltagares aktivitet ska inte överstiga 96 timmar.

- Om deltagaren uteblir vid enstaka tillfällen ska dessa om möjligt kunna tas igen inom den totala aktivitetsperioden om maximalt tolv (12) veckor. Enstaka tillfällen definieras i nuvarande avtal som fyra (4) frånvarotillfällen som totalt omfattar maximalt sexton (16) timmar.
- Om det inte är möjligt att enstaka frånvarotillfällen kan tas igen inom aktivitetsperioden på 8–12 veckor kan dessa tas igen inom ytterligare två (2) veckor räknat från den planerade aktivitetsperiodens avslut.
- Aktiviteterna genomförs enligt särskild struktur och i huvudsak individuellt för deltagaren. En del av gårdarna har djurhållning.
- En vistelse genom avtal med Region Halland är kostnadsfritt för patienten/deltagaren.

Läkarintyg till Försäkringskassan

- Region Halland har avtal med leverantörer för Grön rehab för att invånare ska kunna tillhandahålla en grön rehab-miljö i kombination med pågående behandling via sin vårdcentral. Patienten /deltagaren ska öka sin hälsa och komma närmare arbete och återfå sin arbetsförmåga, för att kunna vara kvar eller återgå i arbete, studier eller annan sysselsättning. Observera att detta inte med automatik innebär att personen har rätt till ersättning från Försäkringskassan.
- Grunden för ersättning från sjukförsäkringssystemet är att det ska vara medicinskt styrkt att arbetsförmågan är nedsatt med minst $\frac{1}{4}$ under tiden för hela aktiviteten.
- Försäkringsmedicinskt beslutstöd och Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom utgör grunden för bedömningen (Socialstyrelsen).
- Det ska i läkarens sjukintyg till Försäkringskassan stå en anteckning om hur Grön rehab perioden ska följas upp, se vidare under rubriken uppföljning.

Remittering

- Leverantörerna av Grön rehab har inte journalsystem. Remissen skrivs i Cosmic och bör gå med vanlig post till leverantör för Grön rehab för att hantering av personuppgifter blir rätt.

- Patienten ska vara medicinskt färdigutredd och det ska finnas en överenskommelse med patienten om att Grön rehab är en del i rehabiliteringsplanen.
- Sjukresor är möjligt om patienten inte kan ta sig till Grön rehabverksamheten.
- Gården ska kunna hämta patienten vid närmsta hållplats.
- Patienten/deltagaren ska av behandlande läkare bedömas ha nytta av Grön Rehab vistelsen i sin rehabiliteringsprocess och kunna delta under hela tolv (12) veckorsperioden.
- Grön rehab gården som patienten väljer ska om de kan ta emot, kunna ta emot patienten/deltagaren inom trettio (30) dagar. Vårdenheten ska meddelas besked inom fem (5) arbetsdagar.
- Ersättningen till leverantören är begränsad vilket betyder att patient endast kan delta på en aktivitetsperiod inom ramen för nuvarande avtal.

Uppföljning

- Ett uppstartsmöte ska av Leverantören av Grön rehab bokas in och genomföras för den enskilda deltagaren innan den bokade aktiviteten för Gröna rehab startar.
- Ett uppföljningsmöte (digitalt eller fysiskt) ska av Leverantören av Grön rehab bokas in för varje enskild deltagare och genomföras efter fyra (4) veckor från start. Minst en representant från verksamheten för Grön rehab ska närvara vid uppföljningsmöte, Rehabkoordinator från remitterande vårdcentral och den enskilda deltagaren.
- Ett avslutningsmöte ska av Leverantören för Grön rehab bokas in för varje enskild deltagare och genomföras efter senast tio (10) veckor från start.
- När aktiviteten avslutas för perioden ska ett remissvar med dokumentation från gården ske till den remitterande vårdenheten. Remissvar och dokumentation ska ske enligt särskild instruktion, se nedan.

Grön Rehab – instruktion för remissvar

När aktiviteten avslutas för perioden ska ett remissvar med dokumentation sändas till remittent och Rehabkoordinator. Remissvaret ska bestå av följande dokumentation och scannas in i E-arkiv, en notering av detta görs i Cosmic. Remissvaret ska bestå av följande dokumentation:

1. Inkommen remiss där det framgår att medicinsk utredning har gjorts av vårdcentralen och att det finns en överenskommelse mellan patient/deltagare och den remitterande vårdcentralen att Grön rehab är en del i rehab planen. Grön rehab aktiviteten skall ske i kombination med pågående behandling via vårdcentralen.
2. En utförlig beskrivning av patienten/deltagaren genomförda aktiviteter på gården under perioden. Enligt struktur nedan (punkt 5.3.2 avtal):
 - a. Samling – Gruppen samlas i en lugn te/kaffestund och välkomnas.
Samlingen avslutas med kort genomgång av dagens möjliga aktiviteter.
 - b. Egen tid – Lugn stund på enskild plats som deltagaren själv väljer.
 - c. Aktiviteter – Deltagaren väljer själv aktivitet efter egna förutsättningar och behov.
 - d. Avslutande samling – Gruppen samlas för en lugn stund med eller utan fika/mat. Därefter avslutas dagen och deltagarna lämnar verksamheten.
 - e. Beskrivning av närvarotid och nivå på deltagande i de olika momenten enligt struktur.