



Region Halland

Lina Brunkstedt Allergi/Astma och KOL-sköterska
Allergimottagningen Halmstad Sjukhus

Första läkarbesök på Allergimottagningen

- Remiss från vårdcentral eller egenvårdsremiss.
- Pricktest (standard och ev. födoämnespanel)
- Spirometri + NO. Ibland gör vi en IOS (impulsoscillometri)
- Ev. att patienten tar riktade RAST prover inför besöket.

Möjliga vinster med AIT

- Minskad sjukdomskänsla
- Färre som nyinsjuknar i astma
- Minskat medicineringsbehov
- Förbättrad livskvalitet
- Förbättrad prestationsförmåga i skola och på arbete
- Långtidseffekt efter fullföljd behandling

AIT - Behandlingseffekt

- 75-90% av patienterna svarar bra på AIT behandling beroende på vad patienten är allergisk mot och val av extrakt
- Behandlingseffekten i studier visar på en minskning av samtliga symtom, samt ett minskat behov av symtomatiska läkemedel
- Effekten kommer redan efter några månaders behandling, men ska vara klart märkbar efter andra årets behandling
- Årsvariationer i pollenförekomst kan förklara eventuella skillnader i effekt mellan säsonger

Rätt behandling till rätt patient – SLIT jämfört med SCIT

- **Klinisk behandlingseffekt**

- God effekt både av SLIT och SCIT jämfört med placebo
- Något bättre för SCIT jämfört med SLIT i indirekta jämförelser

- **Säkerhetsprofil**

- Bättre för SLIT än för SCIT
- SLIT lindriga och ofta övergående biverkningar

- **Följsamhet**

- Kan vara svårt vid SLIT

- **Praktiskt genomförande**

- SCIT kräver personalresurser och många besök på mottagningen

- **Patientens behov**

- Flera relevanta allergen? Tillgängliga allergen för SLIT?
- Individens förutsättningar (spruträdsla, var man bor, kan komma ifrån jobb)

SLIT – Sublingual immunterapi

- En tablett man tar själv hemma. Första på mottagningen och kvarstannar 30 minuter.
- Läger den under tungan.
- Behandlingstid 3 år.
- Telefonsamtal av sköterska efter 1 månad.
- Lindriga biverkningar som oftast går över.
- Kan ha behandling med två tabletter samtidigt.
- Kostnad – Acarizax 2689 kr 90 tabl.

Grazax 2738 kr 100 tabl.

Itulazax 2965 kr 90 tabl.

SCIT – Subkutan immunterapi

- Man får behandlingen på mottagningen.
- Under uppdosering, 1-2 veckors intervall.
- Sen 6-8 veckors intervall under 3 år.
- Behandlingstid ungefär 3,5 år.
- Kan få 1-4 sprutor.
- Man kan få för Björk, Timotej, Kvalster, Hund, Katt, Bi och Geting.
- Kostnad – betalar för ett läkarbesök.

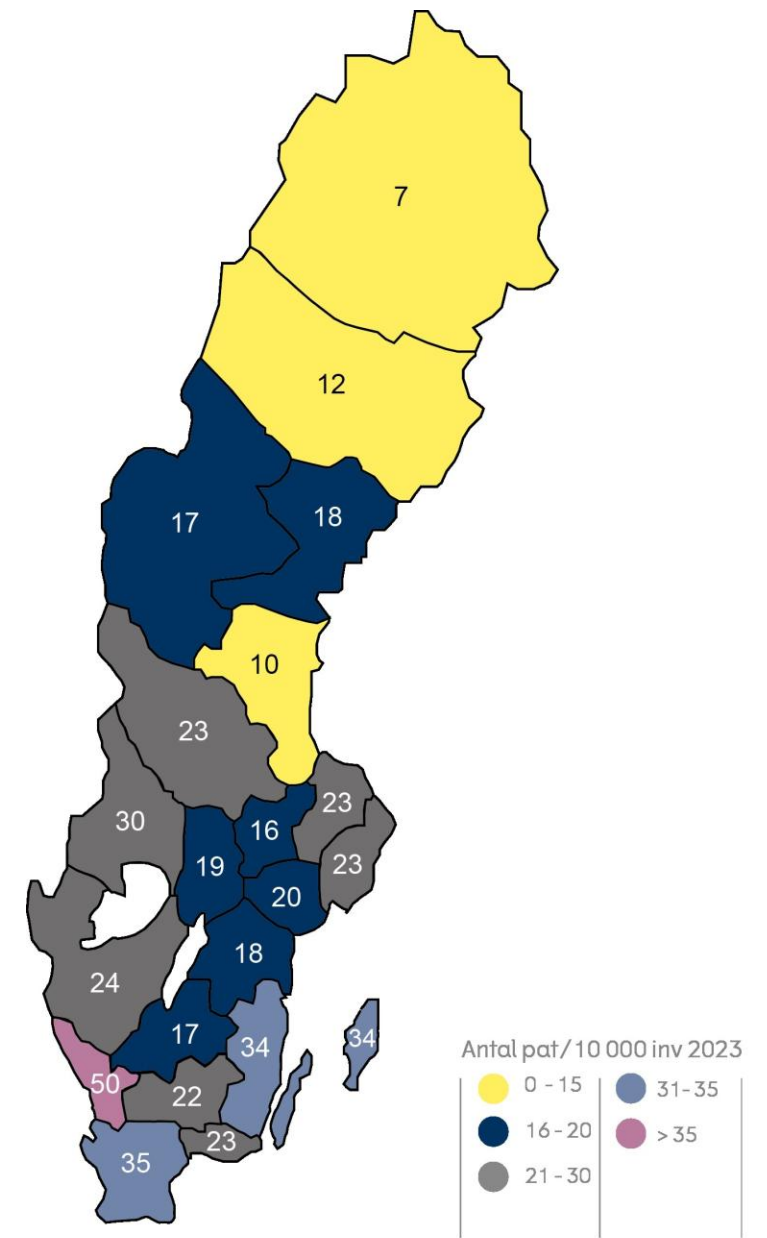
Allergivaccination i Sverige 2024

Antal patienter som behandlas med allergivaccination 2024: 24 200¹

- Tabletter ca 16 300 patienter
- Injektioner ca 7 900 patienter

Genomsnitt i Sverige 2024 är 24 behandlade patienter/10 000 invånare – dvs lägre än Tyskland, Norge och Danmark.

Ny mätning görs under HT 2025 och presenteras under VT 2026.



Tack för er uppmärksamhet!