

Läs mer om
hälsosamtalet



Hälsosamtal för 40-åringar

Erbjudande till dig som är 40

Du som är 40 år kommer att bli inbjuden till ett hälsosamtal på din vårdcentral. Hälsosamtalet är kostnadsfritt och till för att öka dina förutsättningar för en god hälsa och minska risken för att få hjärt-kärlsjukdomar eller diabetes typ 2.

Så går det till

Inför hälsosamtalet kommer du att få besvara ett frågeformulär om din hälsa och ta prover. Provtagningen inkluderar mätning av blodsocker, blodfetter, blodtryck, längd, vikt och midjemått. Under hälsosamtalet formas din personliga hälsoprofil och du kan få råd och stöd för att främja din hälsa.

