

Läs mer om
Osteoporosskolan:



Osteoporos- skola

Osteoporosskolan vänder sig till dig som har diagnostiserats med osteoporos (benskörhet) eller osteopeni (sänkt bentäthet).

Utbildningen ger dig kunskap, stöd och verktyg för att hantera osteoporos och minska risken för benbrott.

Du får tillgång till osteoporosskolan efter bedömning av vårdpersonal, och utbildningen genomförs digitalt via 1177 och e-tjänsten Stöd och behandling.

Ta kontakt med oss på vårdcentralen så hjälper vi dig!

