

Terapinytt

Ett utskick om läkemedel och läkemedelsrelaterad information från Läkemedelskommittén Halland. Nyhetsbrevet distribueras till registrerade förskrivare inom regionen. Vidarebefordra gärna Terapinytt till andra kollegor om de inte nås av informationen, eller skriv ut ett exemplar och lägg i erat lunchrum. Från och med nr 1 2023 distribueras Terapinytt från Läkemedelskommittén Halland som ett nyhetsbrev.

Trevlig läsning!

Restnoterade läkemedel

Instabil tillgång på Insulin lispro Sanofi

Under åtminstone 2026 kommer tillgången på Insulin lispro Sanofi att vara begränsad. **Inga patienter ska nyinsättas** och eventuellt kan patienter som redan står på behandlingen behöva bytas till annat insulin framöver.

Läs mer och håll dig uppdaterad via [Insulin lispro Sanofi på Vårdgivarwebben](#).

Erytromycin (Ery-Max) granulat till oral suspension

Ery-Max granulat till oral suspension 100 mg/ml kommer att utgå under sommaren 2026. Terapigrupp Infektioner kommer därför att uppdatera behandlingsrekommendationerna för de luftvägsinfektioner där Ery-Max idag är ett behandlingsalternativ **inom de närmaste dagarna**. Rekommendationen är istället att använda Azitromycin pulver till oral suspension 40 mg/ml på de aktuella indikationerna till patienter som inte kan svälja tablett.

De indikationer som berörs är:

- Allvarlig pc-allergi vid akut otitis media (AOM).
- Kikhosta.
- Allvarlig pc-allergi vid pneumoni hos barn eller vid misstanke om *mycoplasma pneumoniae* hos barn.

Se även [kapitel Infektionssjukdomar, Luftvägsinfektioner i Terapirekommendationer Halland](#).

De halländska apoteken har informerats om bytet och efterfrågats att lagerhålla azitromycin pulver till oral suspension. Initialt kan det dock vara bra att kontrollera lagerstatus på apotek i FASS för att säkerställa att preparatet finns hemma.

Restsituation propiomazin

Propiomazin tablett 25 mg (Propavan, Propiomazin Orifarm) är restnoterad och beräknas åter i månadsskiftet april/maj. Se [restinformationen Propiomazin tablett på Vårdgivarwebben](#) för behandlingsalternativ.

Bristsituation oral lösning Lergigan 1 mg/ml

Lerigan (prometazin) 1 mg/ml, oral lösning är restnoterad och beräknas preliminärt åter i början av juli.

Se restinformationen på [Lergigan \(prometazin\) oral lösning på Vårdgivarwebben](#) för behandlingsalternativ.

Lenzetto utgår ur förmånen

Lenzetto (estradiol) transdermal spray utgår ur läkemedelsförmånen 1 april. Det råder samtidigt begränsad tillgång på Lenzetto, något som företaget beräknar pågå till årsskiftet 2026/2027. Se även [resttabellen för menopausal hormonbehandling \(MHT\) på Vårdgivarwebben](#).

Euthyrox har utgått ur förmånen

Euthyrox (levotyroxin) har utgått ur läkemedelsförmånen under februari. Se även restinformationen om [Euthyrox på Vårdgivarwebben](#).



Du vet väl om att Läkemedelskommittén Hallands information om restsituationer och avregistreringar för läkemedel finns tillgängliga via [sidan Restnoterade läkemedel på Vårdgivarwebben](#)? Direktlänk till restnoteringssidan finns även från Terapirekommendationer Hallands förstasida.

Förskriva läkemedel – eller räcker receptfritt?

Uppdaterad, tydligare **vägledning för att hjälpa dig bedöma!**

- Vid kortvariga besvär kan det ofta vara lämpligt att hänvisa patienten till egenvård med receptfria läkemedel istället för att skriva recept.
- Recept förskrivs när diagnos finns och när behandling är medicinskt motiverat.

Läs mer i den uppdaterade riktlinjen [Riktlinje för förskrivning av receptfria läkemedel](#) som gäller både barn och vuxna.

Information till sjuksköterskor med förskrivningsrätt

Nya rekommendationer för pneumokockvaccin fr.o.m. januari 2026

Allmän vaccination mot pneumokocker infördes i barnvaccinationsprogrammet 2009. Sedan 2016 har Folkhälsomyndigheten särskilda [Rekommendationer om pneumokockvaccination till riskgrupper](#). Dessa rekommendationer har uppdaterats fr.o.m. januari 2026. I Region Halland erbjuds avgiftsfri pneumokockvaccination till de personer som omfattas av Folkhälsomyndighetens rekommendation till riskgrupper. För att läsa mer om vad som gäller se [delkapitel Vacciner mot sjukdomar \(bokstavsordning\)](#) i Terapirekommendationer Halland.

Material från tidigare utbildningar för sjuksköterskor

Missade du webinariet om vanliga infektioner i primärvården för sjuksköterskor eller utbildningseftermiddagen om allergi? Du hittar föreläsningmaterialet via [Läkemedelskommitténs sida på Vårdgivarwebben](#).

Använd inte Ozempic i dosen 2 mg

I väntan på hälsoekonomisk bedömning:

- Maxdos semaglutid på indikationen diabetes typ 2 är Ozempic 1 mg.
- Avstå från behandling med semaglutid i högre doser än 1 mg på indikationen diabetes typ 2.

Ozempic 2 mg fick i januari 2026 samma begränsade subvention som övriga styrkor Ozempic. Detta skedde dock utan bedömning av hälsoekonomin, eftersom priset per mg inte är högre än för övriga styrkor. Tilläggseffekten vid ökning från 1 mg till 2 mg semaglutid ser dock ut att vara relativt liten och regionerna har därför bett TLV om en hälsoekonomisk bedömning. Därtill behöver risk-nytta-balansen värderas för denna högre styrka på indikationen diabetes.

Läkemedelskommitténs seminarier våren 2026

På grund av begränsat antal platser i Kungsbacka och Halmstad är endast läkare som förväntas förskriva MHT samt AT-/BT-läkare välkomna till dessa orter. I Varberg finns fler platser, och där välkomnas även andra yrkeskategorier som deltar i omhändertagandet av patienter med MHT, samt läkare för vilka klimakteriesymtom eller behandling med MHT har en klinisk relevans. Om utbildningen i Varberg blir fullbokad prioriteras deltagare i den primära målgruppen.

Seminarium 2 - Tema MHT

Seminarium 2 2026

Tema MHT

Tisdag 19 maj 13.30–16.30 Säröhus, Kungsbacka

Fredag 22 maj 13.30–16.30 Samlingssalen HSV, Varberg

Fredag 29 maj 13.30–16.00 Elite Hotell Mårtenson, Halmstad

En utbildning med fokus på menopausal hormonbehandling, MHT:

- När kan symtom misstänkas vara relaterade till klimakteriet? Och när föreligger indikation för MHT (menopausal hormone therapy)? Vilken utredning krävs?
- MHT: rekommenderad behandling. Vad är förstahandsval och varför? Att initiera, utvärdera, följa upp, ompröva och avsluta läkemedelsbehandling.
- Det uppdaterade kunskapsläget gällande nytta och risker med MHT – var står vi idag
- Preparaten det talas om: bioidentiskt progesteron, testosteron och andra specialpreparat – till vem, när och varför? Och vad bör skötas inom gynekologin?
- Icke-hormonell behandling, icke-farmakologisk behandling – vilken plats har det i behandlingsarsenalen?

[Anmälningsslänk för dig som är anställd av Region Halland](#)

[Anmälningsslänk för dig som är anställd i kommun/hos privat vårdgivare](#)

Ställ dina egna frågor till föreläsaren redan nu på: lakemedelskommitten@regionhalland.se.

Läkemedelskommitténs seminarier hösten 2026

Seminarium 3 2026

Save the dates

Fredag 16 oktober 13.30–16.00 Fullriggaren HSH, Halmstad

Tisdag 20 oktober 13.30–16.30 Säröhus, Kungsbacka

Fredag 23 oktober 13.30–16.30 Samlingssalen HSV, Varberg

Seminariet kommer att ha tema fot- och bensår och hållas av specialister inom kärlkirurgi, ortopedi och infektion. Anmälningsslänkar kommer inom kort!

Material från tidigare seminarier

Material från tidigare seminarier finns tillgängligt via [Läkemedelskommitténs sida på Vårdgivarwebben](#).

Information från Läkemedels- och journalstjänster

Använd inte "månader" som expeditionsintervall – kan leda till för täta uttag!

Apoteken rapporterar att det har blivit fler felexpeditioner på recept med expeditionsintervall. Bland annat har patienter fått hämta ut nästa uttag av läkemedlet för tidigt när expeditionsintervall har angivits i enheten "månader". Orsaken är ett nytt system från E-hälsomyndigheten som inte kan hantera när expeditionsintervall anges i enheten *månader*. Detta leder till att apoteket får upp en pop up-varning avseende expeditionsintervall i sitt system, oavsett när senaste uttag skedde. När antalet varningar ökar, ökar också risken att viktiga meddelanden missas, vilket har lett till fler vid expediering av receptläkemedel.

Tills en lösning finns på plats, **välj istället att ange expeditionsintervall som enheterna dagar eller veckor** när du ordinerar läkemedel med expeditionsintervall. Detta eftersom antalet dagar då alltid blir detsamma, vilket krävs för att E-hälsomyndighetens system ska kunna hantera uppgiften.

Idag har ungefär en tredjedel av alla ordinationer med expeditionsintervall enheten *månader*. I Cosmic är månader till och med förvald enhet (se skärmbild från Cosmic nedan). Det pågår diskussioner med Cambio, E-hälsomyndigheten och Läkemedelsverket om en lösning.

Utfärdandedatum:	2026-03-25	Antal uttag:	4
Första uttag före:	månader	Expedieringsintervall:	1 månader
Sista giltighetsdag:	12 månader 2027-03-25		dagar
Senaste datum för avslut av behandling	månader		veckor
			månader

Läkemedelskommittén Halland sammanfattar i Terapinytt nyheter i regionala och nationella läkemedelsfrågor. Har du synpunkter på innehållet eller formatet, kontakta oss gärna på lakemedelskommitten@regionhalland.se.

Ansvarig utgivare: Tamara Adem, ordförande Läkemedelskommittén Halland

Redaktörer: Dejana Sekulic Mihajlovic, informationsreceptarie Läkemedelskommittén Halland
Charlotta Eriksson, informationsapotekare Läkemedelskommittén Halland