

## Stöd för bedömning av hälsodeklaration inför praktik i vård och omsorg

*Stödet är framtaget för hälso- och sjukvårdspersonal som ska bedöma hälsodeklaration inför praktik i vård och omsorg. Hälsodeklaration, hälsointyg och mer information finns på [Hälsodeklaration vid praktik](#) (Sökbar på [vardgivare.regionhalland.se](http://vardgivare.regionhalland.se))*

### Tuberkulos (TB)

Webbplats för vårdgivare ->Behandlingsstöd -> Smittskydd -> Smittsamma sjukdomar  
A-Ö-> [Tuberkulos](#)

---

**Fråga 1:** Har du ett eller flera av följande symtom?

Om **JA**, något eller några symtom – snabb utredning med läkarbedömning

---

**Fråga 2–3:** Har du själv haft tuberkulos?

Har någon av dina anhöriga eller annan nära kontakt haft tuberkulos?

Om **JA** på någon av frågorna, tolkas personen som exponerad.

---

**Fråga 4–5:** Är du född utanför Sverige?

Har du under de senaste fem åren vistats mer än tre månader i ett land utanför  
Västeuropa/Nordamerika/Australien?

Om **JA** på någon av frågorna, och ursprung eller vistelse gäller **land med hög risk\*** för tuberkulos, tolkas personen som **exponerad**.

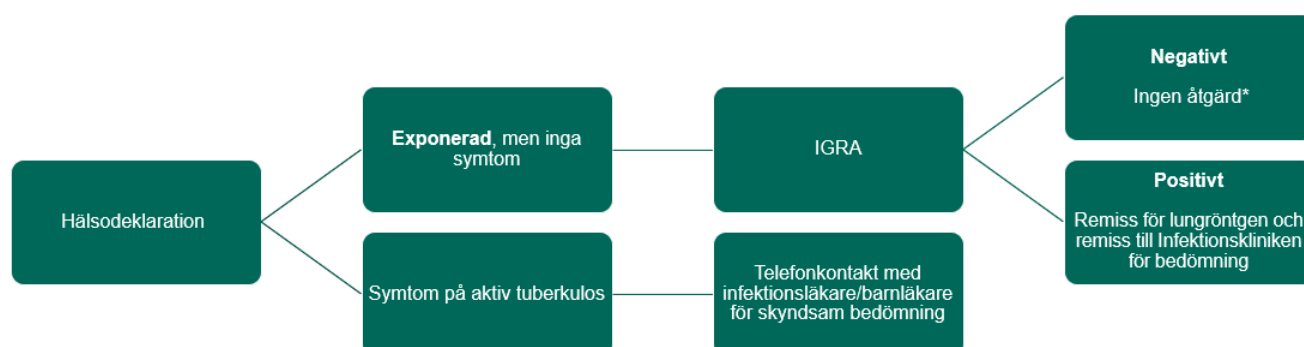
Om **JA** på någon av frågorna, och ursprung eller vistelse i **land med hög andel MDR-TB\* OCH** något av nedanstående, tolkas personen som exponerad:

- känd exponering
- vistelse i fängelse eller flyktingläger
- immunsuppression (till exempel behandling, graviditet, hiv)

Se, \*[Länder med hög risk för TB och hög andel MDR-TB — Folkhälsomyndigheten](#).

Om personen bedöms vara exponerad, se flödesschema nedan för åtgärd:

## Flödesschema för tuberkulosscreening



## Mässling

**Fråga 6:** *Har du haft mässling?*

Om **JA**, bedöms personen ha livslång immunitet mot mässling. Om **NEJ**, se fråga 7.

**Fråga 7:** *Är du vaccinerad med minst två doser MPR (mässling, påssjuka, röda hund)?*

Om **JA**, bedöms personen vara fullvaccinerad. En person som bedöms vara ofullständigt vaccinerad och inte haft mässling ska erbjudas kompletterande doser MPR-vaccin. Se [Terapirekommendationer, kapitel Vacciner](#). I Halland är vaccination mot mässling kostnadsfri oavsett ålder.

Graviditet och immunsuppression är kontraindikation till vaccination eftersom vaccinet är ett levande vaccin.

## MRSA

[Screening, Mikrobiologisk, av personal och studerande inom vård och omsorg vid nyanställning etc.](#) (Sökbar på [vardgivare.regionhalland.se](http://vardgivare.regionhalland.se))

**Fråga 8–11:** Om **JA** på någon av frågorna ska prov för MRSA tas enligt tabell.

	Prov tas från	Provtagnings-material	Frågeställning
<b>MRSA</b>	<b>Näsöppningar</b> med fuktad provtagningspinne (NaCl)	Se <a href="#">analys-förteckning MRSA</a>	Var tydlig med fakta i anamnesrutan, till exempel land och tidpunkt för vård/arbete, ev. antibiotikabehandling eller smittspårning
	<b>Svalg</b>		
	Eventuella <b>hudlesioner</b> som sår och/eller eksem etc.  (OBS! En remiss/pinne per lokal)		

---

## Hepatit B

**Fråga 12:** *Är du vaccinerad med tre doser mot Hepatit B?*

**Om JA**, bedöms personen vara fullvaccinerad mot hepatit B.

**Om NEJ**, en person som bedöms vara ofullständigt vaccinerad bör erbjudas kompletterande vaccination, men vaccinationen är inte kostnadsfri i Halland. Se [Terapirekommendationer, kapitel Vacciner](#).

Nationella rekommendationer om vaccination mot hepatit B till personer som kommer i kontakt med blod i arbetet, se [Vaccination mot hepatit B — Folkhälsomyndigheten](#).

---

## Vattkoppor

**Fråga 13:** *Har du haft eller är du vaccinerad med två doser mot vattkoppor?*

**Om JA**, bedöms personen ha immunitet mot vattkoppor.

**Om NEJ**, en person som bedöms sakna immunitet bör erbjudas vaccination, men vaccinationen är inte kostnadsfri i Halland. Se [Terapirekommendationer, kapitel Vacciner](#).

Personer som arbetar med mödrahälsovård, förlossning, neonatalvård eller patienter med nedsatt immunförsvar rekommenderas ha immunitet mot vattkoppor enligt nationell vägledning – [Vägledning för vaccination av personal inom vård och omsorg — Folkhälsomyndigheten](#).

**Stöd vid bedömning:** De flesta barn i Sverige har haft vattkoppor vid 12 års ålder och mer än 90% av alla vuxna är därför immuna. Andelen immuna är lägre bland personer uppvuxna i tropiska klimatzoner. Kompletterande frågor att ställa till en person som är osäker på genomgången sjukdom; *Finns syskon och har de haft vattkoppor? Finns barn och har de haft vattkoppor?* Överväg serologi för kontroll av immunitet vid fortsatt osäkerhet.

Vaccinet är levande försvagat och graviditet och immunsuppression är därför kontraindicerat.

---

## Eksem

**Fråga 14:** *Finns eksem på händer, underarmar eller armbågar?*

**Om JA,** bedöm eksemen och rekommendera lämplig behandling. Vid behov kan personen behöva remitteras till hudspecialist. Personer med eksem/skadad hudbarriär på händer, underarmar eller armbågar får inte delta i den direkta patientvården då detta förhindrar korrekt handdesinfektion. Se, vårdriktlinjen [Basala hygienrutiner och klädregler](#).

---

*Ifylld hälsodeklaration kan makuleras efter att hälsointyget är utfärdat. Intyget skannas in i studentens journal och en kopia lämnas till studenten. Mer information finns på [Hälsodeklaration vid praktik - Vårdgivare](#) (sökbar på [vardgivare.regionhalland.se](http://vardgivare.regionhalland.se)).*