

# Användbara diagnos- och KVÅ-koder

För kuratorer/psykologer inom närsjukvården

## Kodningslathund för kuratorer/psykologer

Denna översikt är ett urval och innefattar inte alla diagnos- och åtgärds-koder. Översikten ska underlätta för kuratorer och psykologer att registrera och klassificera diagnoser och vårdåtgärder i samband med en vårdkontakt.

### Att ställa och/eller att klassificera diagnos

Det är viktigt att skilja mellan att ställa en diagnos och att klassificera den. I det första fallet gör man en bedömning av vilken sjukdom patienten lider av och formulerar en diagnos.

I det senare väljer man vilken eller vilka koder som bäst beskriver den ställda diagnosen med hjälp av ett statistiskt kodverk, ICD-10-SE.

OBS att det är skillnad mellan diagnostext och klassifikationens (ICD-10-SE) kodtext. När man i Cosmic väljer en diagnoskod kommer per automatik kodtexten fram. Ibland behöver man redigera standardtexten/kodtexten

<b>DIAGNOS</b>	<b>ICD-10-SE-KOD</b>
Anpassningsstörning Kulturchock Sorgereaktion Krisreaktion	F43.2
Apati och förlust av självtillit	R45.3
Depression, recidiverande	F33.9
Depressiv episod Depression Psykogen depression Reaktiv depression	F32.9
Fobi	F40.9
Fobi, social	F40.1
Generaliserat ångestsyndrom Ångestneuros	F41.1
Hyperaktivitet	R46.3
Hypokondri (hälsoångest)	F45.2
Irritabilitet och vrede	R45.4
Livssituationsproblem	Z73.9
Oro för sjukdom	Z71.1
Paniksyndrom Panikattack ,Panikillstånd	F41.0
Posttraumatiskt stressyndrom	F43.1
Problem i samband med arbete	Z56.7
Problem som har samband med psykosociala förhållanden	Z65.9
Oro för sjuk familjemedlem	Z63.7
Problem som har samband med den primära stödgruppen	Z63.9
Rådgivning UNS	Z71.9
Alkoholbruk	Z72.1
Drogbruk	Z72.2
Smärta eller värk (Generaliserad smärta)	R52.9
Stress/krisreaktion, akut	F43.0
Anpassningsstörning (sorgereaktion)	F43.2
Stressreaktion, maladaptiv	F43.8
Utmattningssyndrom	F43.8A
Stressreaktion	F43.9
Försvinnande och dödsfall av familjemedlem	Z63.4
Sömnstörning, icke organisk	F51.9
Tvångssyndrom (Tvångshandlingar, tvångstankar)	F42.9
Ångesttillstånd (Ångest)	F41.9
Ätstörning, specificerad	F50.9

<b>ÅTGÄRD</b>	<b>KVÅ-KOD</b>
<p><b>Klinisk bedömning av psykologiska funktioner</b>            Klinisk bedömning av individens psykologiska funktioner – exempelvis personlighet, psykologiska resurser och begränsningar samt förekomst av neuropsykologiska avvikelser – grundad på observation och klinisk intervju.</p>	AU002
<p><b>Skattning av psykiska symtom</b>            Bedömning av bl.a. individens uppträdande, kommunikationsförmåga, kognitioner, stämningsläge och förekomst av psykiska symtom etc. grundad på undersökning med hjälp av vedertagen skattningsskala, strukturerad intervju eller motsvarande. Undersökningen syftar till att kartlägga psykiska symtom avseende förekomst, frekvens och svårighetsgrad. T.ex. PANSS, CPRS, BPRS, BDI, MADRS, Y-BOCS</p>	AU011
<p><b>Strukturerad suicidriskbedömning</b>            Strukturerad bedömning av risken för att patienten ska utföra självmordshandling. I åtgärden ingår systematisk inhämtning av relevanta anamnestiska data, bedömning av psykiskt status och en, med beaktande av anamnesuppgifter, statusfynd samt kända risk- och skyddsfaktorer, gjord värdering av risken för självmordshandling. I åtgärden ingår även dokumentation av en strukturerad formulering av bedömarens värdering av risken</p>	AU118
<p><b>Bedömning av levnadsomständigheter</b>            Fördjupad kartläggning och analys av individens personliga förhållanden (innefattande t.ex. boende, ekonomi, arbete, fritidsintressen), nätverk (innefattande t.ex. familjeförhållanden, sociala kontakter, myndighetskontakter), beviljade insatser, ej tillgodosedda behov av insatser samt levnadsomständigheter i övrigt</p>	AV115
<p><b>Stödjande samtal</b>            Strukturerat samtal i behandlande syfte, t.ex. krissamtal, motivationssamtal, som inte hänförs till systematisk psykosocial behandling. Utesluter: Systematiskt stödjande samtal (DU113)</p>	DU112
<p><b>Systematiskt stödjande samtal</b>            Stödjande psykosocial behandling grundad i vetenskaplig teori. Behandlingen genomförs enligt etablerad modell och inbegriper systematisk utvärdering. Syftar till att hjälpa patienten att bli medveten om, förstå och hantera tankar och känslor samt att hitta nya lösningar. Utgår från ett salutogent förhållningssätt. Kan ha olika teoretisk bakgrund. Innefattar t.ex. Aurorasamtal. Utesluter: Stödjande samtal (DU112)</p>	DU113
<p><b>Psykodynamisk psykoterapi (PDT)</b>            Psykoterapi som syftar till att patienten ska få kontakt med, förståelse för och kunskap om egna känslor och livsmönster och hur hen fungerar i relation till andra och sig själv</p>	DU008
<p><b>Annan specificerad psykologisk behandling</b>            Psykologisk behandling som (ännu) inte klassificeras med egen kod</p>	DU009
<p>Kognitiv psykoterapi</p>	DU010

Kognitiv beteendeterapi (KBT) Psykoterapi som syftar till att förändra de tankar, känslor och beteenden som antas skapa och vidmakthålla psykiska problem.	DU011
EMDR	DU014
Acceptance Commitment Therapy (ACT)	DU017
Systematisk psykologisk behandling, interpersonell (IPT) Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med interpersonell teori	DU022
Psykopedagogisk behandling Samtal där pedagogiska metoder används för undervisning och rådgivning. Åtgärden syftar till att öka patientens kunskap om sina symtom och sin funktionsnedsättning samt utveckla patientens färdigheter i att hantera sin livssituation. Avser psykopedagogisk behandling som inte ingår som en integrerad del i en behandling som kodas på annat sätt, t.ex. DU011	DU023
Motiverande samtal, MI Samtalsmetodik som syftar till att främja patientens motivation till bettendeförändring av livsföringsrelaterade problem.	DU118
Rådgivande samtal Rådgivning av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära besök	DV063
Underlättande av sömn Underlättande av regelbunden sömn genom information, lugnande närvaro, avslappningshjälp, anpassning av omgivningen. Icke farmakologisk åtgärd.	QA004
Stresshantering Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra enkla eller sammansatta och samordnade handlingar för att klara av de psykologiska krav som ställs för att genomföra uppgiften. Innefattar att hantera ansvarstagande, stress och kris.	QK005
Krishantering Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor.	QK007
Stöd vid sorgearbete Hjälp med att gå igenom en sorgprocess i samband med förlust.	QK008
Behandling administrerad via internet (tilläggs kod)	ZV044
Samtal med vuxen patient om minderårigs behov och möjlighet till stöd	DU055
Avstämningsmöte med försäkringskassan	XS013
Användande av tolk	ZV020
Medverkan av företrädare för arbetsförmedlingen	ZV502
Medverkan av företrädare för försäkringskassan	ZV503
Medverkan av närstående	ZV504
Medverkan av företrädare för socialtjänst	ZV509
Mindfulness	DU032

Denna lathund är uppdaterad: 2026-06-11

Anna-Karin Fläde, samordnare, Närsjukvården Hallands kodarnätverk