

Så desinfekterar du händerna



1
Ta 2-4 ml hand-
desinfektionsmedel.



2
Fördela över händerna.



3
Bearbeta mellan
fingrarna.



4
Gnid in handryggarna.



5
Koppla ihop fingrarna
och gnugga dem.



6
Greppa tummen och
rotera ner i tumvecket.



7
Roterar fingertopparna i
handflatan.



8
Avsluta med roterande
rörelser på underarmarna.

**Rena
händer
räddar
liv.**

Gör likadant på båda händerna.

Gnid till dess att händerna är torra, cirka 20–30 sekunder.

FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN, ARTIKEL 20065, REVIDERING 3 2020. FILEN KAN LADDAS NER FRÅN WWW.FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN.SE/PUBLICERAT-MATERIAL/ FOTO BILD 1, JOHAN ADELGREN.