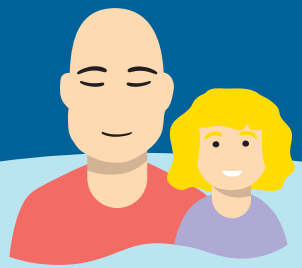
Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk

När någon som står barnet nära blir svårt sjuk påverkas hela familjen. Barn märker ofta att något är annorlunda, även om ingen berättar vad som händer. Därför är det viktigt att prata med barnet och ge information som är anpassad efter barnets ålder och mognad.

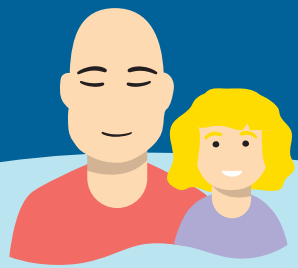


Barn reagerar olika när någon nära är sjuk
Det är viktigt att prata med barnet och visa att alla känslor är tillåtna och att barnet bär inte något ansvar för sjukdomen.

Region Halland

Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk

När någon som står barnet nära blir svårt sjuk påverkas hela familjen. Barn märker ofta att något är annorlunda, även om ingen berättar vad som händer. Därför är det viktigt att prata med barnet och ge information som är anpassad efter barnets ålder och mognad.



Barn reagerar olika när någon nära är sjuk
Det är viktigt att prata med barnet och visa att alla känslor är tillåtna och att barnet bär inte något ansvar för sjukdomen.

Region Halland

Så kan du underlätta och stötta barnet

- Berätta så enkelt och ärligt som möjligt vad som händer så att barnet känner sig delaktig och trygg.
- Låt samtalet styras av barnet frågor och svara så gott du kan, även om du inte har alla svar.
- Försök att behålla vardagsrutiner när det är möjligt. Det skapar trygghet.
- Låt barnet följa med till sjukhuset.
- Informera andra viktiga vuxna i barnets närhet, till exempel personal på förskola eller skola.
- Om sjukdomen är livshotande eller om någon har dött, använd tydliga ord och svara ärligt på barnets frågor. Använd inte ord som ”somna in” eller ”gå bort” som kan skapa stor förvirring hos yngre barn.

Behöver du stöd?

Behöver du stöd i att prata med ditt barn eller behöver barnet stöd. Prata gärna med vårdpersonalen. Du kan också få stöd och vägledning från Kuratorsmottagningen eller Psykologmottagningen på Hallands sjukhus.

Mer information, råd och stöd finns på 1177.se, Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk.
Skanna qr-koden för att komma till sidan.

Barn har enligt **Hälso- och sjukvårdslagen** rätt till information, råd och stöd när en förälder, ett syskon eller någon annan som barnet bor med är allvarligt sjuk. Hälso- och sjukvården har därför ett särskilt ansvar att uppmärksamma barnets behov och erbjuda stöd.

Även om många vuxna vill skydda barn genom att undvika svåra samtal märker barn ofta att något är annorlunda. Därför behöver de få möjlighet att ställa frågor och få information om det som händer.

Kuratorsmottagningen, Hallands sjukhus 2026

Så kan du underlätta och stötta barnet

- Berätta så enkelt och ärligt som möjligt vad som händer så att barnet känner sig delaktig och trygg.
- Låt samtalet styras av barnet frågor och svara så gott du kan, även om du inte har alla svar.
- Försök att behålla vardagsrutiner när det är möjligt. Det skapar trygghet.
- Låt barnet följa med till sjukhuset.
- Informera andra viktiga vuxna i barnets närhet, till exempel personal på förskola eller skola.
- Om sjukdomen är livshotande eller om någon har dött, använd tydliga ord och svara ärligt på barnets frågor. Använd inte ord som ”somna in” eller ”gå bort” som kan skapa stor förvirring hos yngre barn.

Behöver du stöd?

Behöver du stöd i att prata med ditt barn eller behöver barnet stöd. Prata gärna med vårdpersonalen. Du kan också få stöd och vägledning från Kuratorsmottagningen eller Psykologmottagningen på Hallands sjukhus.

Mer information, råd och stöd finns på 1177.se, Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk.
Skanna qr-koden för att komma till sidan.

Barn har enligt **Hälso- och sjukvårdslagen** rätt till information, råd och stöd när en förälder, ett syskon eller någon annan som barnet bor med är allvarligt sjuk. Hälso- och sjukvården har därför ett särskilt ansvar att uppmärksamma barnets behov och erbjuda stöd.

Även om många vuxna vill skydda barn genom att undvika svåra samtal märker barn ofta att något är annorlunda. Därför behöver de få möjlighet att ställa frågor och få information om det som händer.

Kuratorsmottagningen, Hallands sjukhus 2026